

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE GENETALIA SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
DI SMPN 4 JEMBER**

SKRIPSI

LEVIA FACHMA ISTICHARIMAH

NIM : P17331223051



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE GENETALIA SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI
SMPN 4 JEMBER**

SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

LEVIA FACHMA ISTICHARIMAH

NIM : P17331223051



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Levia Fachma Isticharimah

NIM : P17331223051

Judul Skripsi : Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene Genetalia* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SMPN 4 Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 05 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan



LEVIA FACHMA ISTICHARIMAH
NIM. P17331223051

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul **Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Tentang
Personal Hygiene Genetalia Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan
Kesehatan di SMPN 4 Jember**, oleh Levia Fachma Isticharimah NIM
P17331223051 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 24 April 2026

Pembimbing



Sugijati, SST., M.Kes
NIP. 196306231983032009

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP.197412032002122001

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul **Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene Genetalia* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SMPN 4 Jember**, oleh Levia Fachma Isticharimah NIM P17331223051 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 18 Mei 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.
NIP.196607271991032003

Penguji Anggota I



Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes.
NIP.1969061919930320002

Penguji Anggota II



Sugijati, SST., M.Kes.
NIP.196306231983032009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.
NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP.197412032002122001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya yang tiada terhingga. Hanya dengan izin dan pertolongan-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene Genetalia* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SMPN 4 Jember". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., S.Kom selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang sekaligus sebagai Penguji Utama.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
4. Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Penguji Anggota I.

5. Sugijati, SST., M.Kes selaku Penguji Anggota II sekaligus Pembimbing Utama.

6. Surawi, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 4 Jember

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 01 Mei 2026

Penulis

PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL
HYGIENE GENETALIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN DI SMPN 4 JEMBER

Isticharimah, Levia Fachma. 2026. *Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Genetalia Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SMPN 4 Jember*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Sugijati, SST., M.Kes.

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene genetalia* masih rendah, berisiko terhadap masalah kesehatan reproduksi. Minimnya informasi akurat dan anggapan tabu menjadi faktor penyebab. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan di SMPN 4 Jember. **Metode:** Desain penelitian adalah kuantitatif *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi seluruh siswi kelas 8 sebanyak 126 orang, dengan sampel 96 responden menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dianalisis dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori cukup dan kurang, sedangkan setelah intervensi sebagian besar responden berada pada kategori baik. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. **Kesimpulan:** Pengetahuan remaja putri meningkat setelah diberikan pendidikan kesehatan, sehingga pendidikan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang *personal hygiene genetalia*. Disarankan agar pendidikan kesehatan diberikan secara berkelanjutan di lingkungan sekolah dengan melibatkan tenaga kesehatan guna meningkatkan pengetahuan remaja putri secara optimal.

Kata Kunci: remaja putri, pengetahuan, personal hygiene genetalia, pendidikan kesehatan

THE DIFFERENCE IN KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS
REGARDING GENITAL PERSONAL HYGIENE BEFORE AND AFTER
HEALTH EDUCATION AT SMPN 4 JEMBER

Isticharimah, Levia Fachma. 2026. *The Difference in Knowledge of Adolescent Girls Regarding Genital Personal Hygiene Before and After Health Education at SMPN 4 Jember. Undergraduate Thesis. Applied Midwifery Program, Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Sugijati, SST., M.Kes.*

ABSTRACT

Background: The level of knowledge among adolescent girls regarding genital personal hygiene remains low and poses a risk for reproductive health problems. Limited access to accurate information and the perception of this topic as taboo are contributing factors. This study aimed to analyze the difference in knowledge before and after health education at SMPN 4 Jember. **Methods:** This study employed a quantitative pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of 126 eighth-grade female students, with 96 respondents selected through proportionate stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** Before the intervention, most respondents had moderate and low levels of knowledge, whereas after the intervention most respondents had good knowledge levels. The Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in knowledge before and after the health education intervention. **Conclusion:** Female adolescents' knowledge increased after receiving health education, indicating that health education was effective in improving knowledge regarding genital personal hygiene. It is recommended that reproductive health education be provided continuously in the school environment by involving healthcare professionals to optimize adolescents' knowledge.

Keywords: adolescent girls, knowledge, genital personal hygiene, health education