

**KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI
DESA KARANGREJO KECAMATAN GARUM KABUPATEN BLITAR**

TUGAS AKHIR

FENTI LUTIFASARI
NIM. P17230214114



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI
DESA KARANGREJO KECAMATAN GARUM KABUPATEN BLITAR**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FENTI LUTIFASARI
NIM. P17230214114



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fenti Lutifasari

NIM : P17230214114

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Judul : Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo Kecamatan Garum Kabupaten Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo Kecamatan Garum Kabupaten Blitar” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 20 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Ns. M. Miftachul Ulum, S.ST., S.Sos., S.Kep., M.Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



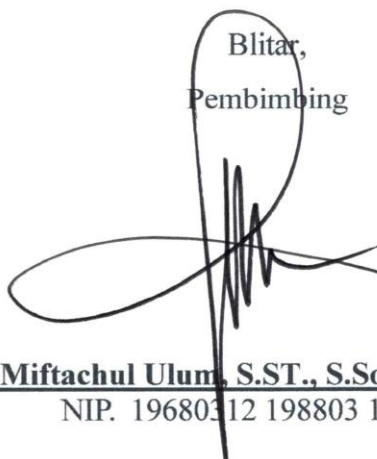
Fenti Lutifasari

NIM.P17230214114

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo Kecamatan Garum Kabupaten Blitar” oleh Fenti Lutifasari NIM P17230214114. telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar,
Pembimbing



Ns. M. Miftachul Ulum, S.ST., S.Sos., S.Kep.,M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul “Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Karangrerjo Kecamatan Garum Kabupaten Blitar” oleh Fenti Lutifasari NIM P17230214114 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal

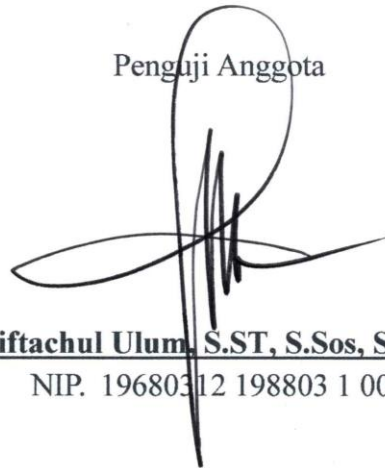
Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Arif Mulyadi, S.Kep., M.Kep
NIP. 19750729 200112 1 002

Penguji Anggota



Ns. M. Miftachul Ulum, S.ST, S.Sos, S.Kep., M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenikes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Karangrerjo Kecamatan Garum Kabupaten Blitar”. ini dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns., M.kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ns. M. Miftachul Ulum, S.ST., S.Sos., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Arif Mulyadi, S.Kep., M.Kep., sebagai dosen penguji Tugas Akhir yang telah berkenan untuk memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Bapak Alm. Yudi Utomo dan Ibu Indah Ratnasari selaku orang tua penulis yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam bentuk moril maupun materiil kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir.
8. Seluruh sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 20 Mei 2024



Fenti Lutifasari
NIM. P17230214114

ABSTRAK

Fenti Lutifasari (2024). Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Karangrerjo Kecamatan Garum Kabupaten Blitar. Tugas Akhir, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Ns. M. Miftachul Ulum, S.ST., S.Sos., S.Kep., M.Kes

Gangguan jiwa tidak menyebabkan kematian secara langsung melainkan akan menyebabkan persepsi yang negatif terhadap diri sendiri, penolakan dari lingkungan sekitar, berkurangnya aktivitas dan kesulitan dalam melakukan fungsi sehari-hari, hal tersebut dapat mengakibatkan perubahan pada kualitas hidup orang dengan gangguan jiwa. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui lebih dalam tentang kualitas hidup orang dengan gangguan jiwa (ODGJ). Desain penelitian yang digunakan deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Responden penelitian ini sejumlah 22 orang ODGJ di Desa Karangrejo. Sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *total sampling* dan metode yang digunakan untuk mengukur kualitas hidup pada penelitian ini menggunakan WHOQOL-BREF yang dilaksanakan pada tanggal 2-15 Mei 2024. Hasil penelitian menunjukkan domain 1 kesehatan fisik kurang dari setengahnya (45,4%) responden memiliki kualitas kesehatan fisik sedang, domain 2 psikologi sebagian besar (81,8%) responden memiliki psikologi sedang. domain 3 hubungan sosial kurang dari setengahnya (31,8%) responden memiliki hubungan sosial yang buruk serta kurang dari setengahnya (31,8%) responden memiliki hubungan sosial yang sedang, dan domain 4 lingkungan sebagian besar (81,8%) responden memiliki lingkungan sedang. Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat lebih merangkul pasien dengan gangguan jiwa dengan mengikut sertakan pada kegiatan-kegiatan di lingkungan.

Kata kunci : Kualitas Hidup; Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)

ABSTRACT

Fenti Lutifasari (2024). Quality of Life of People with Mental Disorders (ODGJ) in Karangrerjo Village, Garum District, Blitar Regency. Final Project, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor Ns. M. Miftachul Ulum, S.ST., S.Sos., S.Kep., M.Kes.

Mental disorders do not cause death directly but will cause negative self-perception, rejection from the surrounding environment, reduced activity and difficulty in performing daily functions, which can result in changes in the quality of life of people with mental disorders. The purpose of this study is to find out more about the quality of life of people with mental disorders (ODGJ). The research design used was descriptive with a quantitative approach. Respondents of this study were 22 ODGJ in Karangrejo Village. The sampling used in this study was total sampling and the method used to measure the quality of life in this study was using the WHOQOL-BREF which was carried out on May 2-15, 2024. The results showed that domain 1 physical health less than half (45.4%) of respondents had moderate physical health quality, domain 2 psychology most (81.8%) respondents had moderate psychology. domain 3 social relationships less than half (31.8%) of respondents had poor social relationships and less than half (31.8%) of respondents had moderate social relationships, and domain 4 environment most (81.8%) respondents had a moderate environment. From the results of this study, it is hoped that the community can better embrace patients with mental disorders by including them in activities in the environment.

Keywords : Quality of Life; People with Mental Disorders (ODGJ)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Penulis	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Gangguan Jiwa	6
2.1.1 Pengertian Gangguan jiwa	6
2.1.2 Tanda Gejala Gangguan Jiwa.....	7
2.1.3 Penyebab Gangguan Jiwa	7
2.1.4 Klasifikasi Gangguan Jiwa	9
2.2 Kualitas Hidup	10
2.2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	11
2.2.2 Pengukuran Kualitas Hidup	12
2.3 Domain Kualitas Hidup	13
2.4 Kerangka Konseptual	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian.....	17
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling.	17
3.2.1 Populasi.....	17
3.2.2 Sampel dan Sampling Penelitian	18
3.3 Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data.....	18
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	18
3.4.1 Variabel Penelitian.....	18
3.4.2 Definisi Operasional	18
3.5 Pengumpulan Data.....	19
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data	19
3.5.2 Tahap Pengumpulan Data	19
3.5.3 Analisa Data	20
3.6 Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
4.2 Data Umum.....	24
4.2.1 Jenis Kelamin	24
4.2.2 Umur Responden.....	24
4.2.3 Karakteristik Pendidikan Responden	25
4.3 Data Khusus.....	25
4.3.1 Domain 1 Kesehatan Fisik	25
4.3.2 Domain 2 Psikologis.....	25
4.3.3 Domain 3 Hubungan sosial	26
4.3.4 Domain 4 Lingkungan	26
4.4 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Kesimpulan.....	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konseptual kualitas hidup pasien gangguan jiwa.....	16
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala kuesioner WHOQOL-BREF	13
Tabel 2. 2 Indikator jawaban kuesioner WHOQOL-BREF	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	19
Tabel 4. 1 Data Jenis Kelamin orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo, Kecamatan Garum, Kabupaten Blitar	24
Tabel 4. 2 Data umur orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo, Kecamatan Garum, Kabupaten Blitar.....	24
Tabel 4. 3 Data karakteristik pendidikan terakhir orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo, Kecamatan Garum, Kabupaten Blitar ...	25
Tabel 4. 4 Data Domain 1 Kesehatan Fisik orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo, Kecamatan Garum, Kabupaten Blitar	25
Tabel 4. 5 Data Domain 3 Hubungan Sosial orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo, Kecamatan Garum, Kabupaten Blitar	26
Tabel 4. 6 Data Domain 4 Lingkungan orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di Desa Karangrejo, Kecamatan Garum, Kabupaten Blitar	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	32
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	35
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Desa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Badan Kesbangpol Kab.Blitar	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	45
Lampiran 10 Curriculum Vitae.....	47