

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
REMAJA PUTRI DI SMPN 14 JEMBER**

SKRIPSI

**OLEH:
ISNIATI NINGSIH
NIM. P17331223072**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2025**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
REMAJA PUTRI DI SMPN 14 JEMBER**

Skripsi ini disusun sebagai rencana untuk melakukan penelitian skripsi sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SKRIPSI

**OLEH:
ISNIATI NINGSIH
NIM. P17331223072**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isnati Ningsih

NIM : P17331223072

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan
Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMPN 14 Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 5 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Isnati Ningsih

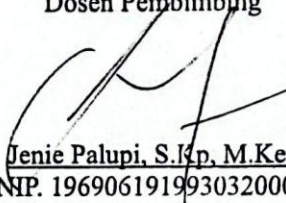
NIM. P17331223072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMPN 14 Jember oleh Isnati Ningsih NIM P17331223072 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 5 Mei 2026.....

Dosen Pembimbing


Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes
NIP. 1969061919930320002

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember


Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412022002032002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMPN 14 Jember, Jember, oleh Isnati Ningsih NIM. P17331223072 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 22 Mei 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Riza Umami, SST., M.Keb.

Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.

Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes

NIP. 198412192019022001

NIP. 197804172002122003

NIP. 1969061919930320002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes

NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMPN 14 Jember”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM,M.Kep., Sp.Kom selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal penelitian ini.
2. Ibu Rita Yulifah,S.Kp.M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang atas arahan dan dukungan akademik yang telah diberikan, sehingga penulis dapat memperoleh wawasan tambahan dalam bidang kebidanan
3. Ibu Susilawati, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Jember yang telah memberikan dukungan administrasi dan akademik.
4. Ibu Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus anggota penguji 2 yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb selaku penguji utama.
6. Ibu Bdn. Syiska Atik Maryanti, S.SiT.,M.Keb selaku anggota penguji 1.
7. Ibu Dra. Maisaro, M.Si selaku Kepala Sekolah SMPN 14 Jember.
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, khususnya dalam pengembangan ilmu kebidanan.

Jember, 15 Februari 2026

Isniati Ningsih

P17331223072

ABSTRAK

Ningsih, Isniati. 2026. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMPN 14 Jember*. Skripsi, Pembimbing Utama: Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri menjadi masalah kesehatan nasional. Survei Kesehatan Indonesia (2023) mencatat prevalensi anemia 18,0% pada remaja putri, sementara di Kabupaten Jember mencapai 41%. SMPN 14 Jember tercatat memiliki kasus tertinggi di wilayah Puskesmas Sumpalsari (58% siswi kelas 7). Meski program tablet Fe telah berjalan, secara nasional 92,5% penerima tidak mengonsumsinya rutin. **Metode Penelitian:** Penelitian analitik korelasi dengan desain cross-sectional. Sampel 48 remaja putri kelas VII dipilih secara simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Chi-Square ($\alpha = 0,05$). **Hasil Penelitian:** Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan ketidakpatuhan konsumsi tablet Fe ($p = 0,819$). Terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpatuhan ($p = 0,006$). Tidak terdapat hubungan antara efek samping dengan ketidakpatuhan ($p = 0,940$). **Analisis:** Dukungan teman sebaya berhubungan dengan ketidakpatuhan konsumsi tablet Fe. Remaja yang mendapat dukungan cenderung lebih patuh. Pengetahuan dan efek samping tidak berhubungan signifikan, sehingga faktor sosial lebih berperan dibanding faktor individu pada remaja putri di SMPN 14 Jember. **Kesimpulan dan Saran:** Dukungan teman sebaya berhubungan dengan ketidakpatuhan konsumsi tablet Fe, sedangkan pengetahuan dan efek samping tidak berhubungan. Disarankan pembentukan kader kesehatan sebaya dan peningkatan penyuluhan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci: tingkat pengetahuan, dukungan teman sebaya, efek samping, ketidakpatuhan, tablet Fe.

ABSTRACT

Ningsih, Isniati. 2026. *Analysis of Factors Associated with Non-Adherence to Iron (Fe) Tablet Consumption Among Female Adolescents at SMPN 14 Jember*. Undergraduate Thesis, Main Supervisor: Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes. Applied Bachelor of Midwifery Study Program Jember, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang.

Background: Iron-deficiency anemia among adolescent girls is a national health problem. The Indonesian Health Survey (2023) reported a prevalence of 18.0% among adolescent girls, while in Jember Regency it reached 41%. SMPN 14 Jember recorded the highest cases in the Summersari Community Health Center area (58% of grade 7 female students). Although the iron (Fe) tablet program has been implemented, nationally 92.5% of recipients do not consume them regularly. **Methods:** This was an analytic correlational study with a cross-sectional design. A sample of 48 grade VII female students was selected using simple random sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test ($\alpha = 0.05$). **Results:** There was no relationship between knowledge level and non-adherence to iron tablet consumption ($p = 0.819$). A significant relationship was found between peer support and non-adherence ($p = 0.006$). No relationship was found between side effects and non-adherence ($p = 0.940$). **Analysis:** Peer support is associated with non-adherence to iron tablet consumption. Adolescents who receive peer support tend to be more compliant. Knowledge and side effects were not significantly related, indicating that social factors play a greater role than individual factors among adolescent girls at SMPN 14 Jember. **Conclusion and Recommendations:** Peer support is associated with non-adherence to iron tablet consumption, while knowledge and side effects are not. It is recommended to establish peer health cadres and increase health education by healthcare workers.

Keywords: knowledge level, peer support, side effects, non-adherence, iron tablets.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Responden/Remaja Putri	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Pelayanan Kesehatan	7
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Remaja Putri.....	8
2.1.1 Definisi Remaja Putri	8
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	9
2.1.3 Perkembangan Fisik Pada Fase Remaja.....	10
2.1.4 Kebutuhan Gizi Remaja Putri	12
2.2 Konsep Anemia	14
2.2.1 Pengertian Anemia	14
2.2.2 Deteksi Dini Anemia	15
2.2.3 Penyebab Anemia Pada Remaja.....	16

2.2.4 Dampak Anemia Pada Remaja.....	17
2.2.5 Pencegahan Anemia Pada Remaja	18
2.3 Konsep Tablet Fe.....	20
2.3.1 Pengertian Tablet Fe.....	20
2.3.2 Kandungan Tablet Fe	21
2.3.3 Dosis Tablet Fe Bagi Remaja Putri	21
2.3.4 Manfaat Tablet Fe.....	23
2.3.5 Ketepatan Cara Konsumsi Tablet Fe.....	24
2.3.6 Program Suplementasi Tablet Fe Pada Remaja Putri.....	25
2.4 Konsep Ketidakpatuhan	27
2.4.1 Pengertian Ketidakpatuhan	27
2.4.2 Bentuk Ketidakpatuhan Konsumsi Obat.....	27
2.4.3 Pentingnya Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	28
2.4.4 PRECEDE–PROCEED dalam Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe ..	29
2.5 Faktor yang Berhubungan Dengan Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe ..	31
2.5.1 Faktor Pengetahuan.....	31
2.5.2 Faktor Dukungan Teman Sebaya	37
2.5.3 Faktor Efek Samping Tablet Fe.....	43
2.6 Kerangka Konsep	49
2.7 Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Kerangka Operasional.....	52
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	53
3.3.1 Populasi.....	53
3.3.2 Sampel.....	53
3.3.3 Teknik Sampling	54
3.4 Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian	54
3.4.1 Kriteria Inklusi	54
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	55
3.5 Variabel Penelitian	55
3.6 Definisi Operasional Variabel	56
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	58

3.7.2 Waktu Penelitian	58
3.8 Instrumen Penelitian.....	58
3.9 Metode Pengumpulan Data	58
3.10 Metode Pengolahan Data	61
3.11 Analisa Data	64
3.12 Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1 Hasil Penelitian	68
4.2 Pembahasan.....	77
BAB V PENUTUP	121
5.1 Kesimpulan	121
5.2 Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SMPN 14 Jember.....	69
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Penyuluhan Tablet Fe dan Anemia	70
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Tablet Fe dan Anemia	70
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	71
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya	72
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Efek Samping Tablet Fe	72
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe	73
Tabel 9 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Ketidakpatuhan.....	74
Tabel 10 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpatuhan	75
Tabel 11 Hubungan Efek Samping Tablet Fe dengan Ketidakpatuhan.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Senyawa zat besi setara dengan 60 mg besi elemental	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	49
Gambar 3 Kerangka Operasional	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	115
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	116
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	117
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	120
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	124
Lampiran 6 Pernyataan Kesediaan Membimbing	127
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	128
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan	129
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian oleh Kampus	130
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian oleh BAKESBANGPOL.....	132
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian oleh DISPENDIK.....	132
Lampiran 12 Keterangan Layak Etik	133
Lampiran 13 Tabulasi Data	134
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	137

DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN

ADR	: Adverse Drug Reaction
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CO ₂	: Karbon Dioksida
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
g/dL	: Gram per Desiliter
Hb	: Hemoglobin
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MA	: Madrasah Aliyah
mg	: Miligram
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
O ₂	: Oksigen
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
ROS	: Reactive Oxygen Species
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
TBC	: Tuberkulosis
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
UKS/M	: Unit Kesehatan Sekolah/Madrasah
WHO	: World Health Organization
WIFAS/WIFS	: Weekly Iron and Folic Acid Supplementation (Suplementasi Besi dan Asam Folat Mingguan)
WUS	: Wanita Usia Subur