

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N., & Meikawati, W. (2024). *Factors Associated With The Incidence Of Anemia in Adolescent Girls Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. 4(2), 129–141. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v4i2.48278>
- Anggraini, C. D., Herviana, H., & Rizma, A. (2024). *Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Riau Knowledge and frequency of fast-food consumption among young adults in Kepulauan Riau*. 3(2), 81–88. <https://doi.org/10.37058/nsj.v3i2.13953>
- Apriliani, A., & Fitriani, R. J. (2024). The Relationship Between The Role Of Peers And The Use Of Social Media On Adolescents' Eating Patterns. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 8(1), 74–81. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v8i1.738>
- Braune, T., Adams, J., & Winpenny, E. M. (2024). Exploring the changing association between parental and adolescent fruit and vegetable intakes, from age 10 to 30 years. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 21(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12966-024-01604-8>
- Bunga Wardhani, S., Retna, T. P., Wahyurianto, Y., Studi, P. D., & Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya, K. (2024). Pola Makan Remaja Putri Terhadap Kejadian Anemia di SMAN 3 Tuban. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 2024(6), 803–811. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10652956>
- Chaku, N., & Davis-Kean, P. E. (2024). Positioning adolescence in the developmental timeline. *Journal of Research on Adolescence*, 34(4), 1191–1200. <https://doi.org/10.1111/jora.12928>
- Fadli. (2023). *Tahapan Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun*. <https://www.halodoc.com/artikel/tahapan-perkembangan-remaja-usia-10-18-tahun-yang-perlu-diketahui>
- FOLU. (2023). Seri Buklet Berpikir Sistem untuk Sistem Pangan Berkelanjutan: Pola Makan Sehat. *The Food and Land Use Coalition*, 3. [https://wri-indonesia.org/sites/default/files/2023-03/WRI Buklet Berpikir Sistem dan Pangan Berkelanjutan - 02 Pola Makan Sehat v5_0.pdf](https://wri-indonesia.org/sites/default/files/2023-03/WRI%20Buklet%20Berpikir%20Sistem%20dan%20Pangan%20Berkelanjutan%20-%20Pola%20Makan%20Sehat%20v5_0.pdf)
- Kemenkes. (2021). *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*. <https://kemkes.go.id/id/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia>
- Kemenkes. (2022a). *Dampak Anemia pada Remaja*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>
- Kemenkes. (2022b). *Pedoman Gizi Seimbang di Indonesia*. <https://hellosehat.com/nutrisi/gizi-seimbang/>
- Kemenkes.(2025a).*Anemia*.<https://ayosehat.kemkes.go.id/penyakit/anemia>.

- Kemenkes. (2025b). *Kemenkes Targetkan 53 Juta Siswa Ikut Cek Kesehatan: Ini Jenis Pemeriksaannya Berdasarkan Usia*. <https://kemkes.go.id/id/kemenkes-targetkan-53-juta-siswa-ikut-cek-kesehatan-ini-jenis-pemeriksaannya-berdasarkan-usia>
- Kemenkes. (2025c). *Panduan Memenuhi Gizi Seimbang untuk Anak Remaja*. <https://ditsmp.kemendikdasmen.go.id/ragam-informasi/article/isi-piringku-cara-mudah-memuhi-gizi-seimbang-bagi-remaja>
- Lucia, S., & Ornella, M. (2024). The Importance of Mental Functions and Autobiographical Memory in the Development of Identity and Life Story in Adolescence: Their Role in Preventing Identity Diffusion, Aggressiveness And Depression Among Adolescents. *Journal of Child and Adolescent Psychiatry*, 1(3), 1–18. <https://doi.org/10.14302/issn.2643-6655.jcap-24-4898>
- Manurung, R. K., Ingtyas, F. T., Emilia, E., Rosmiati, R., & Sandy, Y. D. (2025). Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Pematangsiantar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 4(1), 13–21. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Menteri, P., Republik, K., Tablet, S., Darah, T., Wanita, B., Subur, U., Ibu, D. A. N., Rahmat, D., Yang, T., Esa, M., Kesehatan, M., & Indonesia, R. (2014). *BERITA NEGARA*. 1840. <https://peraturan.go.id/id/permenkes-no-88-tahun-2014>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. <https://online.fliphtml5.com/cyqfr/jppo/#p=1>
- Putri, D. H. (2020). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa*. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3.1345>
- Rahmawati, N. D. (2025). *Buku Ajar Konsep Pedoman Gizi Seimbang*. <https://media.neliti.com/media/publications/591526-buku-ajar-konsep-pedoman-gizi-seimbang-d-71d23276.pdf>
- Retnawati, H., Rafi, I., Aljura, A. N., & Apino, E. (2025). *Desain Penelitian* (Issue July). https://www.researchgate.net/publication/393496521_Desain_Penelitian
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 509–515. <https://jurnal.ikbis.ac.id/index.php/infokes/article/view/407>
- Shinta, S., Safika, E. L., Eka, L., Wahyuni, T., Ismail, I., & Afiah, N. (2025). Hubungan Asupan Zat Besi , Protein dan Kebiasaan Melewatkan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 16 Samarinda. 5(1), 79–90. <https://doi.org/10.54445/pharmademica.v5i1.85>
- Sinaga, W., Bakkara, A., & Naibaho, D. (2024). *Psikologi Perkembangan Anak Usia Balita – Lansia Pada Studi Kasus Yang Ada Di Masyarakat Sekitaran Parongil Dairi*. 3(3), 915–931. <https://publisherqu.com/index.php/Al->

Furqan/article/view/928

- Sinurat, N., Zainuddin, M. B., Samosir, D. L., Ginting, M., Syahputra, A., & Hsb, S. (2025). Studi Karakteristik, Pertumbuhan, Dan Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial. *Jurnal Christian Humaniora*, 9(1), 50–60. <http://e-journal.iakntarutung.ac.id/index.php/humaniora>
- Subiastutik, E. (2024). *Remaja Putri Bebas Anemia Di Daerah Rural Melalui Program “Gang Meri”*. 4(6), 459–462. <https://www.google.com/url?q=http://jahe.or.id/index.php/jahe/article/view/1853&sa=D&source=editors&ust=1785753818244867&usg=AOvVaw3I6TUWMH3K5aDiAj94zmmT>
- Syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. https://books.google.com/books?id=7_5leaaqbaj
- UNICEF. (2025). *Investing in a safe, healthy and productive transition from childhood to adulthood is critical*. <https://data.unicef.org/topic/adolescents/overview/>
- Upahita. (2025). *Panduan Memenuhi Gizi Seimbang untuk Anak Remaja*. <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/kebutuhan-gizi-remaja/>
- Vepsalainen, H., & Lindström, J. (2024). Dietary patterns – a scoping review for Nordic Nutrition Recommendations 2023. *Food and Nutrition Research*, 68, 1–8. <https://doi.org/10.29219/fnr.v68.10541>
- Wall, M., Larson, N., & Neumark-sztainer, D. (2024). *Title page Changes in diet quality across life transitions from adolescence to early adulthood : a latent growth analysis Kingdom*. <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2024.08.017>
- Wawan. (2023). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *Katalog Dalam Terbitan*. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.pdf
- WHO. (2025a). *Adolescent health*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. (2025b). *Anaemia*. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>
- World Health Organization, & Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2023). Sustainable healthy diets- Guiding principles. In *Sustainable healthy diets*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241516648>
- Zulfikar, R. R. O., Mariani, E., Gunawan, C., Sitorus, N. L., Dilantika, C., Sundjaya, T., Pelangi, B., & Basrowi, R. W. (2025). Improving Iron Deficiency Anemia (IDA) Prevention and Management Strategies in Indonesia: An Expert Opinion. *The Open Public Health Journal*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.2174/0118749445361508250602094137>