

**HUBUNGAN USIA MENIKAH DENGAN STATUS GIZI
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
RADIFA AINUN WAHYUNING MUFLIH
NIM. P17331221020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

**HUBUNGAN USIA MENIKAH DENGAN STATUS GIZI
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**DISUSUN OLEH :
RADIFA AINUN WAHYUNING MUFLIH
NIM. P17331221020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Radifa Ainun Wahyuning Muflih

NIM : P17331221020

Judul Skripsi : Hubungan Usia Menikah dengan Status Gizi Pada Ibu
Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 11 Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Radifa Ainun Wahyuning Muflih
NIM. P17331221020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Hubungan Usia Menikah dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari, oleh Radifa Ainun Wahyuning Muflih NIM P17331221020 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 11 Mei 2026

Dosen Pembimbing



Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes
NIP. 1969061919930320002

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul Hubungan Usia Menikah dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari, oleh Radifa Ainun Wahyuning Muflih NIM P17331221020 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi tanggal 26 Mei 2026

Dewan Penguji,

Penguji Ketua



Eni Subiastutik. S.Kep,Ns.,M.Sc
NIP. 196805281991032001

Penguji Anggota I



Kiswati,SST.,M.Kes
NIP. 196807171988032003

Penguji Anggota II



Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes
NIP. 1969061919930320002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122001

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Hubungan Usia Menikah dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM,M.Kep., Sp.Kom selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing serta penguji yang dengan sabar membimbing penulis dan memberikan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Eni Subiastutik. S.Kep,Ns.,M.Sc selaku Penguji Utama.
6. Kiswati,SST.,M.Kes selaku Penguji Anggota 1.
7. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember,

Penulis

ABSTRAK

Ainun, Radifa, 2026. Hubungan Usia Menikah Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari. Skripsi, Pembimbing Utama : Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes

Latar Belakang: Pernikahan usia dini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Kabupaten Jember memiliki prevalensi pernikahan usia dini sebesar 32,91%, dan Kecamatan Bangsalsari menempati peringkat ketiga dengan 79 pasangan remaja yang menikah dini pada tahun 2023. Pernikahan usia dini berisiko memengaruhi kesehatan reproduksi dan status gizi ibu hamil. Data Puskesmas Bangsalsari menunjukkan 12,8% ibu hamil mengalami status gizi kurang. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan usia menikah dengan status gizi pada ibu hamil trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari. **Metode:** Penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 51 responden yang dipilih menggunakan simple random sampling. Data usia menikah diperoleh melalui kuesioner dan status gizi berdasarkan IMT dari buku KIA. Analisis menggunakan uji *Spearman's Rho*. **Hasil:** Sebanyak 51,0% responden menikah pada usia ≥ 19 tahun dan 49,0% pada usia < 19 tahun. Status gizi normal ditemukan pada 35,3% responden, sedangkan status gizi kurang, lebih, dan obesitas masing-masing 21,6%. Hasil uji *Spearman's Rho* menunjukkan *p-value* 0,411 dan koefisien korelasi 0,118. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan signifikan antara usia menikah dan status gizi ibu hamil trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari. Status gizi kemungkinan dipengaruhi faktor lain seperti asupan gizi, kondisi kesehatan, aktivitas fisik, dan faktor sosial ekonomi. **Saran:** Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi dan pemantauan status gizi ibu hamil secara rutin, sedangkan ibu hamil diharapkan menerapkan pola makan gizi seimbang dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur.

Kata Kunci : usia menikah, status gizi, ibu hamil trimester 1, IMT.

ABSTRACT

Ainun, Radifa, 2026. The Relationship Between Age at Marriage and Nutritional Status of First Trimester Pregnant Women in the Working Area of Bangsalsari Public Health Center, Jember Regency. Thesis, Main Advisor : Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes

Background: Early marriage remains a public health issue in Indonesia. Jember Regency has an early marriage prevalence of 32.91%, and Bangsalsari District ranked third with 79 adolescent couples who married early in 2023. Early marriage may affect reproductive health and the nutritional status of pregnant women. Data from Bangsalsari Public Health Center showed that 12.8% of pregnant women experienced undernutrition. This study aimed to determine the relationship between age at marriage and nutritional status among first-trimester pregnant women in the working area of Bangsalsari Public Health Center. **Methods:** This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 51 respondents selected through simple random sampling. Data on age at marriage were collected using a questionnaire, while nutritional status based on Body Mass Index (BMI) was obtained from the Maternal and Child Health (MCH) handbook. Data were analyzed using Spearman's Rho test. **Results:** A total of 51.0% of respondents married at ≥ 19 years of age, while 49.0% married at < 19 years. Normal nutritional status was found in 35.3% of respondents, whereas underweight, overweight, and obese categories each accounted for 21.6%. Spearman's Rho test showed a correlation coefficient (ρ) of 0.118 and a p-value of 0.411. **Conclusion:** There was no significant relationship between age at marriage and nutritional status among first-trimester pregnant women in the working area of Bangsalsari Public Health Center. Nutritional status may be influenced by other factors, such as dietary intake, health conditions, physical activity, and socioeconomic factors. **Suggestion:** The community health center is expected to enhance nutrition education and routinely monitor the nutritional status of pregnant women. Pregnant women are encouraged to consume a balanced diet and attend regular antenatal care examinations to maintain optimal nutritional status during pregnancy.

Keywords : age at marriage, nutritional status, first trimester pregnant women, BMI.

DAFTAR ISI

COVER	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Secara Teoritis.....	5
1.4.2 Secara Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pernikahan Usia Dini.....	6
2.1.1 Pengertian Pernikahan Usia Dini	6
2.1.2 Batas Usia Pernikahan	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pernikahan Usia Dini.....	10
2.1.4 Dampak Pernikahan Usia Dini	12
2.1.5 Mekanisme Usia Menikah Dini Dengan Status Gizi Ibu Hamil .	16
2.1.6 Pernikahan Usia Dini Dalam Prespektif Neuropsikologi	19
2.2 Konsep Status Gizi	21
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	21
2.2.2 Pengertian Status Gizi Ibu Hamil.....	21
2.2.3 Dampak Status Gizi Terhadap Kehamilan.....	21
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	23
2.2.5 Upaya Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil	27
2.2.6 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester 1.....	29
2.3 Kerangka Konsep.....	34
2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Operasional	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
3.3.1 Populasi.....	38

3.3.2	Sampel	38
3.3.3	Sampling	39
3.4	Kriteria Sampel	40
3.4.1	Kriteria Inklusi	40
3.4.2	Kriteria Ekslusi.....	40
3.5	Variabel Penelitian.....	41
3.5.1	Variabel Independent.....	41
3.5.2	Variabel Dependent	41
3.6	Definisi Operasional.....	42
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	43
3.9	Metode Pengumpulan Data	43
3.10	Metode Pengolahan Data.....	44
3.11	Analisa Data.....	46
3.11.1	Analisis Univariat	46
3.11.2	Analisis Bivariat	47
3.12	Etika Penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Data Umum	50
4.1.2	Data Khusus	53
4.2	Pembahasan	56
4.2.1	Mengidentifikasi Usia Menikah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	56
4.2.2	Mengidentifikasi Status Gizi Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	59
4.2.3	Menganalisis Hubungan Usia Menikah Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	62
4.3	Keterbatasan	65
BAB 5 PENUTUP		67
5.1	Kesimpulan.....	67
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan BB Hamil (Buku KIA).....	31
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Distribusi Data Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Usia Hamil Pertama di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Data Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Umur Kehamilan di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	51
Tabel 4.3 Distribusi Data Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Pendidikan Ibu di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	51
Tabel 4.4 Distribusi Data Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	52
Tabel 4.5 Distribusi Data Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Paritas di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	52
Tabel 4.6 Distribusi Data Ibu Hamil Trimester 1 Berdasarkan Penghasilan Suami di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	53
Tabel 4.7 Frekuensi Data Responden Berdasarkan Usia Menikah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	54
Tabel 4.8 Frekuensi Data Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	54
Tabel 4.9 Frekuensi Data Responden Berdasarkan Usia Menikah Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	72
Lampiran 2 Permohonan Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 3 Informed Consent.....	74
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	81
Lampiran 6 Lembar Kesiapan Membimbing	82
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Seminar Proposal.....	83
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Seminar Hasil	84
Lampiran 9 PSP	85
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan Kampus.....	86
Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan BANKESBANGPOL	87
Lampiran 12 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	88
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Kampus	89
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian BANKESBANGPOL	90
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan.....	91
Lampiran 16 Kode Etik.....	92
Lampiran 17 Lembar Rekapitulasi	93
Lampiran 18 SPSS	97
Lampiran 19 Dokumentasi	100

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DINKES	: Dinas Kesehatan
GPP	: Gerakan Peduli Perempuan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan Kemenkes Malang
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KRR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
LBH	: Lembaga Bantuan Hukum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
PIK-R	: Pusat Informasi Konseling Remaja
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
TM	: Trimester
TRIAD KRR	: Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
UPPA	: Unit Pelayanan Perempuan dan Anak
UU RI	: Undang-Undang Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur