

DAFTAR PUSTAKA

- Abernethy, D. R. (1992). Pharmacokinetics and pharmacodynamics of amlodipine. *Cardiology*, 80 Suppl 1, 31–36. <https://doi.org/10.1159/000175050>
- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Majority*, 11(2), 128–138.
- Aini, L., & Astuti, L. (2020). Pengaruh terapi relaksasi dzikir terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 10(01), 38–45.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199.
- Aminiyah, R., Ariviana, I. S., Dewi, E. W., Fauziah, N. H., Kurniawan, M. A., Susumaningrum, L. A., & Kurdi, F. (2022). Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di UPT PSTW Jember. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(2), 43–49.
- Apriliyanti, D., & Tambunan, L. N. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Kadar Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahandut Palangka Raya Kalimantan Tengah. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 269–276.
- Ariyani, K. T. (2016). Pengaruh Pemberian Minum Teh Bunga Rosella Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis klasifikasi hipertensi dan gangguan fungsi kognitif pada lanjut usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131–136.
- Budi, H., & Herwati, H. (2021). Pengaruh Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Akut Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), 151–161.
- Budiawan, H., Brahmantia, B., Rosidawati, I., Muksin, A., & Meilawati, M. (2024). Pengaruh Pemberian Seduhan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur: The Effect Of Giving Rosella Flower Steeping On Blood Pressure Reduction In Elderly People With Hypertensio. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6(1), 84–89.
- Chen, Z., Li, Q., Xu, T., Zhou, X., Shu, Y., Guo, T., & Liang, F. (2024). An updated network meta-analysis of non-pharmacological interventions for primary hypertension in adults: insights from recent studies. *Systematic Reviews*, 13(1), 318. <https://doi.org/10.1186/s13643-024-02744-5>
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin, E. (2022). Gambaran interaksi sosial lansia

- berdasarkan klasifikasi hipertensi pada lansia di masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137.
- Faradilah, N., & Wirotomo, T. S. (2023). Penerapan Terapi Meditasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding University Research Colloquium*, 658–664.
- Farida, F., Abdillah, Y., & Farasari, P. (2020). Effectiveness Of Rosella Tea On Decreasing Blood Pressure In Hypertension Patients In Tulungagung District. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 162–169.
- Fitria, N. E., Desnita, R., Guci, A., Sutiawan, A., Yeni, G. P., Amardya, V., AH, R. P. Y., Putri, R. G. D., & Indestri, F. W. (2023). Pendekatan terapi komplementer untuk penatalaksanaan hipertensi. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 3(1), 60–68.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran*.
- Haidar, Z. (2016). *Si Cantik Rosella: Bunga Cantik Berjuta Khasiat*. Edumania.
- Hamrahan, S. M., Maarouf, O. H., & Fülöp, T. (2022). A Critical Review of Medication Adherence in Hypertension: Barriers and Facilitators Clinicians Should Consider. *Patient Preference and Adherence*, 16, 2749–2757. <https://doi.org/10.2147/PPA.S368784>
- Haryanto, R. (2014). Dzikir: Psikoterapi Dalam Perspektif Islam. *AL-IHKAM: Jurnal Hukum & Pranata Sosial*, 9(2), 338–365.
- Hayati, N. (2025). *Cek Tekanan Darah dengan Tensimeter Aneroid*. Medicalogy. <https://www.medicalogy.com/blog/cek-tekanan-darah-dengan-tensimeter-aneroid/?srsrtid=AfmBOooQttokdyOrBQ62meNEBm6j827abuxGqP-KpvR6DZmRK8Ics7Lo>
- Imron, I. (2019). Analisa pengaruh kualitas produk terhadap kepuasan konsumen menggunakan metode kuantitatif pada CV. Meubele Berkah Tangerang. *Jurnal Khatulistiwa Informatika*, 5(1), 19–28.
- Islamiyah. (2014). Pengaruh Meditasi Dzikir terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Kelurahan Romang Polong Kabupaten Gowa. *Skripsi: Universitas Islam Alaudin Makassar*.
- Isnaen, R. Z., & Warsono, W. (2022). Aplikasi pemberian teh bunga Rosella terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(1), 30–34.
- Jaya, I. (2019). *Penerapan Statistik untuk penelitian pendidikan*. Prenada Media.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2022). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Proceeding Series Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 1(1).
- Kemenkes, B. (2023). *Fact Sheet Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/>

- Kundarti, F., Kiswati, K., Komalyna, I., & Riyadi, B. (2024). Dapatkah Hibiscus Sabdariffa Menurunkan Tekanan Darah pada Wanita Menopause dengan Hipertensi? *Open Public Health J.* https://openpublichealthjournal.com/VOLUME/17/ELOCATOR/e18749445297069/FULLTEXT/?utm_source=chatgpt.com#
- Kurniawati, E. Y., & Sari, D. N. (2024). The Effect of Zikr Meditation on Anxiety, Stress Levels and Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Journal of Rural Community Nursing Practice*, 2(2 SE-Articles), 173–188. <https://doi.org/10.58545/jrcnp.v2i2.396>
- Kushartanti, W. (2008). Pengaruh Meditasi Terapi bagi Penderita Hipertensi. *Jurnal. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Lismayanti, L., Falah, M., Muttaqin, Z., & Sari, N. P. (2023). Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 484–495.
- Loucks, E. B., Schuman-Olivier, Z., Saadeh, F. B., Scarpaci, M. M., Nardi, W. R., Proulx, J. A., Gutman, R., King, J., Britton, W. B., & Kronish, I. M. (2023). Effect of Adapted Mindfulness Training in Participants With Elevated Office Blood Pressure: The MB-BP Study: A Randomized Clinical Trial. *Journal of the American Heart Association*, 12(11), e028712. <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.028712>
- Marhabatsar, N. S. (2021). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 72–78.
- Mas'ud, A. (2025). Efektifitas Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(1), 216–220.
- Mujito, & Sepdianto, T. C. (2021). Cekal Hipertensi pada Keluarga dengan Terapi Non Farmakologis dan Perilaku Cerdik. In *Eureka Media Aksara* (Vol. 11, Issue 1).
- Nuryamah, S., & Frianto, D. (2023). Pengecekan tekanan darah dan informasi kesehatan kepada lansia di desa sumberjaya. *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019* (A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti (eds.)). https://pkmbaruilir.balikipapan.go.id/files/20240902162459917181_6__konsensus-hipertensi-2021.pdf
- Prabhakar, Guha, S., Rathod, R., & Gaurav, K. (2023). Effectiveness of Amlodipine in the Control of 24-Hour Blood Pressure in Mild-to-Moderate Essential

- Hypertension: A Prospective, Multicenter, Observational Real-World Study from India. *Cureus*, 15(4), e38272. <https://doi.org/10.7759/cureus.38272>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Tersehubung Di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Pratiwi, O., & Yatsi Tangerang, Stik. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Pada Masyarakat Di Daerah Taman Raya Rajeg. *Nusantara Hasana Journal*, 2(2), Page.
- Purnika, R., & Roesmono, B. (2019). Pengaruh Meditasi Dzikir Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 338–342.
- Rahmi, L., Salsabila, M., & Hijriana, I. (2024). Efektivitas Teh Rosella (*Hibiscus Sabdarif*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Sagita Academia Journal*, 2(4), 193–200.
- Rifani Rizki Maharani, F. (2024). *Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Bunga Rosella (Hibiscus sabdariffa) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Demakan Kecamatan Mojolaban*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Rohaendi, H. (2008). Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer Dipanti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya. *Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia*, 66–84.
- Sari, Y. (2020). Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1).
- Schneider, R. H., Myers, H. F., Marwaha, K., Rainforth, M. A., Salerno, J. W., Nidich, S. I., Gaylord-King, C., Alexander, C. N., & Norris, K. C. (2019). Stress reduction in the prevention of left ventricular hypertrophy: a randomized controlled trial of transcendental meditation and health education in hypertensive African Americans. *Ethnicity & Disease*, 29(4), 577.
- Sopiah, P., Nuryani, R., Sukaesih, N., Lindasari, S., & Assyfa, N. (2024). Terapi Dzikir dan Doa dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 12(2), 238–252.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 3(1).
- Sugijana, R. (2017). Pengaruh dzikir jaher terhadap stres pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(1).
- Suparjo, S., Himawan, F., & Nurcholis, N. (2023). Pengaruh Dzikir Terhadap

- Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Bandung. *Juru Rawat. Jurnal Update Keperawatan*, 3(2), 1–5.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- van den Born, B.-J. H., Lip, G. Y. H., Brguljan-Hitij, J., Cremer, A., Segura, J., Morales, E., Mahfoud, F., Amraoui, F., Persu, A., & Kahan, T. (2019). ESC Council on hypertension position document on the management of hypertensive emergencies. *European Heart Journal–Cardiovascular Pharmacotherapy*, 5(1), 37–46.
- Wang, J.-G., Palmer, B. F., Vogel Anderson, K., & Sever, P. (2023). Amlodipine in the current management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)*, 25(9), 801–807. <https://doi.org/10.1111/jch.14709>
- Wibowo, A. (2025). *Ribuan Masyarakat Kota Batu Kena Hipertensi dan Diabetes Melitus*. Malang Post. <https://malang-post.com/2025/06/10/ribuan-masyarakat-kota-batu-kena-hipertensi-dan-diabetes-melitus/>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yunas, Ranum, W., & Rahmawati. (2024). Efek Antihipertensi Ekstrak Hibiscus Sabdariffa Dan Zingiber Officinale Var. Rubrum Pada Model Tikus Hipertensi Yang Diinduksi Garam-Deoksikortikosteron Asetat. *Farmacia*, 72(6), 1299–1307.
- Zainuddin, R., Ahmad, E. H., Syahrini, S., Mahmud, Y., & Nurbaiti, N. (2022). Efektivitas Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 255–261.
- Zulfah, N., & Rosalina, M. (2017). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Wonoyoso Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. *Jurnal*, 4(1), 75–84.