

IMPLEMENTASI TERAPI *RANGE OF MOTION* (FLEKSI-EKSTENSI) PADA ANAK
CEREBRAL PALSY DI RSUD JOMBANG

Fanny Braestha, Hurun Ain

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen No.77c,
Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119

Email : fannybraestha@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Cerebral Palsy* (CP) merupakan disabilitas fisik anak yang paling umum dengan prevalensi global mencapai 1,5 hingga 4 per 1.000 kelahiran hidup. Manifestasi utamanya berupa gangguan mobilitas fisik akibat lesi otak non-progresif yang jika tidak ditangani secara dini dapat memicu kontraktur permanen dan penurunan kualitas hidup. Latihan *Range of Motion* (ROM) fleksi-ekstensi merupakan intervensi krusial untuk mempertahankan fleksibilitas sendi, namun implementasinya di rumah sakit daerah sering kali kurang optimal dan belum terintegrasi dengan teori keperawatan. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui implementasi terapi *Range Of Motion* (fleksi-ekstensi) berdasarkan teori kebutuhan virginia henderson pada anak cerebral palsy dengan gangguan mobilitas fisik. **Metode Penelitian :** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan jumlah klien satu. **Hasil Penelitian :** Menunjukkan efektif sebagai instrumen asuhan keperawatan untuk memenuhi kebutuhan gerak dan postur pada anak *Cerebral Palsy* meskipun pemulihan mobilitas fisik bersifat jangka panjang. **Kesimpulan :** Hasil evaluasi menunjukkan gangguan mobilitas, intoleransi aktivitas, dan gangguan tumbuh kembang pada anak *Cerebral Palsy* belum teratasi sepenuhnya karena membutuhkan rehabilitasi jangka panjang..

Kata kunci : *Range Of Motion*, *Cerebral Palsy* (CP), Teori Kebutuhan Virginia Henderson, Gangguan Mobilitas Fisik.