

**EFEKTIVITAS *HEALTH EDUCATION* BERDASARKAN TEORI
HEALTH PROMOTION MODEL DAN STRATEGI *SELF MONITORING*
TERHADAP KEPATUHAN PENATALAKSANAAN HIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI.**

Aprilia Dewi

Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes
Malang

ABSTRAK

Pada saat ini masih banyak para penderita hipertensi yang cenderung tidak mematuhi pengobatan yang seharusnya dijalani. Rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan hipertensi menjadi hambatan yang signifikan dalam penatalaksanaan penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas *health education* dan strategi *self monitoring* terhadap kepatuhan penatalaksanaan hipertensi. Penelitian menggunakan desain *quasi-experiment* dengan pendekatan *two group pre-post test*, melibatkan 40 responden yang dibagi ke dalam kelompok perlakuan dan kontrol melalui *purposive sampling*. Edukasi kesehatan menggunakan media *booklet* dan video animasi. Instrumen kepatuhan menggunakan MMAS-8, sedangkan pemantauan tanda gejala dan faktor risiko dicatat melalui kartu pengendalian hipertensi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada *pre-test*, rata-rata tingkat kepatuhan kelompok perlakuan rendah (5) dan kelompok kontrol rendah (2,52). Pada *post-test*, rata-rata tingkat kepatuhan kelompok perlakuan meningkat tinggi (7,51) dan kelompok kontrol tetap rendah (1,83). Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p=0,00$ ($<0,05$), artinya terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kepatuhan pre dan post pada kelompok perlakuan. Sedangkan hasil uji *Mann-Whitney*, diperoleh nilai $p=0,000$ ($<0,05$), artinya terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kepatuhan post antara dua kelompok, sehingga disimpulkan *Health education* berbasis *Health Promotion Model* dan strategi *self monitoring* terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan penatalaksanaan hipertensi. Diharapkan puskesmas dan petugas kesehatan dapat menerapkan edukasi kesehatan dengan menggunakan media *booklet* dan video untuk meningkatkan pemahaman tentang penatalaksanaan hipertensi dan menggunakan Kartu Pendendalian Mandiri untuk memonitor tanda gejala dan faktor risiko pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, *Health education*, *Self Monitoring*, *Health Promotion Model*, Kepatuhan Pengobatan