

GAMBARAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS

TUGAS AKHIR

ELNONA HUMAIMA IZZA

P17230211013



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

GAMBARAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program
Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Malang



ELNONA HUMAIMA IZZA

P17230211013

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elnona Humaima Izza

NIM : P17230211013

Instansi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Program
Studi D III Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 2 Juli 2024

Mengetahui



Elnona Humaima Izza

P17230211013

Mengetahui

Pembimbing utama



Wiwin Martiningsih, M. Kep., Ph.D.NS

NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Bendungan ASI pada Ibu Nifas”
Oleh Elnona Humaima Izza, NIM P17230211013 telah diperiksa dandisetujui
untuk diujikan pada tanggal

Blitar, 2 Juli 2024

Mengetahui

Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.NS

NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Elnona Humaima Izza
NIM : P17230211013
Program Studi : D3 Keperawatan Blitar
Judul : Gambaran Bendungan ASI pada Ibu Nifas

Dewan Penguji

Ketua penguji



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 19760928 200112 1 002

Anggota Penguji



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.NS

NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Bendungan ASI Pada Ibu Nifas” ini dapat dikerjakan dan diselesaikan tepat waktu oleh penulis. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan penulis di Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Diploma III Keperawatan Blitar.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa diperlukan bantuan dari banyak pihak untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Dengan bantuan dan dukungan dari Orang Tua, Bapak/Ibu dosen serta teman-teman yang senantiasa membimbing dan mendukung dalam penulisan Tugas Akhir ini, oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terimakasih dan Syukur yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd., Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu dan mendapat pengalaman di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti., M.Kep, Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih,M.Kep.,PhD.NS. Selaku ketua program studi DIII Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang dan pembimbing Tugas Akhir.

4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB selaku penguji yang memberikan saran kepada penulis untuk memperbaiki penulisan Tugas Akhir.
5. Seluruh Dosen dan Staf kependidikan Program Studi D III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama penulis menempuh Pendidikan.
6. Orang Tua penulis yang telah memberikan dukungan serta Doa agar Tugas Akhir ini dapat selesai dan tersusun baik.
7. Saudara penulis Aldie Akbar, Galih Seftika, Elna Kurnia, Farrel Elna dan Ellenoor yang telah memberikan uang saku dan semangat saat menempuh Pendidikan.
8. Sahabat saya Brenda Rizky, Septi Alza, Eka Noviana, Samapta Rizqy yang telah memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan Tugas Akhir.
9. Terima kasih kepada teman-teman yang mau menemani saya bermain *Mobile Legends* walaupun sering terkena *dark system moonton*.
10. Terima kasih pada Studio Mappa, Toho Animation, Kyoto Animation dan Studio Ufotable karena telah memberikan penulis tontonan anime yang sangat berkualitas saat rehat menulis Tugas Akhir.
11. Kepada para responden yang berkenan sebagai subjek riset penulisan Tugas Akhir.
12. Tak lupa ucapan terima kasih pada diri saya sendiri karena mampu menyelesaikan proses penulisan Tugas Akhir dengan kerja keras, dedikasi, tenaga dan doa yang tidak tergantikan. Saya bangga atas pencapaian-pencapaian yang telah saya raih hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan penulis berharap mendapat masukan kritik serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan peneliti berikutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama.

Blitar,

2024

Elnona Humaima Izza

P17230211013

ABSTRAK

Izza, Elnona Humaima (2024), Gambaran Bendungan ASI Pada Ibu Nifas. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politektik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pembimbing: Wiwin Martiningsih, M.kep.,Ph.D.

Bendungan ASI merupakan salah satu masalah yang banyak dihadapi seorang ibu pasca melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengalaman bendungan ASI pada ibu nifas. Desain penelitian menggunakan metode kualitatif dengan metode wawancara mendalam dengan 12 pertanyaan dengan empat partisipan dengan kriteria inklusi pernah mengalami masalah bendungan ASI dan telah menemukan cara untuk mengatasinya. Penelitian dilakukan pada bulan Februari-Maret 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemahaman ibu nifas tentang bendungan ASI diantaranya adalah ASI tidak lancar, payudara terasa nyeri dan keras. ASI tidak lancar dikarenakan puting lecet, terlalu banyak ASI yang diproduksi tetapi tidak dapat keluar dengan maksimal. Masalah bendungan ASI dapat menjadi serius jika tidak ditangani dengan tepat. Permasalahan yang dihadapi saat terjadi bendungan ASI meliputi, Permasalahan pada pengeluaran ASI yaitu ASI menjadi tidak lancar, Permasalahan pada payudara saat hamil dan saat menyusui, Permasalahan secara emosional, Permasalahan pada bayi. Upaya yang digunakan untuk mengatasi bendungan ASI adalah dengan melakukan perawatan payudara secara mandiri dan Hasil dari keberhasilan metode yang digunakan untuk mengatasi masalah bendungan ASI diperlukan adanya proses dan pengalaman dalam perawatan payudara. Dengan adanya penelitian ini saran bagi masyarakat khususnya ibu hamil dan menyusui perlu untuk mencari informasi tentang cara melakukan perawatan payudara, bagi tenaga kesehatan perlu melakukan konseling teknik perawatan payudara kepada pasien baik pada saat hamil maupun setelah persalinan agar ibu dapat melakukan perawatan payudara dirumah dengan baik, karena dapat membantu ibu untuk menghindari masalah dalam menyusui.

Kata Kunci: Bendungan ASI, Ibu Nifas, Perawatan Payudara

ABSTRACT

Izza, Elnona Humaima (2024), Description of breast engorgement in postpartum mothers. Final College Assignment. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Health Polytechnic Nursing, Ministry of Health, Malang.

Advisor: Wiwin Martiningsih, M.kep., Ph.D.

Breast engorgement is one of the problems that many mothers face after giving birth. This study aims to describe the experience of breast engorgement in postpartum mothers. The research design used a qualitative method with an in-depth interview method with 12 questions with four participants with inclusion criteria who had experienced breast engorgement problems and had found ways to overcome them. The research was conducted in February-March 2024. The results showed that postpartum mothers' understanding of breast milk dams included that breast milk was not flowing smoothly, breasts felt painful and hard. Breast milk is not flowing smoothly due to sore nipples, too much milk is produced but cannot come out optimally. Breast engorgement problems can become serious if not treated properly. Problems faced when breast engorgement occur include: Problems with milk production, namely breast milk not flowing smoothly, Problems with the breasts during pregnancy and while breastfeeding, Emotional problems, Problems with the baby. The effort used to overcome breast milk dams is to carry out breast care independently and the results of the success of the methods used to overcome the problem of breast milk dams require a process and experience in breast care. With this research, suggestions for the public, especially pregnant and breastfeeding mothers, need to seek information about how to carry out breast care, health workers need to provide breast care technique counseling to patients both during pregnancy and after delivery so that mothers can carry out breast care properly at home. because it can help mothers to avoid problems in breastfeeding.

Keywords: Breast engorgement, Postpartum Mothers, Breast Care

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
1.4.4 Bagi Peneliti Lain	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Ibu Nifas.....	5
2.1.1 Pengertian Ibu Nifas	5
2.1.2 Patofisiologi Ibu Nifas	5
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Komplikasi.....	13
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	15
2.1.7 Penatalaksanaan	15

2.2 Konsep Bendungan ASI	19
2.2.1 Pengertian Bendungan ASI.....	19
2.2.2 Patofisiologi Bendungan ASI.....	19
2.2.3 Etiologi Bendungan ASI.....	20
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	22
2.2.5 Komplikasi.....	22
2.2.6 Penatalaksanaan	23
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Subjek Penelitian	27
3.3 Lokasi dan waktu.....	28
3.4 Fokus Penelitian	28
3.5 Metode.....	28
3.5.1 Metode pengumpulan data.....	28
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.5.3 Instrumen	30
3.6 Analisis dan Penyajian Data	30
3.6.1 Analisa Data.....	30
3.6.2 Penyajian Data	32
3.7 Etika Penelitian.....	32
3.7.1 Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	32
3.7.2 Hak dijaga Kerahasiaanya (<i>Right to Privacy</i>).....	33
3.7.3 Hak menarik diri (<i>Right to Withdraw</i>)	33
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	34
4.3 Deskripsi Hasil Wawancara.....	35
4.4 Pembahasan	45
4.4.1 Pengetahuan Bendungan ASI.....	45
4.4.2 Keluhan Yang dirasakan Saat Bendungan ASI	50
4.4.3 Upaya/Metode Yang Dilakukan Untuk Mengatasi Masalah.....	57
4.5 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V.....	60

KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	62
5.2.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	62
5.2.2 Saran Bagi Ibu Nifas yang Mengalami Bendungan ASI	62
5.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan.....	62
5.2.4 Saran Bagi Tenaga Kesehatan.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Involusi Uterus Pascapersalinan	6
Gambar 4. 1 Deskripsi Hasil Wawancara.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keterangan Kondisi Uterus Pascapersalinan	6
Tabel 2. 2 Jenis Lokhea.....	7
Tabel 2. 3 Perawatan Pascapersalinan.....	17
Tabel 2. 4 Pijat Laktasi.....	24
Tabel 2. 5 SOP Perawatan Payudara	25
Tabel 4.1 Karakteristik partisipan berdasarkan Usia, Pendidikan terakhir, pekerjaan dan status obstetrik.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Pada Calon Partisipan.....	64
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Partisipan	66
Lampiran 3	Panduan Wawancara	67
Lampiran 4	Transkrip Wawancara.....	69
Lampiran 5	Dokumentasi Opencode	83
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian	84