

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R. 2017. Tidur, Irama Sirkadian Dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan*.
- Amalia, I.N., Budhiana, J. and Sanjaya, W. (2023) “Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri,” *Jurnal Wacana Kesehatan (JWK)*, 8(2), pp. 75–82. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>.
- Anggraeni, L., Fauziah, N., and Gustina, I. (2022). Dampak tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir Di Universitas Binawan. *Jurnal Education and Development*, 10(2), 629-633.
- Buchanan, R., and McGrath, C. (2020). The physiological effects of stress on homeostasis and health. *Current Psychology Reports*, 15(2), 131-146. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-00435-9>.
- Borbély, A.A. (1982). *A two-process model of sleep regulation*. Human Neurobiology, 1(3), 195-204.
- Cannon, W. (1932). *The Wisdom of the Body*. W.W. Norton & Company.
- Damayanti, S.S., Ningrum, E.W. and Haniyah, S. (2021) “Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Selama Pandemi COVID-19 Mahasiswi Keperawatan Universitas Harapan Bangsa,” *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4(1), pp. 48–57. Available at: <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>.
- Defina, R., Triwidiyanti, D., and Kartika, I. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa D3 Kebidanan STIKes Karsa Husada Garut Tahun 2025*.
- Davis, M. C. (2020). Chronic stress and its impact on reproductive health: The role of the HPA axis. *International Journal of Reproductive Health*, 42(3), 220-234. <https://doi.org/10.1016/j.reprohealth.2020.03.011>.
- DR.dr. Rizaldy Talim Pinzon and Wulaningsih Dyah. (2021). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (Cetakan pe). Yogyakarta: Andi,2021.
- Fatimah, S. and Ayu, S.M. (2023) “Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan di Masa Pandemi COVID-19 di Yogyakarta,” *Jurnal Kesehatan dan Pengelolaan Lingkungan*, 4(1), pp. 22–32. Available at: <https://doi.org/10.12928/jkpl.v4i1.6359>.
- Ginns, P., & Leppink, J. (2019). Special issue on cognitive load theory. *Educational Psychology Review*, 31(2), 255-259.

- Girdler, S.S., and Light, K.C. (2001). *Stress, hormones, and reproduction: A review*. *Stress*, 4(1), 17-33.
- Hasianna, Y., Widiarti, A. and Immanuela Toemon, A. (2025) “Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Preklinik Semester 7 Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya,” *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Masyarakat*, (1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.32382/medkes.v20i1>.
- Hirshkowitz, Max, Whiton, K., Steven M., Albert, Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., and Hazen, N. (2020). National Sleep Foundation’s sleep time duration recommendations: Methodology and results summary. *Sleep Health*, 6(1), 30-40. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2019.10.001>.
- Hussien, D. H., and Siaw, Y. L. (2019). Developing A Model of Stress Sources and Stress Manifestations among Educators in Malaysian Secondary Schools. *Educational Leader*, 7, 21-43.
- Ibrahim, R.S., Muzaakir and Yusnaeni (2023) “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Keperawatan Angkatan 2019 di STKES Nani Hasanuddin Makassar,” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(3), pp. 90–96. Available at: <https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i3.1071> (Accessed: November 18, 2025).
- Kuehner, C. (2017). *Why is depression more common among women than among men?*. *The Lancet Psychiatry*, 4(2), 146-158.
- Kurniawati, W. and Setyaningsih, R. (2022) “Manajemen Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi,” *JURNAL AN-NUR: Kajian Ilmu-Ilmu Pendidikan Dan Keislaman*, 2(8), pp. 325–338.
- Laporan Nasional Riskesdas* (2018). Jakarta.
- Lazarus, R.S., and Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.
- Mendrofa Fery Agusman and Susilowati. (2024). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif* (T. P. Penerbit (ed.); Cetakan Pe). Tim Penerbit Penamuda Media.
- Miller, A., et al. (2020). Stress and menstrual cycle irregularities: A meta-analysis of psychological and physiological contributors. *Journal of Women’s Health*, 29(8), 1032-1043. <https://doi.org/10.1089/jwh.2020.8272>.
- Muhammad, I., Shalmani, A., Ali, M., Yang, Q. H., Ahmad, H., and Li, F. B. (2021). Mechanisms regulating the dynamics of photosynthesis under abiotic stresses. *Frontiers in plant science*, 11, 615942. <https://doi.org/10.3389/fpls.2020.615942>.
- Mukhlidah hanun Siregar, D. (2022). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (M. P. . Yohannes Paulus Pati Ranga, S.KM. (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

- Nasriati, R. (2020). Tingkat Stres dan Perilaku Manajemen Stres Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 1-8.
- Nunez, S. G., Rabelo, S. P., Subotic, N., Caruso, J. W., and Knezevic, N. N. (2025). Chronic Stress and Autoimmunity: The Role of HPA Axis and Cortisol Dysregulation. *International journal of molecular sciences*, 26(20), 9994. <https://doi.org/10.3390/ijms26209994>.
- Priantika, M.Y. and Syahrul, F. (2023) "Analisis Hubungan Stres, Aktivitas Fisik, dan Kelelahan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi," *Psycho Aksara Jurnal Psikologi*, 1(2), pp. 139–146. Available at: <https://doi.org/10.28926/psychoaksara.v1i2.874> (Accessed: November 18, 2025).
- Phelps, A. J., Lethbridge, R., Brennan, S., Bryant, R. A., Burns, P., Cooper, J. A., and Silove, D. (2022). Australian guidelines for the prevention and treatment of posttraumatic stress disorder: Updates in the third edition. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 56(3), 230-247. <https://doi.org/10.1177/00048674211041917>.
- Prasetio, C. E., and Triwahyuni, A. (2022). Gangguan psikologis pada mahasiswa jenjang sarjana: Faktor-faktor risiko dan protektif. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(1), 56-70.
- Putra, S. T. (Ed.). (2019). *Psikoneuroimunologi Kedokteran Edisi 2*. Airlangga University Press.
- Rohmatillah, W. and Kholifah, N. (2021). Stress akademik antara laki-laki dan perempuan siswa school from home. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 8(1), 38-52.
- Sancho-Domingo, C., Carballo, J. L., Coloma-Carmona, A., and Buysse, D. J. (2021). Brief version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (B-PSQI) and measurement invariance across gender and age in a population-based sample. *Psychological assessment*, 33(2), 111.
- Sagle, M.A., and Williams, R.E. (2008). Menstrual cycle disorders and stress. *Journal of Women's Health*, 17(4), 611-617.
- Serlina, S., Kamillah, S. and Koto, Y. (2025) "Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Di Universitas Indonesia Maju Tahun 2024," *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 2(3), pp. 2689–2705. Available at: <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>.
- Simanullang, R., & Situmorang, P. C. (2020). Manajemen stres di tengah dampak Covid-19. *Guepedia*.
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS* (4th ed.).

- Sugiyono, P. D. (2023). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (M. D. I. Sutopo.S.Pd (ed.); edisi kedua). ALFABETA: Bandung.
- Sulana, I.O.P., Sekeon, S.A.S. and Mantjoro, E.M. (2020) “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi,” *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(7), pp. 37–45.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI)* (2023).
- Suswanti, I., Rahesi, I. D., and Sahara, K. (2025). Hubungan antara kualitas tidur dan depresi pada remaja: studi cross sectional Indonesian Family Life Survey 5. *Damianus Journal of Medicine*, 24(2), 155-166. Available at: <https://doi.org/10.25170/djm.v24i2.6539> (Accessed: November 18, 2025).
- Tuasikal, A. N. A., and Retnowati, S. (2019). Kematangan emosi, problem-focused coping, emotion-focused coping dan kecenderungan depresi pada mahasiswa tahun pertama. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 105-118.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi menstruasi. *Northern Clinics of Istanbul*.
- Wahyuni, L.T. and Aisyara, W.A. (2021) “Hubungan Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Yayasan Ranah Minang Padang,” *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 4(2), pp. 477–484. Available at: <https://doi.org/10.58170/10.1234/vol3iss2pp230> (Accessed: November 18, 2025).
- Wibawani, E. A., Faturahman, Y., and Purwanto, A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada pasien rawat jalan poli penyakit dalam di rsud koja (Studi pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja Tahun 2020). *Jurnal kesehatan komunitas Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3605>.
- Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawati, I. Y. (2013). Faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 1(2), 92-101.
- Widodo, S. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Zaini, M. (2019). Hubungan Stress Psikososial Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan Di Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 9-13.