

HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN DAN DIET RENDAH GARAM DENGAN HIPERTENSI INTRADIALITIK PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Indah Permata Nurhayati¹, Sulastyawati²

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jl. Besar Ijen Kota Malang

Email : indahpermatanurhayati@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi intradialitik merupakan komplikasi yang terjadi pada pasien hemodialisis ditandai dengan peningkatan tekanan darah selama atau menjelang akhir sesi dialisis. Hipertensi intradialitik dapat dipengaruhi oleh retensi cairan dan natrium, pengaturan ultrafiltrasi, serta peningkatan aktivitas sistem *renin-angiotensin-aldosteron* (RAAS). Kondisi ini berdampak serius karena dapat menurunkan efektivitas terapi serta meningkatkan risiko komplikasi hingga kematian. Untuk mencegah terjadinya hipertensi intradialitik pasien perlu melakukan pembatasan cairan dan pengurangan asupan garam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan terhadap pembatasan cairan dan diet rendah garam dengan kejadian hipertensi intradialitik pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan cross-sectional pada 64 responden yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen *Fluid Control in Hemodialysis Patients Scale* (FCHPS) dan *Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior* (DSR-SCB). Tekanan darah diukur menggunakan tensimeter digital. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji Chi-Square. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara kepatuhan pembatasan cairan dengan hipertensi intradialitik ($p = 0,000$) dan terdapat hubungan antara kepatuhan diet rendah garam dengan hipertensi intradialitik ($p = 0,000$). Kepatuhan pembatasan cairan dan diet rendah garam berperan penting dalam menurunkan risiko hipertensi intradialitik. Ketidakpatuhan dapat memicu kelebihan volume cairan yang berdampak pada peningkatan tekanan darah. Oleh karena itu, edukasi dan pemantauan kepatuhan diet pada pasien hemodialisis menjadi langkah penting dalam mencegah hipertensi intradialitik.

Kata Kunci : Hipertensi Intradialitik, Pembatasan Cairan, Diet Rendah Garam.