

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
BALITA STUNTING DI UPT PUSKESMAS PONGGOK**

**TUGAS AKHIR**

ELLYSA REGINA PUTRI SASONGKO  
NIM. P17230213076



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

# **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA STUNTING DI UPT PUSKESMAS PONGGOK**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ELLYSA REGINA PUTRI SASONGKO  
NIM. P17230213076



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ellysa Regina Putri Sasongko  
Nim : P17230213076  
Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Laporan Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

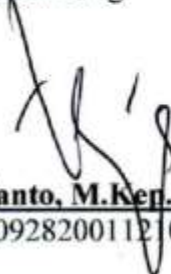
Blitar, 24 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



Ellysa Regina Putri Sasongko  
NIM. P17230213076

Mengetahui,  
Pembimbing



Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp. KMB  
NIP.19760928200112002

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Stunting Di UPT Puskesmas Ponggok” oleh Ellysa Regina Putri Sasongko NIM P17230213076, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 22 Mei 2024

Pembimbing Utama



**Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp. KMB**  
NIP.197609282001121002

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Stunting Di UPT Puskesmas Ponggok” oleh Ellysa Regina Putri Sasongko, NIM. P17230213076 telah diperiksa dan diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Mei 2024

Penguji Ketua



**Andi Havvun Abiddin. SST., MSc**

NIP. 199001292023211015

Penguji Anggota



**Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp. KMB**

NIP. 197609282001121002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP. 197608102002122001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A. Per. Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Andi Hayyun Abiddin. SST., MSc selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp. KMB selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua serta orang terdekat selaku pemberi motivasi dan dukungan serta memberikan doa dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 22 Mei 2024



Ellysa Regina Putri Sasongko

NIM. P17230213076

## ABSTRAK

Ellysa Regina P.S. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Stunting Di UPT Puskesmas Ponggok. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp. KMB.\

Stunting merupakan permasalahan gizi kronis yang disebabkan karena kurang tercukupinya zat gizi. Zat gizi yang kurang pada balita dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu dalam mencukupi asupan nutrisi balita. Ibu yang memahami terkait pemberian asupan nutrisi yang sesuai dapat memodifikasi jenis nutrisi yang akan diberikan sehingga kebutuhan gizi balita tercukupi dengan baik. Tujuan penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan ibu tentang gizi balita stunting di UPT Puskesmas Ponggok, dari 465 populasi ibu dengan balita stunting diambil 30 ibu yang telah memenuhi kriteria inklusi peneliti. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada responden untuk memperoleh informasi dan penelitian ini dilakukan pada tanggal 13-16 Mei 2024. Hasil dari penelitian ini 21 ibu memiliki skor pengetahuan baik dan sebagian memiliki skor pengetahuan kurang dengan jumlah 9 ibu. Pengetahuan ibu dipengaruhi oleh umur, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan yang dapat membantu dalam memenuhi kebutuhan nutrisi balita. Diharapkan pada ibu dengan balita stunting lebih memperhatikan kebutuhan gizi serta mampu mencukupi kebutuhan gizi sedari dini agar dapat menekan dampak dari stunting.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi, Balita Stunting**

## **ABSTRACT**

Ellysa Regina P.S. (2024). Description of Maternal Knowledge About Nutritional Needs of Stunted Toddlers at UPT Puskesmas Ponggok. Final Report. Diploma III Nursing Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Supervisor Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp. KMB..

*Stunting is a chronic nutritional problem caused by inadequate nutrient intake. Inadequate nutrients in toddlers can be due to a mother's lack of knowledge about providing proper nutrition for the child. A mother who understands appropriate nutritional intake can modify the types of nutrients provided, ensuring that the toddler's nutritional needs are met effectively. The aim of this research is to understand the description of maternal knowledge about the nutrition of stunted toddlers at UPT Puskesmas Ponggok. Out of a population of 465 mothers with stunted toddlers, 30 mothers who met the inclusion criteria of the study were selected. This study used a questionnaire distributed to respondents to gather information, and the research was conducted from May 13-16, 2024. The results of the study showed that 21 mothers had good knowledge scores, while 9 mothers had insufficient knowledge scores. Maternal knowledge is influenced by age, education, occupation, and income, which can help in meeting the nutritional needs of toddlers. It is hoped that mothers with stunted toddlers will pay more attention to nutritional needs and be able to meet these needs from an early age to mitigate the impact of stunting..*

**Keywords : Knowledge, Nutrition, Stunted Toddlers**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis .....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep <i>Stunting</i> .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Dampak .....	5
2.1.4 Pencegahan.....	6
2.1.5 Indikator <i>Stunting</i> .....	7
2.2 Konsep Pengetahuan .....	8
2.2.1 Pengertian.....	8
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan .....	8
2.2.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	9
2.2.4 Tingkat Kognitif.....	9
2.3 Konsep Keluarga.....	10
2.3.1 Pengertian.....	10
2.3.2 Fungsi Keluarga .....	10
2.3.3 Peran Keluarga .....	11
2.4 Konsep Status Gizi Balita <i>Stunting</i> .....	12
2.4.1 Pengertian.....	12

2.4.2	Kebutuhan Gizi Balita.....	12
2.4.3	Kecukupan Gizi bagi Balita Stunting.....	12
2.4.4	Pengelompokan Status Gizi .....	13
2.5	Kerangka Konsep .....	14
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>15</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	15
3.2	Kerangka Kerja .....	15
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	16
3.3.1	Populasi .....	16
3.3.2	Sampel.....	16
3.4	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	17
3.5	Definisi Operasional.....	18
3.6	Variabel Penelitian .....	19
3.7	Pengumpulan Data .....	19
3.7.1	Tahap Pengumpulan Data .....	19
3.7.2	Analisis data .....	20
3.7.3	Tahap Pengolahan Data.....	20
3.7.4	Kuesioner .....	20
3.8	Etika Penelitian .....	20
3.8.1	Lembar Persetujuan.....	20
3.8.2	Menjaga Privasi.....	21
3.8.3	Bersifat Rahasia .....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>22</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	22
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	22
4.2	Data Umum .....	23
4.2.1	Umur Responden.....	23
4.2.2	Pendidikan Terakhir .....	23
4.2.3	Pekerjaan Responden .....	23
4.2.4	Pendapatan .....	24
4.3	Data Khusus .....	24
4.4	Pembahasan.....	24
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>26</b>
5.1	Kesimpulan .....	26
5.2	Saran.....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>28</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep .....	14
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja .....	15

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	18
Tabel 4. 1 Data usia ibu dengan balita stunting di Desa Kebonduren, Kecamatan Ponggok, Kabupaten Blitar .....	23
Tabel 4. 2 Data karakteristik Pendidikan terakhir ibu dengan balita stunting di Desa Kebonduren, Kecamatan Ponggok, Kabupaten Blitar .....	23
Tabel 4. 3 Data karakteristik pekerjaan ibu dengan balita stunting di Desa Kebonduren, Kecamatan Ponggok, Kabupaten Blitar. ....	23
Tabel 4. 4 Data karakteristik pendapatan ibu dengan balita stunting di Desa Kebonduren, Kecamatan Ponggok, Kabupaten Blitar. ....	24
Tabel 4. 5 Data karakteristik pengetahuan ibu mengenai gizi balita stunting di Desa Kebonduren, Kecamatan Ponggok, Kabupaten Blitar. ....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	30
Lampiran 2 Kuesioner.....	31
Lampiran 3 Data Umum.....	33
Lampiran 4 Data Khusus.....	34
Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian.....	35
Lampiran 6 Dokumentasi.....	38
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian .....	39
Lampiran 8 CV.....	40