

**PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DALAM MENJALANKAN TERAPI INJEKSI INSULIN  
MANDIRI**

**TUGAS AKHIR**

FADILLA AYU ARISTA  
NIM. P17230211045



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

# **PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJALANKAN TERAPI INJEKSI INSULIN MANDIRI**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FADILLA AYU ARISTA  
NIM. P17230211045



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fadilla Ayu Arista

NIM : P17230211045

Program Studi : Diploma III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,  
Pembimbing Utama

Yang Membuat Pernyataan  
Mahasiswa



**Andi Hayyun Abidin, SST., M.Sc**  
NIP. 19900129 202321 1 015



Fadilla Ayu Arista  
NIM. P17230211045

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Pengalaman Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menjalankan Terapi Injeksi Insulin Mandiri” oleh Fadilla Ayu Arista, NIM P17230211045 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 02 Mei 2024.

Blitar, 02 Mei 2024

Mengetahui,  
Pembimbing Utama



**Andi Hayyun Abidin, SST., M.Sc**

NIP. 19900129 202321 1 015

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Pengalaman Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menjalankan Terapi Injeksi Insulin Mandiri” oleh Fadilla Ayu Arista, NIM P17230211045, telah diujikan di depan dewan pada tanggal 09 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19670519 199103 2 001

Anggota Penguji



Andi Hayyun Abidin, SST., M.Sc  
NIP. 19900129 202321 1 015

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Perawat  
Poltekkes Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep.,  
NIP. 19760810 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul “Pengalaman Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menjalankan Terapi Injeksi Insulin Mandiri” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada orang tua yang selalu memberi dukungan baik moral, spiritual, dan material sampai detik ini. Melalui kesempatan ini pula, penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada pihak – pihak yang telah membantu, sehingga Tugas Akhir dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Tugas Akhir ini.

3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan nasihat dan motivasi selama penulis menuntut ilmu di Kampus Diploma III Keperawatan Blitar.
4. Andi Hayyun Abidin, SST., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan saran ketika ujian Tugas Akhir sebagai upaya perbaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari didalam penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, sehingga bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 02 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

Arista, Fadilla Ayu (2024), Pengalaman Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Menjalankan Terapi Injeksi Insulin Mandiri. Tugas Akhir. Progam Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Andi Hayyun Abidin, SST., M.Sc

Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan masyarakat secara global yang ditandai dengan mortalitas dan prevalensi yang tinggi. Salah satu jenis pengobatan farmakologi diabetes melitus adalah terapi injeksi insulin. Pengalaman dalam melakukan terapi injeksi insulin mandiri masih ditemukan kendala yang harus diperhatikan agar tidak mempengaruhi keefektifan terapi injeksi insulin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman penderita diabetes melitus tipe 2 dalam menjalankan terapi injeksi insulin mandiri. Desain penelitian menggunakan metode kualitatif dan pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dengan 4 partisipan. Penelitian ini dilakukan di wilayah UPT Puskesmas Sukorejo dan Sananwetan Kota Blitar dan waktu pengumpulan data dilaksanakan pada bulan Maret 2024. Data dianalisis dengan cara mereduksi data, menyajikan data dalam bentuk transkrip dan diuraikan secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh partisipan telah memenuhi aspek kognitif dibuktikan dengan mengetahui definisi dan jenis insulin yang digunakan. Pada aspek afektif dinyatakan perasaan seluruh partisipan nyaman dan merasa lebih sehat saat menjalankan terapi injeksi insulin namun terdapat masalah mental pada saat terdiagnosa diabetes melitus dan ketika menyuntik insulin sendiri. Pada aspek psikomotorik seluruh partisipan telah melakukan keterampilan injeksi insulin dengan benar namun terdapat beberapa kesalahan yang harus diperhatikan. Beberapa pernyataan partisipan pada ketiga aspek pengalaman telah sesuai dengan teori namun terdapat kekurangan dan kesalahan yang perlu diperhatikan. Direkomendasikan bagi tenaga kesehatan meningkatkan pelayanan kesehatan dengan memperhatikan pengalaman penderita diabetes melitus yang menjalankan terapi injeksi insulin melalui pemberian edukasi pada pengguna insulin.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Pengalaman, Terapi Injeksi Insulin

## **ABSTRACT**

Arista, Fadilla Ayu (2024), *Experiences Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus on Self-Administered Insulin Injection Therapy*. Research. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor: Andi Hayyun Abidin, SST., M.Sc.

*Diabetes mellitus is a global public health problem characterised by high mortality and prevalence. One type of pharmacological treatment for diabetes mellitus is insulin injection therapy. The experience in performing insulin injection therapy independently is still found obstacles that must be considered so as not to affect the effectiveness of insulin injection therapy. This study aimed to determine the experience of patients with type 2 diabetes mellitus in carrying out independent insulin injection therapy. The research design used qualitative methods and data collection was conducted through in-depth interviews with four participants. This research was conducted in the UPT area Puskesmas Sukorejo and Sananwetan Blitar City and data collection was carried out in March 2024. Data were analysed by reducing data, presenting data in the form of transcripts and described descriptively. The research results showed that all participants had fulfilled the cognitive aspects as evidenced by knowing the definition and type of insulin used. In the affective aspect, it was stated that all participants felt comfortable and felt healthier when carrying out insulin injection therapy but there were mental problems when diagnosed with diabetes mellitus and when injecting insulin themselves. In the psychomotor aspect, all participants have performed insulin injection skills correctly but there are some mistakes that must be considered. Some participants' statements on the three aspects of experience were in accordance with the theory but there were shortcomings and errors that needed attention. It is recommended that health workers improve health services by paying attention to the experiences of people with diabetes mellitus who carry out insulin injection therapy through providing education to insulin users.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Experience, Insulin Injection Therapy*

## DAFTAR ISI

|  |          |
|--|----------|
| HALAMAN JUDUL.....                             | i        |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....        | iii      |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                        | iv       |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                         | v        |
| KATA PENGANTAR.....                            | vi       |
| ABSTRAK.....                                   | viii     |
| DAFTAR ISI.....                                | x        |
| DAFTAR TABEL.....                              | xiii     |
| DAFTAR GAMBAR.....                             | xiv      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                           | xv       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                  | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang.....                        | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                       | 3        |
| 1.3 Tujuan.....                                | 3        |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                         | 3        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                       | 3        |
| 1.4 Manfaat.....                               | 4        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                    | 4        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                     | 4        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>            | <b>6</b> |
| 2.1 Konsep Pengalaman.....                     | 6        |
| 2.1.1 Definisi Pengalaman.....                 | 6        |
| 2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengalaman..... | 6        |
| 2.1.3 Tahapan Pengalaman.....                  | 7        |
| 2.1.4 Aspek Pengalaman.....                    | 8        |
| 2.2 Konsep Diabetes Melitus.....               | 9        |
| 2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....           | 9        |
| 2.2.2 Diagnosis Diabetes Melitus.....          | 9        |
| 2.2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus.....        | 11       |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| 2.2.4  | Gejala Diabetes Melitus .....                                | 14        |
| 2.2.5  | Faktor Risiko Diabetes Melitus.....                          | 15        |
| 2.2.6  | Komplikasi Diabetes Melitus.....                             | 17        |
| 2.2.7  | Pencegahan Diabetes Melitus .....                            | 21        |
| 2.2.8  | Terapi Farmakologis Diabetes Melitus .....                   | 23        |
| 2.3  | Konsep Kemandirian .....                                     | 25        |
| 2.3.1  | Definisi Kemandirian .....                                   | 25        |
| 2.3.2  | Aspek - Aspek Kemandirian .....                              | 25        |
| 2.4  | Terapi Injeksi Insulin .....                                 | 26        |
| 2.4.1  | Definisi Terapi Injeksi Insulin .....                        | 26        |
| 2.4.2  | Jenis – Jenis Injeksi Insulin.....                           | 27        |
| 2.4.3  | Pemakaian Alat Suntik Insulin.....                           | 30        |
| 2.4.4  | Efek Samping Injeksi Insulin.....                            | 31        |
| 2.4.5  | Teknik Penyuntikan Insulin .....                             | 33        |
| 2.4.6  | Rotasi Penyuntikan Injeksi insulin.....                      | 35        |
| 2.4.7  | Penyimpanan Injeksi Insulin .....                            | 37        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>             |  | <b>38</b> |
| 3.1  | Desain Penelitian .....                                      | 38        |
| 3.2  | Subjek Studi Kasus .....                                     | 38        |
| 3.3  | Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....                           | 38        |
| 3.4  | Fokus Studi Kasus.....                                       | 38        |
| 3.5  | Jenis Data .....   | 39        |
| 3.6  | Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data ..... | 39        |
| 3.6.1  | Metode Pengumpulan Data .....                                | 39        |
| 3.6.2  | Prosedur Pengumpulan Data .....                              | 39        |
| 3.6.3  | Instrumen Pengumpulan Data .....                             | 40        |
| 3.7  | Analisis Data dan Etika Penelitian.....                      | 41        |
| 3.7.1  | Analisa Data .....   | 41        |
| 3.7.3  | Etika Penelitian .....                                       | 42        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> |  | <b>43</b> |
| 4.1  | Gambaran Tempat Penelitian.....                              | 43        |
| 4.2  | Karakteristik Partisipan.....                                | 43        |
| 4.3  | Deskripsi Hasil Wawancara .....                              | 45        |
| 4.3.1  | Aspek Kognitif .....   | 45        |

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 4.3.1.1                                 | Pengertian Terapi Insulin .....                 | 45        |
| 4.3.1.2                                 | Jenis Insulin yang Digunakan.....               | 46        |
| 4.3.2                                   | Aspek Afektif .....                             | 47        |
| 4.3.2.1                                 | Perasaan Saat di Diagnosa Diabetes Melitus..... | 47        |
| 4.3.2.2                                 | Perasaan Ketika Menjalankan Terapi Insulin..... | 47        |
| 4.3.2.3                                 | Perasaan Ketika Menyuntik Insulin.....          | 48        |
| 4.3.3                                   | Aspek Psikomotorik .....                        | 49        |
| 4.3.3.1                                 | Keterampilan Injeksi Insulin .....              | 49        |
| 4.3.3.2                                 | Upaya Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 .....   | 52        |
| 4.4                                     | Pembahasan.....                                 | 53        |
| 4.4.1                                   | Aspek Kognitif .....                            | 53        |
| 4.4.2                                   | Aspek Afektif .....                             | 55        |
| 4.4.3                                   | Aspek Psikomotorik .....                        | 57        |
| 4.4.3.1                                 | Keterampilan Injeksi Insulin .....              | 57        |
| 4.4.3.2                                 | Upaya Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 .....   | 61        |
| <b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> |   | <b>64</b> |
| 5.1                                     | Kesimpulan .....                                | 64        |
| 5.2                                     | Saran .....                                     | 65        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |   | <b>67</b> |
| <b>LAMPIRAN- LAMPIRAN .....</b>         |   | <b>70</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Kriteria diagnosis diabetes melitus .....  | 10 |
| Tabel 2. 2 Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes<br>berdasarkan Perkumpulan Endokrinologi ..... | 11 |
| Tabel 2. 3 Profil obat antihiperqlikemia oral yang tersedia di Indonesia .....  | 24 |
| Tabel 2. 4 Kelebihan dan kekurangan human insulin dan analog.....   | 28 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Lesi lipodistrofi .....          | 33 |
| Gambar 2. 2 Lokasi penyuntikan insulin ..... | 36 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Partisipan ..... | 70 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan .....       | 71 |
| Lampiran 3 Lembar Panduan Wawancara .....            | 72 |
| Lampiran 4 Lembar Transkrip Wawancara.....           | 74 |
| Lampiran 5 Lembar Dokumentasi .....                  | 86 |
| Lampiran 6 Lembar Surat Penelitian .....             | 87 |