USIA PERNIKAHAN SEBAGAI PREDIKTOR KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AJUNG, KABUPATEN JEMBER

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
SADIERA SABITA WIBAWA
NIM. P17331221013

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026

USIA PERNIKAHAN SEBAGAI PREDIKTOR KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AJUNG, KABUPATEN JEMBER

Skripsi Ini disusun sebagai bagian dari proses
akademik pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Jurusan Kebidanan Politekhnik Kesehatan Kemenkes Malang

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
SADIERA SABITA WIBAWA
NIM.P17331221013

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Sadiera Sabita Wibawa
NIM	: P17331221013
Judul Skripsi	: Usia Pernikahan sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ajung, Kabupaten Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 24 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Sadiera Sabita Wibawa

NIM. P17331221013

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Usia Pernikahan sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung, Kabupaten Jember,
Oleh Sadiera Sabita Wibawa NIM.P17331221013
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 25 - 1 - 2026

Pembimbing

Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes
NIP. 196905091989031001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Usia Pernikahan sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ajung, Kabupaten Jember , Jember, oleh Sadiera Sabita Wibawa NIM. P17331221013 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 12 Juni 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Jamhariyah, SST., M.Kes.	Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc.	Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes
NIP. 196401111984032001	NIP. 196805281991032001	NIP. 196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayahnya, sehingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Usia Pernikahan sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ajung, Kabupaten Jember"

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes, Sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi penelitian ini.
4. Ibu Jamhariyah, SST., M.Kes., Selaku Ketua Penguji
5. Ibu Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc., Selaku Dosen Penguji 1
6. Bapak Lulut Sasmito S.Kep., NS. M.Kes Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, memberikan dorongan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini sehingga berjalan dengan baik.
7. Kepala UPTD Puskesmas Ajung beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, serta dukungan selama proses penelitian berlangsung.
8. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu penulis berharap saran dan masukannya sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini dengan lebih baik.

Jember, 24 Mei 2026

Penulis

USIA PERNIKAHAN SEBAGAI PREDIKTOR KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AJUNG, KABUPATEN JEMBER

Wibawa, Sadiera Sabita. 2026. ***Usia Pernikahan sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ajung.Kabupaten Jember.*** **Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Lulut Sasmito S.Kep., Ns.M.Kes**

ABSTRAK

Latar belakang: Pernikahan usia dini masih menjadi permasalahan kesehatan di Indonesia, termasuk di Kabupaten Jember dengan prevalensi 61,34% dimana Kecamatan Ajung menempati peringkat ketujuh kasus dispensasi kawin tertinggi. Ketidaksiapan biologis perempuan akibat pernikahan dini berisiko menurunkan kadar hemoglobin dan menyebabkan anemia pada kehamilan. **Metode:** Penelitian analitik dengan pendekatan *cross-sectional* pada 120 ibu hamil primigravida dari populasi 171, diambil dengan teknik *accidental sampling*. Data usia pernikahan diperoleh secara primer melalui kuesioner dan wawancara, sedangkan data kadar hemoglobin diperoleh secara sekunder dari hasil pemeriksaan laboratorium pada buku KIA ibu. Analisis meliputi uji *Chi-Square*, *Odds Ratio*, uji korelasi, regresi logistik, dan regresi linear. **Hasil**: Ibu hamil yang menikah usia dini dan mengalami anemia sebesar 26,7%, sedangkan yang menikah usia dini namun tidak mengalami anemia sebesar 17,5%. Hal ini dibuktikan dengan uji *Chi-Square* yang menunjukkan hubungan signifikan antara usia pernikahan dengan kadar hemoglobin ($p = 0{,}010$), dengan nilai *Odds Ratio* sebesar 2,637 yang berarti ibu menikah usia dini berisiko 2,6 kali lebih besar mengalami anemia. Uji korelasi menunjukkan hubungan positif antara usia pernikahan dengan kadar hemoglobin ($r = 0{,}289$; $p = 0{,}001$). Regresi logistik dan regresi linear menguatkan usia pernikahan sebagai prediktor signifikan kadar hemoglobin, dengan persamaan regresi $\hat{Y} = 8{,}996 + 0{,}115X$. **Kesimpulan:** Usia pernikahan ideal berperan menurunkan risiko anemia dan mendukung kadar hemoglobin yang lebih baik pada ibu hamil primigravida, sehingga tenaga kesehatan disarankan menjadikan riwayat usia pernikahan sebagai skrining risiko anemia sejak kunjungan ANC pertama pada ibu dengan riwayat pernikahan dini.

Kata Kunci: Usia Pernikahan, Kadar Hemoglobin, Anemia

MARRIAGE AGE AS A PREDICTOR OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF UPTD AJUNG COMMUNITY HEALTH CENTER, JEMBER DISTRICT

Wibawa, Sadiera Sabita. 2026. ***Age at Marriage as a Predictor of Hemoglobin Levels among Pregnant Women in the Working Area of UPTD Puskesmas Ajung, Jember Regency.*** **Undergraduate Thesis. Applied Bachelor of Midwifery Program. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Advisor: Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes.**

ABSTRACT

Introduction: *Early marriage remains a public health problem in Indonesia, including in Jember Regency, which recorded an early marriage prevalence of 61.34%, with Ajung Subdistrict ranking seventh in the number of marriage dispensation cases. Marriage at a non-ideal age is associated with women's biological unreadiness, in which iron requirements must be shared between the mother's growth and the fetus's, thereby increasing the risk of decreased hemoglobin levels and causing anemia during pregnancy.****Method*** *:This study used an analytical design with a cross-sectional approach. The population consisted of 171 primigravida pregnant women, with a sample of 120 primigravida pregnant women selected using the accidental sampling technique. Data on age at marriage were obtained primarily through questionnaires and interviews, while hemoglobin level data were obtained secondarily from laboratory examination results recorded in the Maternal and Child Health (KIA) handbook. Data were analyzed using the Chi-Square test, Odds Ratio, correlation test, logistic regression, and linear regression.* ***Results****: Pregnant women who married at an early age and experienced anemia accounted for 26.7%, while those who married early but did not experience anemia accounted for 17.5%. This was confirmed by the Chi-Square test, which showed a significant association between age at marriage and hemoglobin levels (p = 0.010), with an Odds Ratio of 2.637, indicating that women who married early had a 2.6 times higher risk of experiencing anemia. The correlation test showed a positive relationship between age at marriage and hemoglobin levels (r = 0.289; p = 0.001). Logistic and linear regression further confirmed age at marriage as a significant predictor of hemoglobin levels, with the regression equation* $\hat{Y} = 8.996 + 0.115X$.. ***Discussion****: An ideal age at marriage plays a role in reducing the risk of anemia and supporting better hemoglobin levels in pregnant women.* ***Suggestion:*** *Health workers are advised to include marriage age history as a screening variable for anemia risk from the first ANC visit, particularly for women with a history of early marriage.*

Keywords: Age at marriage, Anemia, Hemoglobin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN **2**
LEMBAR PERSETUJUAN **3**
LEMBAR PENGESAHAN **4**
KATA PENGANTAR ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRACT ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
BAB 1 ..... **1**
PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
BAB 2 7
TINJAUAN TEORI 7
2.1 Konsep Usia Pernikahan 7
2.2 Kadar Hemoglobin 17
2.3 Konsep Anemia pada Kehamilan 20
2.4 Konsep Hubungan Usia Pernikahan dengan Kadar Hemoglobin pada Kehamilan 29
2.5 Penelitian Terdahulu 32
2.6 Kerangka Konsep 35
BAB 3 ..... **37**
METODE PENELITIAN **37**
3.1 Desain Penelitian 37
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 38
3.3.1 Populasi 38
3.3.3 Teknik Sampling 39

3.4 Kriteria Sampel 39
3.5 Variabel Penelitian 40
3.7 Lokasi dan Waktu 43
3.8 Alat Pengumpulan Data 43
3.9 Metode Pengumpulan Data 43
3.10 Metode Pengolahan Data 45
3.11 Analisis Data 46
3.11.1 Analisis Univariat 47
3.11.2 Analisis Bivariat 47
3.11 Etika Penelitian 48
BAB 4 50
HASIL DAN PEMBAHASAN. 50
4.1 Hasil Penelitian 50
4.1.1 Data Umum 50
4.1.2 Data Khusus 55
4.1.3 Usia Pernikahan sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil 56
4.1.4 Analisis Multivariat 58
4.2 Pembahasan 61
4.2.1 Usia Pernikahan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung 61
4.2.2 Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung 64
4.2.3 Usia Pernikahan sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil 64
4.3 Keterbatasan penelitian 69
BAB 5 71
PENUTUP 71
5.1 Kesimpulan 71
5.2 Saran 72
DAFTAR PUSTAKA 73
..... 86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Studi literatur pada topik serupa 32
Tabel 2. Definisi operasional yang digunakan dalam penelitian ini dan beberapa parameter lainnya. 41
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Usia Ibu saat periksa di Wilayah Kerja PuskesmasAjung Kabupaten Jember Tahun 2026. 51
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ajung Tahun 2026. 52
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ajung Tahun 2026. 53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ajung Tahun 2026. 54
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Usia Pernikahan Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ajung Tahun 2026. 55
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ajung Tahun 2026. 55
Tabel 9. Proporsi anemia pada responden dengan riwayat pernikahan dini dan tidak pernikahan dini di Puskesmas Ajung, Kabupaten Jember, Tahun 2026. 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian. 35
Gambar 2. Hasil Analisis Regresi Logistik Usia Pernikahan terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ajung Tahun 2026. 60
Gambar 3. Hasil Analisis Regresi Linear Usia Pernikahan terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ajung Tahun 2026. ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 76
Lampiran 2 Informed Concent 77
Lampiran 3 Instrumen Penelitian 78
Lampiran 4 Pernyataan Ketersediaan Membimbing 80
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Seminar Proposal 81
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Seminar Hasil 83
Lampiran 7 Lembar PSP 84
Lampiran 8 Lembar Surat Pengantar Etik 85
Lampiran 9 Lembar Surat Kelayakan Etik 86
Lampiran 10 Lembar Surat Ijin Penelitian 87
Lampiran 11 Lembar Surat Ijin Penelitian Bangkesbapol 88
Lampiran 12 Lembar Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan 89
Lampiran 13 Tabulasi Data 90
Lampiran 14 Tabel Data Mentah 94
Lampiran 15 Pengolahan Data SPSS 98
Lampiran 16 Lembar Dokumentasi 100

DAFTAR SINGKATAN

1. ANC : Antenatal Care
2. ATP : Adenosin Trifosfat
3. BKKBN : Badan Kependudukan dari Keluarga Berencana Nasional
4. BPS : Badan Pusat Statistik
5. DISKA : Dispensasi Kawin Anak
6. Dinkes : Dinas Kesehatan
7. GenRe : Generasi Bencana
8. Hb : Hemoglobin
9. HCL : Hidroclorida
10. KDRT : Kekerasan dalam Rumah Tangga
11. LDH : Laktat Dehidrogenase
12. MBA : Married By Accident
13. MCH : Mean Corpuscular Hemoglobin
14. MCHC : Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration
15. MCV : Mean Corpuscular Volume
16. PUP : Pendewasaan Usia Perkawinan
17. PKPR : Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
18. Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
19. SKI : Survei Kesehatan Indonesia

20. TTD : Tablet Tambah Darah

21. UNICEF : United Nations Children's Fund

22. WHO : World Health Organization