

**EFEKTIVITAS *BRISK WALKING* DAN *STATIC STRETCHING*
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI
WILAYAH KELURAHAN SIDORAHAYU KECAMATAN
WAGIR KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**MUHAMMAD HUSNI MUBARROK
NIM P17211221025**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
MALANG
2025**