

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI KEJADIAN
KETUBAN PECAH DINI DI PUSKESMAS
SUKOREJO KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**ERIK WEDAYANTI
NIM: P17331255016**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI KEJADIAN
KETUBAN PECAH DINI DI PUSKESMAS
SUKOREJO KABUPATEN JEMBER**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

**ERIK WEDAYANTI
NIM: P17331255016**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : Erik Wedayanti

NIM : P17331255016

Judul Skripsi : Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 14 Juni 2026

t Pernyataan,



ERIK WEDAYANTI
NIM. P17331255016

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Ketuban Pecah Dini
di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember oleh Erik Wedayanti NIM
P17331255016 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 10 Juni 2026
Pembimbing Utama


Riza Umami, SST., M.Keb
NIP. 198412192019022001

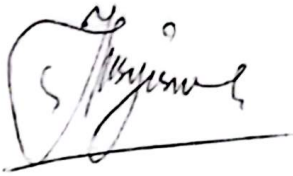
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember, Jember, oleh Erik Wedayanti NIM. P17331255016 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 19 Juni 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804172002122003



Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes

NIP. 196905091989031001



Riza Umami, SST., M.Keb.

NIP. 198412192019022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes

NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat, rahmat dan hidayah yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Pd., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb selaku Penguji Anggota I
6. Bapak Lulut Sasmito, S.Kep., Ns. M.Kes selaku Penguji Anggota II
7. Ibu dr. Siti Masnunah, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian selanjutnya. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, serta bagi pembaca dan pihak lain yang membutuhkan.

Jember, 14 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori Ketuban Pecah Dini	8
2.2 Hubungan Faktor Usia Ibu, Paritas dan Riwayat Anemia dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini	20
2.3 Kerangka Konsep.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Operasional	31
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	32
3.4 Kriteria Sampel.....	33
3.5 Variabel Penelitian.....	34
3.6 Definisi Operasional Variabel	35
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.8 Alat Pengumpulan Data	38
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.10 Metode Pengolahan Data	39
3.11 Analisa Data.....	41
3.12 Etika Penelitian.....	44
BAB 4 PEMBAHASAN	46

4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	64
BAB 5 PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2	Analisis univariat Ibu Bersalin dengan KPD Berdasarkan Usia Ibu di Puskesmas Sukorejo.....	42
Tabel 3.3	Analisis univariat Ibu Bersalin dengan KPD Berdasarkan Paritas di Puskesmas Sukorejo.....	42
Tabel 3.4	Analisis univariat Ibu Bersalin dengan KPD Berdasarkan Riwayat Anemia di Puskesmas Sukorejo	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Membimbing	73
Lampiran 2 Jadwal Penyusunan Skripsi	74
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	75
Lampiran 4 Instrumen Penelitian (Lembar Observasi).....	77
Lampiran 5 Tabel Rekapitulasi.....	78
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian kepada Bakesbangpol	80
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Bakesbangpol.....	81
Lampiran 8 Surat Pengantar Kaji Etik Penelitian.....	82
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik.....	83

DAFTAR SINGKATAN

Hb	: Hemoglobin
HKFM	: Himpunan Kedokteran Feto Maternal
IGFBP	: <i>Insulin-like growth factor binding protein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KPD	: Ketuban pecah dini
PPROM	: <i>Preterm atau preterm premature rupture of membranes</i>
PROM	: <i>Premature rupture of membranes</i>
POGI	: Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi
USG	: Ultrasonografi

ABSTRAK

Erik Wedayanti, 2026. Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Sukorejo. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama Ibu Riza Umami, SST., M.Keb

Latar Belakang : Ketuban Pecah Dini (KPD) merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu maupun bayi. Kejadian KPD masih cukup tinggi di Indonesia dan menjadi salah satu masalah kebidanan yang sering ditemukan di fasilitas pelayanan kesehatan. Berbagai faktor diduga berhubungan dengan terjadinya KPD, salah satunya adalah usia ibu. Berdasarkan data di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember, terdapat 119 kasus KPD dari 660 persalinan pada tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu bersalin yang mengalami KPD berdasarkan usia ibu di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh (total sampling) dengan jumlah sampel 87 ibu bersalin yang mengalami KPD. Instrumen penelitian menggunakan lembar *checklist* berdasarkan data rekam medis. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil :** Sebagian besar ibu bersalin dengan KPD berada pada usia 20–35 tahun (79,07%), nulipara (49,43%), mengalami anemia ringan (48,28%), tidak mengalami KEK (86,21%), dan memiliki IMT kategori obesitas I (37,93%). **Kesimpulan :** Karakteristik ibu bersalin yang mengalami KPD di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember sebagian besar berada pada usia reproduksi sehat (20–35 tahun), paritas rendah, memiliki riwayat anemia ringan, status gizi tidak KEK, dan IMT berlebih. Hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar bagi tenaga kesehatan dalam melakukan pemantauan dan edukasi pada ibu hamil untuk mencegah terjadinya KPD.

Kata Kunci : Ketuban Pecah Dini (KPD), usia ibu, paritas, riwayat anemia, lila, IMT

ABSTRACT

Erik Wedayanti, 2026. Predisposing Factors of Premature Rupture of Membranes at Sukorejo Primary Health Care, Jember Regency. Undergraduate Thesis. Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Jember. Malang Health Polytechnic. Thesis supervisor: Riza Umami, SST, M.Keb

Background : Premature Rupture of Membranes (PROM) is one of the pregnancy complications that can increase maternal and neonatal morbidity and mortality. The incidence of PROM remains relatively high in Indonesia and is frequently encountered in maternal health services. Various factors are suspected to be associated with PROM, one of which is maternal age. Based on data from Sukorejo Public Health Center, Jember Regency, there were 119 PROM cases out of 660 deliveries in 2024. This study aimed to describe the characteristics of mothers experiencing PROM in the working area of Sukorejo Public Health Center, Jember Regency. **Methods :** This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, involving 87 mothers who experienced PROM. Data were collected using a checklist based on medical record data. Data were analyzed using univariate analysis. **Results :** Most mothers with PROM were aged 20–35 years (79.07%), nulliparous (49.43%), had mild anemia (48.28%), were not affected by chronic energy deficiency (86.21%), and had obesity class I body mass index (37.93%). **Conclusion :** The characteristics of mothers experiencing PROM in the working area of Sukorejo Public Health Center, Jember Regency, were predominantly reproductive-aged mothers (20–35 years), low parity, mild anemia, normal nutritional status (not affected by chronic energy deficiency), and excessive body mass index. The findings of this study can serve as baseline data for health workers in monitoring and educating pregnant women to prevent PROM.

Keywords : Premature Rupture of Membranes (PROM), maternal age, parity, anemia history, mid-upper arm circumference (MUAC), body mass index (BMI).