

**PENGARUH SENAM PROLANIS DAN TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA PESERTA
PROLANIS DI PUSKESMAS TUREN**

SKRIPSI

CHUSNUL SONYA TRIMUDYARI

NIM : P17211223083



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026**