

**PENGARUH REBUSAN DAUN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DESA SIDORAHAYU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAGIR**

Anita Audina Putri¹, Dr. Tri Anjaswarni S.Kp.,M.Kep²

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Malang

Email : anita_p17211221004@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi seperti stroke hingga menyebabkan kematian. Untuk mencegah terjadinya risiko komplikasi pada hipertensi, diperlukan pengobatan yang tepat dan efektif. Salah satu solusi yang dapat digunakan adalah pemanfaatan tanaman alami seperti rebusan daun seledri. Meskipun daun seledri dikenal dapat membantu menurunkan tekanan darah, masih banyak masyarakat yang kurang dan enggan memanfaatkannya dan cenderung lebih suka mengonsumsi obat yang dianggap praktis dalam mengelola hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh rebusan daun seledri terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Sidorahayu Wilayah Kerja Puskesmas Wagir. Metode yang digunakan *quasi experiment* dengan pendekatan *two grup pretest-posttest design with control grup*. Sampel penelitian berjumlah 52 responden dengan teknik *purposive sampling* dan dibagi menjadi 2 yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Analisis data dilakukan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Withney*. Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok intervensi terjadi penurunan tekanan darah dengan nilai rata-rata sistolik dari 159,19 menjadi 140,08 dan diastolik dari 96,88 menjadi 89,85. Pada kelompok kontrol terjadi penurunan tekanan darah dengan nilai rata-rata sistolik dari 146,96 menjadi 144,08 dan diastolik dari 95,85 menjadi 94,19. Hasil uji *Mann Withney* menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok dengan nilai probability (*p value*) = 0,000 < α (0,05). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh rebusan daun seledri terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Sidorahayu Wilayah Kerja Puskesmas Wagir.

Kata Kunci : Rebusan Daun Seledri, Tekanan Darah, Hipertensi.