

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ARJASA**

SKRIPSI



**SANDRINA KAYSA AULIA EFFENDI
NIM : P17331221023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ARJASA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang



**SANDRINA KAYSA AULIA EFFENDI
NIM : P17331221023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sandrina Kaysa Aulia Effendi

NIM : P17331221023

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja
Puskesmas Arjasa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 03 Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red 1000 Rupiah stamp. The stamp features the number '1000' in large red digits and the text 'SERUPAH' and '1000' in smaller black letters. Below the stamp, the text 'F13605ALX042583165' is visible.

Sandrina Kaysa Aulia Effendi
NIM. P17331221023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa**, oleh
Sandrina Kaysa Aulia Effendi NIM P17331221023 telah diperiksa dan disetujui
untuk diujikan

Jember, 12 Juni2026

Pembimbing Utama



Riza Umami, SST., M. Keb
NIP : 198412192019022001

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa, Jember,
oleh Sandrina Kaysa Aulia Effendi NIM. P17331221023 yang telah dipertahankan
di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 19 Juni 2026

Penguji Ketua

Gumiarti, SST., MPH.
NIP. 196207051984032001

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes
NIP. 1969061919930320002

Penguji Anggota II

Riza Umami, SST., M.Keb.
NIP. 198412192019022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM, M.Kep.,Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku ketua Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota II
5. Ibu Gumiarti, SST., M.PH selaku Ketua Penguji
6. Ibu Jenie Palupi, S.Kp, M. Kes selaku Penguji I
7. Kepala Puskesmas Arjasa yang telah berkontribusi dan memfasilitasi proses pengumpulan data dalam penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 03 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Masa Nifas	7
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	21
2.3 Konsep Kelancaran Pengeluaran ASI.....	37
2.4 Konsep Dukungan	45
BAB III METODE PENELITIAN	59
3.1 Desain Penelitian	59
3.2 Kerangka Operasional	60
3.3 Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling	61
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	67
3.9 Metode Pengumpulan Data	67
3.10 Uji Persyaratan Instrument.....	69
3.11 Metode Pengolahan Data	70
3.12 Etika Penelitian.....	74
BAB IV	76
HASIL DAN PEMBAHASAN	76
4.1. Hasil Penelitian	76
4.2 Pembahasan.....	78
BAB 5 PENUTUP.....	91

5.1	Kesimpulan	91
5.2	Saran.....	91
	DAFTAR PUSTAKA.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	66
Tabel 3.2 Pedoman Interpretasi Koefisien Kontigensi	74
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur Reproduksi Sehat Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026.....	76
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Pendidikan Responden Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026.....	77
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Pekerjaan Responden Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026. ...	77
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Paritas Responden Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026.....	78
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026.....	79
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026.	79
Tabel 4.7 Tabel silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Laktogenesis	26
Gambar 2.2 Foremilk and Hindmilk.....	29
Gambar 2.3 Cara Kerja Hormon.....	38
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	57
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi.....	98
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	99
Lampiran 3 Lembar Informed Chonsent	100
Lampiran 4 Instrument Penelitian	102
Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Membimbing.....	107
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	110
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	111
Lampiran 9 Surat Pengantar	112
Lampiran 10 Layak Etik.....	113
Lampiran 11 Surat jin Penelitian.....	114
Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Bakesbangpol	115
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol.....	116
Lampiran 14 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan	117
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	118
Lampiran 16 Data Hasil Penelitian	119
Lampiran 17 Hasil Analisis Statistic	122
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	126

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ARA	: Arachidonic Acid
DHA	: Docosahexaenoic Acid
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
HB	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPL	: Human Placental Lactogen
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KK	: Koefisien Kontigensi
LH	: Luteinizing Hormone
MALT	: Mucosa Associated Lymphoid Tissue
WHO	: World Health Organization

ABSTRAK

Effendi, Sandrina Kaysa Aulia. 2026. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama : Riza Umami, SST., M.Keb.

Latar Belakang : Cakupan pemberian ASI eksklusif masih belum mencapai target. Tahun 2023 cakupan ASI eksklusif di Indonesia sebesar (68,6%), di Jawa Timur (74,8%), di Kabupaten Jember (67%), dan di Puskesmas Arjasa (21,6%). Salah satu faktor yang mempengaruhi kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga berupa dukungan emosional, informasional, penghargaan, dan instrumental dapat meningkatkan rasa percaya diri ibu serta membantu kelancaran pengeluaran ASI. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Tahun 2026. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 40 ibu nifas dengan teknik sampling jenuh. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi yang dianalisis menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kelancaran pengeluaran ASI yang diperoleh nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$) dengan koefisien kontigensi sebesar 0,674 yang menunjukkan hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan kelancaran pengeluaran ASI. **Kesimpulan :** Dukungan keluarga berperan penting dalam kelancaran pengeluaran ASI. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi dengan melibatkan keluarga, sedangkan keluarga diharapkan memberikan dukungan yang optimal kepada ibu selama masa nifas untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Ibu Nifas, Kelancaran Pengeluaran ASI

ABSTRACT

Effendi, Sandrina Kaysa Aulia. 2026. *The Relationship Between Family Support and the Smoothness of Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Arjasa Community Health Center Work Area*. Thesis. Applied Midwifery Undergraduate Program Jember. Health Program, Poltekkes Kemenkes Malang. Main Advisor : Riza Umami, SST., M.Keb.

Introduction : Exclusive breastfeeding coverage has not yet met the target. In 2023, the exclusive breastfeeding coverage rate was 68.6% in Indonesia, 74.8% in East Java, 67% in Jember Regency, and 21.6% in the Arjasa Community Health Center area. One factor influencing the smooth flow of breast milk in postpartum mothers is family support. Family support—comprising emotional, informational, appraisal, and instrumental support—can boost a mother's self-confidence and facilitate the flow of breast milk. This study aims to determine the relationship between family support and the smooth flow of breast milk among postpartum mothers in the Arjasa Community Health Center working area in 2026. **Method :** This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 postpartum mothers, selected using a total sampling technique. Data were collected via questionnaires and observation sheets and analyzed using the Chi-square test. **Results :** indicate a significant relationship between family support and the smooth flow of breast milk, with a p-value of 0.000 (<0.05) and a contingency coefficient of 0.674, demonstrating a strong relationship between the two variables. **Conclusion :** Family support plays a crucial role in the smooth flow of breast milk production. Therefore, healthcare professionals are expected to enhance education by involving the family, while families are expected to provide optimal support to mothers during the postpartum period to ensure successful breastfeeding.

Keywords : Family Support, Postpartum Mothers, Smooth Breast Milk Production