

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas *Brisk walking* Dan *Static Stretching* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kelurahan Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”

Disusun oleh :

MUHAMMAD HUSNI MUBARROK

P17211221025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

6 November 2025

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281997031002

Pembimbing Utama



Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 196905021992031002