

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin Studi Kasus



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Malang**  
Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Malang, 30 Juni 2025

Nomor : PP.04.03/F.XXI.17/0907/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Revisi Permohonan Izin Magang Mahasiswa  
Bidang SPMI dan AGK Program Studi Diploma 3 Gizi –  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Tahun Akademik 2025/2026

**Kepada Yth**  
**Direktur RSU Universitas Muhammadiyah Malang**  
**di**  
**Tempat**

Menindaklanjuti Surat Nomor PP.04.03/F.XXI.17/0527/2025 tanggal 24 April 2025 perihal pada pokok surat, bersama ini kami sampaikan ralat jumlah anggota kelompok Magang Wajib karena adanya perubahan lokasi Magang lainnya. Revisi jumlah anggota kelompok Magang Wajib sebagai berikut:

| Jenis Magang | Bidang PKL                                      | Tanggal Pelaksanaan            | Jumlah Mahasiswa |         |
|--------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|---------|
|              |                                                 |                                | Awal             | Menjadi |
| Wajib        | Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi (SPMI) | 11 Agustus – 06 September 2025 | 5                | 6       |
|              | Asuhan Gizi Klinik (AGK)                        | 08 September – 04 Oktober 2025 | 5                | 6       |

Demikian perhatian dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.



**Kepala Jurusan Gizi**  
**Doni Firdausy, SKM., M.Kes., RD.**  
NIP. 196610181989031001

**Tembusan Disampaikan Kepada Yth :**  
1. Kepala Bidang Diklit RSU Universitas Muhammadiyah Malang  
2. Kepala Instalasi Gizi RSU Universitas Muhammadiyah Malang  
3. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 2. Form Nutritional Care Proses Pasien A

| Asesment                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                               | Diagnosis Gizi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Itervensi Gizi                                                                                                                                                                                                                                                    | Monitoring Evaluasi                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data Dasar                                                                                                                                                                                                                         | Identifikasi Masalah                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                       |
| <b>Antropometri (AD)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>LILA : 24 cm</li> <li>Berat Badan= 58-10% (edema)= 52 kg</li> <li>Tinggi badan =155 cm</li> <li>IMT = 21 kg/m<sup>2</sup> (Gizi baik)</li> </ul>                   | -                                                                                                                                                                                                             | <b>NI-2.1 Asupan makan dan minum tidak adekuat</b> berkaitan dengan nusea dan kondisi acetis permagna ditandai dengan asupan recall 24 jam kurang dari krbutuhan E: 36%, P:40,7 %, L:64%, KH: 32% → Defisit berat.<br><br><b>NI-5.1 Peningkatan kebutuhan protein</b> berkaitan dengan pasien menjalani Hemodialisis ditandai dengan kadar hemoglobin rendah. | <b>NC-1.5 kolaborasi dengan tenaga medis lain</b> terkait Hemodialisis, pengobatan.<br><br><b>ND-1 Makanan utama dan snack</b> sesuai kebutuhan pasien dengan prinsip tinggi energi tinggi protein dan rendah garam dengan bentuk lunak, porsi kecil tapi sering. | <b>PD-1.1.5.24</b><br>Memonitor kondisi mual pasien setiap hari<br><br><b>PD-1.1.21</b><br>Memonitor tekanan darah pasien setiap hari |
| <b>Biokimia (BD)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hemoglobin 9,8 (N= P:11-15 g/dl)</li> <li>Albumin 3,6</li> </ul>                                                                                                       | <b>BD-1.10.1</b> Hemoglobin (↓)                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                       |
| <b>Fisik Klinis (PD) Fisik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mual muntah</li> <li>Nafsu makan berkurang semenjak 2 minggu</li> <li>Sesak nafas</li> <li>Edema pada wajah,tangan dan perut</li> <li>Nyeri perut</li> </ul> | <b>PD-1.1.1 Temuan Keseluruhan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mual muntah akibat px mengalami acetis permagna</li> <li>Sesak nafas sejak perut kembung</li> <li>Edema perut karena ada</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                 |                                                                                                                      |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>Klinis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tekanan Darah: 163/102 (mmHg)</li> <li>• Nadi: 74x/menit</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | gangguan fungsi hati                                                                            | <b>NI-5.3 Penurunan zat gizi natrium</b><br>berkaitan dengan pasien hipertensi ditandai dengan tekanan darah 163/102 |  |  |
| <b>Riwayat Asupan (FH)</b><br><b>Riwayat Gizi Dahulu</b><br>Sebelum terdiagnosa penyakit gagal ginjal dan hipertensi px sangat menyukai jajanan instan minimarket yang asin 1-2x / hari (@1 bks)<br><br><b>Makanan Pokok</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi putih 2-3x/hari (@1 centong nasi)</li> <li>• Kentang 100g 2 hari sekali</li> <li>• Roti setiap hari (@ 2-3 slice)</li> </ul> <b>Lauk Hewani</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daging Ayam 3-4x/mgg (@1 potong)</li> <li>• Telur ayam 2-3x/mgg (@ 1 butir)</li> </ul> <b>Lauk Nabati</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tahu, tempe 1- 2x/hari (@1 potong sedang)</li> </ul> | <b>FH-1.1.1.1</b> Total Asupan Energi (↓)<br><br><b>FH-1.5.5.1</b> Total Asupan Karbohidrat (↓) |                                                                                                                      |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| <p>Sayur:<br/>Sawi hijau,wortel,bayam<br/>2-3x/mgg(@1-2 ctng sayur)</p> <p>Buah :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pepaya setiap hari (@6 ptng)</li> <li>• Melon ,apel 1-3x /mgg(@ 3-4 ptng sedang)</li> </ul> <p>Lain-lain:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cairan dibatasi 200 ml/hari</li> </ul> <p><b>Riwayat Gizi Sekarang Recall 24 jam</b><br/> E: 657 kkal= 36%<br/> P:25,4 g = 40,7 %<br/> L: 32,8 g= 64%<br/> KH: 87,4 g= 32%<br/> *Defisit tingkat berat</p> |  |  |  |  |
| <p><b>Riwayat Personal (CH)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Usia : 39 Tahun</li> <li>➤ Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| ➤ Riwayat Penyakit Dahulu <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipertensi (2018)</li> <li>• Gagal ginjal kronik (2019)</li> <li>• HD 2x /minggu</li> </ul> ➤ Riwayat Penyakit Sekarang <ul style="list-style-type: none"> <li>• Congestive liver</li> <li>• Acites permagna</li> </ul> ➤ Riwayat obat Amodiplin dan Clonidin |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|

Lampiran 3. Form Nutritional Care Proses pasien B

| Asesment                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                      | Diagnosis Gizi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Itervensi Gizi                                                                                                                                                                                                                                   | Monitoring Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data Dasar                                                                                                                                                                                                                                                           | Identifikasi Masalah                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Antropometri (AD)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>LILA : 19 cm</li> <li>Tinggi Lutut :43 cm</li> <li>% Persentile LLA = 56,3% (Gizi sangat kurang)</li> </ul>                                                                                          | % Persentile LLA = 56,3% (Gizi kurang)<br><br>Nilai normal (85-110%)                                                                                 | <b>NI-2.1 Asupan makan dan minum tidak adekuat</b> berkaitan dengan kondisi pasien mual, muntah dan status gizi kurang ditandai dengan asupan recall 24 jam kurang dari krbutuhan E:40,6% KH:27,2% → Defisit berat dan %LLA 56,3%<br><br><b>NI-5.3 Menurunnya kebutuhan protein</b> berkaitan dengan difungsi ginjal ditandai | <b>NC-1.5. Kolaborasi dengan tenaga medis lain</b> terkait pengobatan gagal ginjal.<br><br><b>ND-1 Makanan utama dan snack</b> sesuai kebutuhan pasien dengan prinsip tinggi energi rendah protein dengan bentuk lunak, porsi kecil tapi sering. | % LLA normal<br><br><b>BD-1.12 Profil Urin</b> Normal<br><br><b>PD-1.1.5.24</b> Memonitor kondisi mual pasien setiap hari<br><br><b>PD-1.1.21</b> Memonitor tekanan darah pasien setiap hari<br><br><b>FH-1.1.1.1</b> Menonitor Asupan Energi pasien<br><br><b>FH-1.5.3.2</b> Menonitor Total |
| <b>Biokimia (BD)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hemoglobin 13,4 (N= L:13-17gr/dl)</li> <li>Hitung Limfosit 18,0 (N=20.4-44.6 %)</li> <li>GDS 97 (N= &lt;130 mg/dl)</li> <li>Kreatinin 2,6 (N=0,7-1,7 mg/dl)</li> <li>Ureum 84 (N=20-35 mg/dl)</li> </ul> | <b>BD-1.12 Profil Urin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kreatinin (↑)</li> <li>Ureum (↑)</li> </ul> <b>BD-1.5.2 Gula Darah Sewaktu (↓)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Fisik Klinis (PD) Fisik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mual muntah</li> <li>Nyeri perut kanan atas</li> </ul> <b>Klinis</b>                                                                                                                           | <b>PD-1.1.1 Temuan Keseluruhan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mual muntah akibat post op dan infus</li> </ul>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |                                    |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tekanan Darah: 104/70 (mmHg)</li> <li>• Nadi: 100x/menit</li> <li>• RR: 24x/menit</li> <li>• S: 37,8 °C</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyeri perut kanan merupakan tanda gejala ckd</li> </ul>       | dengan ureum dan kreatinin tinggi. |  |  |
| <p><b>Riwayat Asupan (FH)</b><br/> <b>Riwayat Gizi Dahulu</b><br/>           Sebelum terdiagnosa penyakit CKD pasien sangat menyukai minuman bersoda dan berenergi hampir setiap hari</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Air mineral 1-3 L/ hari</li> <li>• Kopi dan teh 2-3 gelas/ hari</li> </ul> <p>Makanan Pokok</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi putih 2-3x/hari (@1centong nasi)</li> </ul> <p>Lauk Hewani</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daging Ayam 1-2x/mgg (@1 potong)</li> <li>• Putih Telur 2-3x/mgg(@ 1 butir)</li> <li>• Ikan 1-2x/mgg (@1 potong)</li> </ul> <p>Lauk Nabati</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tahu,tempe 1- 2x/hari (@1 potong sedang)</li> </ul> <p>Sayur:</p> | <p><b>FH-1.1.1.1</b> Total Asupan Energi (↓)</p> <p><b>FH-1.5.5.1</b> Total Asupan Karbohidrat (↓)</p> |                                    |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| <p>Sawi,sop,wortel,kubis<br/>,manisah 2-3x/hari (@1-2<br/>ctng sayur)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasien jarang<br/>mengonsumsi buah<br/>biasanya hanya jeruk/<br/>semangka 1-2x/ mgg</li> </ul> <p>Lain-lain:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cairan dibatasi 600-700<br/>ml/hari</li> </ul> <p><b>Riwayat Gizi Sekarang<br/>Recall 24 jam</b><br/>E: 583 kkal= 40,6 %*<br/>P:27,8 g = 113%<br/>L: 26,6 g= 89%<br/>KH: 58,7 g= 27,2%*<br/>*Defisit tingkat berat</p> |  |  |  |  |
| <p><b>Riwayat Personal (CH)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Usia : 53 Tahun</li> <li>➤ Pekerjaan : Gojek</li> <li>➤ Riwayat Penyakit : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Batu ginjal (2022)</li> <li>• PPOK (2023)</li> <li>• Gagal ginjal (2024)</li> </ul> </li> <li>➤ Riwayat obat<br/>Anti nyeri</li> </ul>                                                                                                                                                         |  |  |  |  |



## Lampiran 4. Menu Rumah Sakit Hari Ke -1 Pasien A

| Waktu Makan                | Menu                | Bahan Makanan             | Berat (g) | Energy (Kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr (g) | Natrium (mg) |
|----------------------------|---------------------|---------------------------|-----------|---------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| Makan Siang<br>13 -09-2025 | Nasi tim            | Beras                     | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4          | 0            |
|                            | Sate komoh          | Daging Sapi               | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0             | 18,5         |
|                            | Terik tempe         | Tempe Kedele Murni        | 50        | 99,5          | 9,5         | 3,8       | 8,5           | 3            |
|                            | Kari sayur          | Carrot Fresh              | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1             | 12           |
| Snack Buah Siang           | Semangka            | Semangka                  | 100       | 32            | 0,6         | 0,4       | 7,2           | 2            |
|                            | Apel                | Apel                      | 100       | 59            | 0,2         | 0,4       | 15,3          | 0            |
| Snack Pagi                 | Gabin               | Biscuit Gabin             | 40        | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4          | 20,4         |
|                            | Air madu            | Madu                      | 5         | 15,2          | 0           | 0         | 4,1           | 0,2          |
| Makan Pagi<br>13-09-2025   | Bubur halus         | Bubur Sum Sum Belu        | 300       | 108,3         | 2,1         | 0,3       | 24            | 0            |
|                            | Meat BBQ            | Daging Sapi Rebus         | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8           | 17,1         |
|                            | Capjay              | Carrot Fresh              | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1             | 12           |
|                            |                     | Sweet Corn Tinned Drained | 15        | 11,4          | 0,5         | 0,2       | 1,9           | 33,5         |
|                            |                     | Broccoli Fresh Cooked     | 15        | 3,5           | 0,5         | 0         | 0,3           | 2,3          |
| Makan Malam<br>12-09-2025  | Bubur halus         | Bubur Sum Sum Belu        | 300       | 108,3         | 2,1         | 0,3       | 24            | 0            |
|                            | Empal daging giling | Daging Sapi Rebus         | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8           | 17,1         |
|                            | Tempe orek          | Tempe Kedele Murni        | 50        | 99,5          | 9,5         | 3,8       | 8,5           | 3            |
|                            | Sayur bening        | Bayam Segar               | 20        | 7,4           | 0,7         | 0         | 1,5           | 2,2          |
|                            |                     | Jagung Kuning Pipil Baru  | 20        | 21,6          | 0,7         | 0,3       | 5             | 3,4          |
|                            |                     | Labu Air Mentah           | 10        | 2             | 0,1         | 0         | 0,4           | 0,1          |
| Snack Malam                | Pastel curry        | Pastel                    | 50        | 175,5         | 5,9         | 13,3      | 7,8           | 20,5         |

| <b>Waktu Makan</b>  | <b>Menu</b> | <b>Bahan Makanan</b> | <b>Berat (g)</b> | <b>Energy (Kkal)</b> | <b>Protein (g)</b> | <b>Lemak (g)</b> | <b>Carbohydr (g)</b> | <b>Natrium (mg)</b> |
|---------------------|-------------|----------------------|------------------|----------------------|--------------------|------------------|----------------------|---------------------|
|                     | Pepaya      | Pepaya               | 100              | 39                   | 0,6                | 0,1              | 9,8                  | 3                   |
|                     | Pear Fresh  | Pear Fresh           | 100              | 52,3                 | 0,5                | 0,3              | 12,4                 | 2                   |
| <b>Total sajian</b> |             |                      |                  | <b>1666,4</b>        | <b>66,6</b>        | <b>56,6</b>      | <b>229,0</b>         | <b>172,3</b>        |
| <b>Kebutuhan</b>    |             |                      |                  | <b>1820</b>          | <b>62,4</b>        | <b>50,5</b>      | <b>273</b>           | <b>200-400</b>      |
| <b>Presentase</b>   |             |                      |                  | <b>91,6%</b>         | <b>106,7%</b>      | <b>112,1%</b>    | <b>83,9%</b>         | <b>86,2%</b>        |

## Lampiran 5. Menu Rumah Sakit Hari Ke -2 Pasien A

| Waktu Makan               | Menu            | Bahan Makanan              | Berat (g) | Energy (Kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr (g) | Natrium (mg) |
|---------------------------|-----------------|----------------------------|-----------|---------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| Makan malam<br>13-09-2025 | Nasi putih      | Beras                      | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4          | 0            |
|                           | Dimsum daging   | Daging Sapi                | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0             | 18,5         |
|                           | Tahu asam manis | Tahu                       | 75        | 57            | 6,1         | 3,6       | 1,4           | 5,3          |
|                           | Cah sawi toge   | Sawi Hijau                 | 10        | 1,5           | 0,2         | 0         | 0,2           | 1,6          |
|                           |                 | Toge Kacang Kedeleg Mentah | 30        | 36,6          | 3,9         | 2         | 2,9           | 4,2          |
|                           |                 | Tomato Red Fresh           | 10        | 1,7           | 0,1         | 0         | 0,3           | 0,6          |
| Snack malam               | Martabak        | Martabak                   | 50        | 159,5         | 3,8         | 9,1       | 15,5          | 14,5         |
|                           | Melon Fresh     | Melon Fresh                | 100       | 38,2          | 0,6         | 0,2       | 8,3           | 1            |
|                           | Apel            | Apel                       | 100       | 59            | 0,2         | 0,4       | 15,3          | 0            |
| Makan pagi<br>14-09-2025  | Nasi putih      | Beras                      | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4          | 0            |
|                           | Tumis daging    | Daging Sapi                | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0             | 18,5         |
|                           | Sup kimlo       | Carrot Fresh               | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1             | 12           |
|                           |                 | Bihun                      | 20        | 76,2          | 0,1         | 0         | 18,3          | 1,8          |
|                           |                 | Jamur Kuping Segar         | 10        | 2,7           | 0,2         | 0,1       | 0,5           | 0,2          |
| Snack pagi                | Gabin           | Biscuit Gabin              | 40        | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4          | 20,4         |
|                           | Air madu        | Madu                       | 5         | 15,2          | 0           | 0         | 4,1           | 0,2          |
| Makan siang<br>14-09-2025 | Nasi            | Beras                      | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4          | 0            |
|                           | Rawon daging    | Daging Sapi                | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0             | 18,5         |
|                           | Tempe mendol    | Tempeh                     | 50        | 168,5         | 9,5         | 11,9      | 8,5           | 3            |
|                           | Sayuran         | Labu Siam Mentah           | 30        | 6             | 0,3         | 0,1       | 1,3           | 0,3          |
|                           |                 | Toge Kacang Hijau Mentah   | 10        | 6,1           | 0,7         | 0,3       | 0,5           | 0,7          |

| Waktu Makan         | Menu     | Bahan Makanan    | Berat (g) | Energy (Kkal)  | Protein (g)    | Lemak (g)      | Carbohydr (g) | Natrium (mg)   |
|---------------------|----------|------------------|-----------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
|                     |          | Tomato Red Fresh | 10        | 1,7            | 0,1            | 0              | 0,3           | 0,6            |
| Snack buah          | Semangka | Semangka         | 100       | 32             | 0,6            | 0,4            | 7,2           | 2              |
|                     | Apel     | Apel             | 100       | 59             | 0,2            | 0,4            | 15,3          | 0              |
| <b>Total sajian</b> |          |                  |           | <b>1890,1</b>  | <b>69,1</b>    | <b>54,2</b>    | <b>284</b>    | <b>124</b>     |
| <b>Kebutuhan</b>    |          |                  |           | <b>1820</b>    | <b>62,4</b>    | <b>50,5</b>    | <b>273</b>    | <b>200-400</b> |
| <b>Presentase</b>   |          |                  |           | <b>103,9 %</b> | <b>110,7 %</b> | <b>107,3 %</b> | <b>104%</b>   | <b>62%</b>     |

## Lampiran 6. Menu Rumah Sakit Hari Ke -3 Pasien A

| Waktu Makan               | Menu                    | Bahan Makanan            | Berat (g) | Energy (Kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan malam<br>14-09-2025 | Nasi Putih              | Beras                    | 200       | 260           | 4,8         | 0,4       | 57,2           | 0            |
|                           | Daging saus inggris     | Daging Sapi              | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0              | 18,5         |
|                           | Tahu teriyaki           | Tahu                     | 75        | 57            | 6,1         | 3,6       | 1,4            | 5,3          |
|                           | Sayur brokoli putren    | Broccoli Fresh Cooked    | 20        | 4,6           | 0,6         | 0         | 0,4            | 3            |
|                           |                         | Jagung Kuning Pipil Baru | 20        | 21,6          | 0,7         | 0,3       | 5              | 3,4          |
|                           |                         | Buncis Mentah            | 10        | 3,5           | 0,2         | 0         | 0,8            | 0,3          |
| Snack                     | Kue Pukis               | Kue Pukis                | 40        | 115,6         | 1,6         | 5,4       | 15,4           | 3,2          |
|                           | Pepaya                  | Pepaya                   | 100       | 39            | 0,6         | 0,1       | 9,8            | 3            |
|                           | Pear Fresh              | Pear Fresh               | 100       | 52,3          | 0,5         | 0,3       | 12,4           | 2            |
| Makan pagi<br>15-09-2025  | Nasi                    | Beras                    | 200       | 260           | 4,8         | 0,4       | 57,2           | 0            |
|                           | Daging kecap            | Daging Sapi              | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0              | 18,5         |
|                           | Sup jagung kembang tahu | Jagung Kuning Pipil Baru | 20        | 21,6          | 0,7         | 0,3       | 5              | 3,4          |
|                           |                         | Kembang Tahu Mentah      | 10        | 38            | 4,1         | 2,4       | 0,9            | 3,5          |
|                           |                         | Carrot Fresh             | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1              | 12           |
| Snack                     | Gabin                   | Biscuit Gabin            | 40        | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4           | 20,4         |
|                           | Air madu                | Madu                     | 5         | 15,2          | 0           | 0         | 4,1            | 0,2          |
| Siang<br>15-09-2025       | Nasi                    | Nasi Putih               | 200       | 260           | 4,8         | 0,4       | 57,2           | 0            |
|                           | Bistik Daging           | Daging sapi              | 50        | 95,5          | 6           | 7,6       | 0,5            | 59           |
|                           | Rolade kukus tahu nori  | Tahu                     | 75        | 57            | 6,1         | 3,6       | 1,4            | 5,3          |
|                           |                         | Nori                     | 2         | 15            | 2           | 0,5       | 2              | 50           |
|                           | Sop ohjong bihun        | Oyong                    | 20        | 4,2           | 0,2         | 0         | 0,7            | 5,8          |

| Waktu Makan         | Menu | Bahan Makanan | Berat (g) | Energy (Kkal) | Protein (g)  | Lemak (g)    | Carbohydr. (g) | Natrium (mg)   |
|---------------------|------|---------------|-----------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
|                     |      | Bihun         | 20        | 20            | 0,5          | 0            | 0,4            | 3,2            |
|                     |      | Jagung pipil  | 10        | 4,6           | 0,6          | 0            | 0,4            | 3              |
| <b>Total sajian</b> |      |               |           | <b>1628</b>   | <b>57,3</b>  | <b>39,5</b>  | <b>259,3</b>   | <b>167,8</b>   |
| <b>Kebutuhan</b>    |      |               |           | <b>1820</b>   | <b>62,4</b>  | <b>50,5</b>  | <b>273</b>     | <b>200-400</b> |
| <b>Presentase</b>   |      |               |           | <b>89,5%</b>  | <b>91,8%</b> | <b>78,2%</b> | <b>95%</b>     | <b>83,9%</b>   |

## Lampiran 7. Menu Rumah Sakit Hari Ke -1 Pasien B

| Waktu makan              | Menu            | Bahan makanan             | Berat | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|--------------------------|-----------------|---------------------------|-------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan Malam<br>09-9-2025 | Daging sukiyaki | Daging sapi rebus         | 35    | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                          |                 | Kecap asin                | 5     | 1,9           | 0           | 0         | 0,5            | 0            |
|                          | Sop oriental    | Tomato red fresh          | 25    | 4,4           | 0,2         | 0,1       | 0,6            | 1,5          |
|                          |                 | Broccoli fresh cooked     | 25    | 5,8           | 0,8         | 0         | 0,5            | 3,8          |
|                          | Nasi tim        | Beras                     | 200   | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4           | 0            |
|                          |                 | Kecap                     | 5     | 3             | 0,5         | 0         | 0,3            | 279,3        |
| Snack                    | Pisang goreng   | Pisang goreng             | 200   | 316           | 1,8         | 20,8      | 35             | 2            |
|                          | Semangka        | Semangka                  | 100   | 32            | 0,6         | 0,4       | 7,2            | 2            |
|                          | Pear fresh      | Pear fresh                | 100   | 52,3          | 0,5         | 0,3       | 12,4           | 2            |
| Makan pagi<br>10-9-2025  | Nasi tim        | Nasi tim                  | 200   | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4           | 0            |
|                          | Sambel daging   | Daging sapi rebus         | 35    | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                          |                 | Kecap                     | 5     | 3             | 0,5         | 0         | 0,3            | 279,3        |
|                          | Sayur asam jawa | Labu siam mentah          | 20    | 4             | 0,2         | 0,1       | 0,9            | 0,2          |
|                          |                 | Toge kacang kedele mentah | 10    | 12,2          | 1,3         | 0,7       | 1              | 1,4          |
|                          |                 | Kacang panjang mentah     | 20    | 7             | 0,4         | 0,1       | 1,6            | 0,6          |
| Total sajian             |                 |                           |       | 1267          | 32,3        | 49,1      | 178,5          | 606,4        |
| Kebutuhan                |                 |                           |       | 1575          | 33,7        | 43,7      | 255,9          | 1000         |
| Presentase               |                 |                           |       | 80,4%         | 95,8%       | 112,4%    | 69,8%          | 60,6%        |

Lampiran 8. Menu Rumah Sakit Hari Ke -2 Pasien B

| Waktu makan               | Menu              | Bahan makanan            | Berat (g) | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------------|-------------------|--------------------------|-----------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan siang<br>11-09-2025 | Nasi tim          | Nasi tim                 | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4           | 0            |
|                           | Beef yakiniku     | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sup kuah oriental | Bayam segar              | 10        | 3,7           | 0,4         | 0         | 0,7            | 1,1          |
|                           |                   | Labu siam mentah         | 20        | 4             | 0,2         | 0,1       | 0,9            | 0,2          |
|                           |                   | Jagung kuning pipil baru | 20        | 21,6          | 0,7         | 0,3       | 5              | 3,4          |
|                           |                   | Minyak kelapa sawit      | 5         | 43,1          | 0           | 5         | 0              | 0            |
|                           |                   | Kecap                    | 3         | 1,8           | 0,3         | 0         | 0,2            | 167,6        |
| Snack buah                | Melon fresh       | Melon fresh              | 100       | 38,2          | 0,6         | 0,2       | 8,3            | 1            |
|                           | Apel              | Apel                     | 100       | 59            | 0,2         | 0,4       | 15,3           | 0            |
| Snack                     | Gabin             | Biscuit gabin            | 40        | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4           | 20,4         |
|                           | Semangka          | Semangka                 | 100       | 32            | 0,6         | 0,4       | 7,2            | 2            |
|                           | Pear fresh        | Pear fresh               | 100       | 52,3          | 0,5         | 0,3       | 12,4           | 2            |
|                           | Pizza (R)         | Pizza (R)                | 50        | 145,8         | 5,5         | 5,9       | 17,2           | 239,5        |
| Makan malam<br>10-09-2025 | Nasi tim          | Nasi tim                 | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4           | 0            |
|                           | Tongseng daging   | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sayur bakmoy      | Carrot fresh             | 30        | 7,7           | 0,3         | 0,1       | 1,4            | 18           |
|                           |                   | Toge kacang hijau mentah | 20        | 12,2          | 1,3         | 0,7       | 1              | 1,4          |
|                           | Minyak            | Minyak kelapa sawit      | 5         | 43,1          | 0           | 5         | 0              | 0            |
| Makan siang<br>10-09-2025 | Nasi tim          | Nasi tim                 | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4           | 0            |
|                           | Empal daging      | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sayur asam jawa   | Carrot fresh             | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1              | 12           |
|                           |                   | Gambas / oyong mentah    | 20        | 4             | 0,2         | 0,1       | 0,9            | 0,2          |



| Waktu makan         | Menu   | Bahan makanan       | Berat (g) | Energy (kkal) | Protein (g)   | Lemak (g)     | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------|--------|---------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
|                     |        | Tomato red fresh    | 10        | 1,7           | 0,1           | 0             | 0,3            | 0,6          |
|                     | Minyak | Minyak kelapa sawit | 5         | 43,1          | 0             | 5             | 0              | 0            |
| <b>Total sajian</b> |        |                     |           | <b>1824</b>   | <b>52,2</b>   | <b>61,5</b>   | <b>278</b>     | <b>520</b>   |
| <b>Kebutuhan</b>    |        |                     |           | <b>1575</b>   | <b>33,7</b>   | <b>43,7</b>   | <b>255,9</b>   | <b>1000</b>  |
| <b>Presentase</b>   |        |                     |           | <b>115%</b>   | <b>154,9%</b> | <b>140,7%</b> | <b>108,6%</b>  | <b>52,0%</b> |

## Lampiran 9. Menu Rumah Sakit Hari Ke -3 Pasien B

| Waktu makan               | Menu               | Bahan makanan            | Berat (g) | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------------|--------------------|--------------------------|-----------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan siang<br>12-09-2025 | Nasi tim           | Nasi tim                 | 200       | 234,2         | 4,4         | 0,4       | 51,4           | 0            |
|                           | Daging tabur wijen | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sayur sapo         | Sawi hijau               | 10        | 1,5           | 0,2         | 0         | 0,2            | 1,6          |
|                           |                    | Carrot fresh             | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1              | 12           |
|                           |                    | Bihun                    | 20        | 76,2          | 0,1         | 0         | 18,3           | 1,8          |
| Snack                     | Melon fresh        | Melon fresh              | 100       | 38,2          | 0,6         | 0,2       | 8,3            | 1            |
|                           | Pepaya             | Pepaya                   | 100       | 39            | 0,6         | 0,1       | 9,8            | 3            |
|                           | Biscuit gabin      | Biscuit gabin            | 40        | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4           | 20,4         |
| Makan pagi<br>12-09-2025  | Nasi tim           | Nasi putih               | 200       | 260           | 4,8         | 0,4       | 57,2           | 0            |
|                           | Beef caserole      | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sup sawi           | Sawi hijau               | 10        | 1,5           | 0,2         | 0         | 0,2            | 1,6          |
|                           |                    | Kembang tahu mentah      | 10        | 38            | 4,1         | 2,4       | 0,9            | 3,5          |
|                           |                    | Toge kacang hijau mentah | 30        | 18,3          | 2           | 1         | 1,4            | 2,1          |
| Makan malam<br>11-09-2025 | Nasi tim           | Nasi putih               | 200       | 260           | 4,8         | 0,4       | 57,2           | 0            |
|                           | Soto daging kediri | Daging sapi              | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0              | 18,5         |
|                           | Sayuran            | Bihun                    | 20        | 76,2          | 0,1         | 0         | 18,3           | 1,8          |
|                           |                    | Toge kacang hijau mentah | 20        | 12,2          | 1,3         | 0,7       | 1              | 1,4          |
|                           |                    | Tomato red fresh         | 10        | 1,7           | 0,1         | 0         | 0,3            | 0,6          |
| Total sajian              |                    |                          |           | 1629,5        | 51,8        | 38,5      | 270            | 103,7        |
| Kebutuhan                 |                    |                          |           | 1575          | 33,7        | 43,7      | 255,9          | 1000         |
| Presentase                |                    |                          |           | 103,5%        | 153,7%      | 88,1%     | 105,5%         | 10,4%        |

Lampiran 10. Recall 24 Jam Hari Ke -1 Pasien A

| Waktu Makan                | Menu                | Bahan Makanan             | Berat (g) | Energy (Kkal) | Protein (g) | Lemak (g)    | Carbohydr (g) | Natrium (mg)   |
|----------------------------|---------------------|---------------------------|-----------|---------------|-------------|--------------|---------------|----------------|
| Makan Siang<br>13 -09-2025 | Nasi tim            | Beras                     | 75        | 87,8          | 1,7         | 0,2          | 19,3          | 0              |
|                            | Sate komoh          | Daging Sapi               | 18        | 48,4          | 4,5         | 3,2          | 0             | 9,5            |
|                            | Terik tempe         | Tempe Kedele Murni        | 25        | 49,8          | 4,8         | 1,9          | 4,3           | 1,5            |
|                            | Kari sayur          | Carrot Fresh              | 20        | 5,2           | 0,2         | 0            | 1             | 12             |
| Snack Buah<br>Siang        | Apel                | Apel                      | 100       | 59            | 0,2         | 0,4          | 15,3          | 0              |
| Makan Pagi<br>13-09-2025   | Bubur halus         | Bubur Sum Sum Belu        | 30        | 10            | 0,2         | 0            | 2,4           | 0              |
|                            | Meat BBQ            | Daging Sapi Rebus         | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4         | 7,8           | 17,1           |
|                            | Capjay              | Sweet Corn Tinned Drained | 15        | 11,4          | 0,5         | 0,2          | 1,9           | 33,5           |
| Makan Malam<br>12-09-2025  | Bubur halus         | Bubur Sum Sum Belu        | 60        | 21,7          | 0,4         | 0,1          | 4,8           | 0              |
|                            | Empal daging giling | Daging Sapi Rebus         | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4         | 7,8           | 17,1           |
| Snack Malam                | Pepaya              | Pepaya                    | 100       | 39            | 0,6         | 0,1          | 9,8           | 3              |
| <b>Total Asupan</b>        |                     |                           |           | <b>657</b>    | <b>40,7</b> | <b>32,8</b>  | <b>87,4</b>   | <b>151</b>     |
| <b>Kebutuhan</b>           |                     |                           |           | <b>1820</b>   | <b>62,4</b> | <b>50,5</b>  | <b>273</b>    | <b>200-400</b> |
| <b>Presentase</b>          |                     |                           |           | <b>36%</b>    | <b>35%</b>  | <b>64,9%</b> | <b>32%</b>    | <b>37%</b>     |

Lampiran 11. Recall 24 Jam Hari Ke -2 Pasien A

| Waktu Makan               | Menu            | Bahan Makanan      | Berat (g) | Energy (Kkal) | Protein (g) | Lemak (g)    | Carbohydr (g) | Natrium (mg)   |
|---------------------------|-----------------|--------------------|-----------|---------------|-------------|--------------|---------------|----------------|
| Makan malam<br>13-09-2025 | Nasi putih      | Beras              | 100       | 112,1         | 2,2         | 0,2          | 25,7          | 0              |
|                           | Dimsum daging   | Daging Sapi        | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3          | 0             | 18,5           |
|                           | Tahu asam manis | Tahu               | 75        | 57            | 6,1         | 3,6          | 1,4           | 5,3            |
| Snack malam               | Melon Fresh     | Melon Fresh        | 100       | 38,2          | 0,6         | 0,2          | 8,3           | 1              |
| Makan pagi<br>14-09-2025  | Nasi putih      | Beras              | 100       | 112,1         | 2,2         | 0,2          | 25,7          | 0              |
|                           | Tumis daging    | Daging Sapi        | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3          | 0             | 18,5           |
|                           | Sup kimlo       | Carrot Fresh       | 10        | 2,6           | 0,1         | 0            | 0,5           | 6              |
|                           |                 | Bihun              | 10        | 38,1          | 0,1         | 0            | 9,1           | 0,9            |
|                           |                 | Jamur Kuping Segar | 5         | 1,3           | 0,1         | 0,1          | 0,2           | 0,1            |
| Snack pagi                | Gabin           | Biscuit Gabin      | 40        | 178,8         | 3           | 5,6          | 29,4          | 20,4           |
|                           | Air madu        | Madu               | 5         | 15,2          | 0           | 0            | 4,1           | 0,2            |
| Makan siang<br>14-09-2025 | Nasi            | Beras              | 30        | 39            | 0,7         | 0,1          | 8,6           | 0              |
|                           | Rawon daging    | Daging Sapi        | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3          | 0             | 18,5           |
| Snack buah                | Apel            | Apel               | 100       | 59            | 0,2         | 0,4          | 15,3          | 0              |
| <b>Total asupan</b>       |                 |                    |           | <b>931</b>    | <b>47,6</b> | <b>34,1</b>  | <b>104,5</b>  | <b>75,3</b>    |
| <b>Kebutuhan</b>          |                 |                    |           | <b>1820</b>   | <b>62,4</b> | <b>50,5</b>  | <b>273</b>    | <b>200-400</b> |
| <b>Presentase</b>         |                 |                    |           | <b>51,1%</b>  | <b>76%</b>  | <b>67,5%</b> | <b>38,2%</b>  | <b>18%</b>     |

## Lampiran 12. Recall 24 Jam Hari Ke -3 Pasien A

| Waktu Makan               | Menu                      | Bahan Makanan | Berat | Energy (Kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------------|---------------------------|---------------|-------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan malam<br>14-09-2025 | Nasi Putih                | Beras         | 60    | 78            | 1,4         | 0,1       | 17,2           | 0            |
|                           | Daging saus inggris       | Daging Sapi   | 35    | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0              | 18,5         |
| Snack                     | Pepaya                    | Pepaya        | 100   | 39            | 0,6         | 0,1       | 9,8            | 3            |
| Makan pagi<br>15-09-2025  | Nasi                      | Beras         | 60    | 78            | 1,4         | 0,1       | 17,2           | 0            |
|                           | Daging kecap              | Daging Sapi   | 35    | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0              | 18,5         |
| Snack                     | Gabin                     | Biscuit Gabin | 40    | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4           | 20,4         |
|                           | Air madu                  | Madu          | 5     | 15,2          | 0           | 0         | 4,1            | 0,2          |
| Siang<br>15-09-2025       | Nasi                      | Nasi Putih    | 120   | 156           | 2,9         | 0,2       | 34,3           | 0            |
|                           | Bistik Daging             | Daging sapi   | 50    | 95,5          | 6           | 7,6       | 0,5            | 59           |
|                           | Rolade kukus tahu<br>nori | Tahu          | 75    | 57            | 6,1         | 3,6       | 1,4            | 5,3          |
|                           |                           | Nori          |       | 2             | 15          | 2         | 0,5            | 2            |
| Total Asupan              |                           |               |       | 754           | 28          | 19        | 116            | 136          |
| Kebutuhan                 |                           |               |       | 1820          | 62,4        | 50,5      | 273            | 200-400      |
| Presentase                |                           |               |       | 41,1%         | 44,8%       | 37%       | 42,4%          | 34%          |

## Lampiran 13. Recall 24 Jam Hari Ke -1 Pasien B

| Waktu makan              | Menu            | Bahan makanan             | Berat | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|--------------------------|-----------------|---------------------------|-------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan Malam<br>09-9-2025 | Daging sukiyaki | Daging sapi rebus         | 17,5  | 78,5          | 4,2         | 5,2       | 3,9            | 8,5          |
|                          |                 | Kecap asin                | 5     | 1,9           | 0           | 0         | 0,5            | 0            |
|                          | Sop oriental    | Tomato red fresh          | 10    | 2,1           | 0,1         | 0,1       | 0,2            | 1,5          |
|                          |                 | Broccoli fresh cooked     | 15    | 2,4           | 0,4         | 0         | 0,2            | 1,9          |
|                          | Nasi tim        | Beras                     | 50    | 58,5          | 2,2         | 0,2       | 25,2           | 0            |
|                          |                 | Kecap                     | 5     | 3             | 0,5         | 0         | 0,3            | 279,3        |
| Snack                    | Pisang goreng   | Pisang goreng             | 200   | 316           | 1,8         | 20,8      | 35             | 2            |
|                          | Semangka        | Semangka                  | 100   | 32            | 0,6         | 0,4       | 7,2            | 2            |
| Makan pagi<br>10-9-2025  | Nasi tim        | Nasi tim                  | 100   | 117,1         | 2,2         | 0,2       | 25,7           | 0            |
|                          | Sambel daging   | Daging sapi rebus         | 17,5  | 78,5          | 4,2         | 5,2       | 3,9            | 8,5          |
|                          |                 | Kecap                     | 5     | 3             | 0,5         | 0         | 0,3            | 279,3        |
|                          | Putih telur     | Putih telur               | 40    | 20            | 4,2         | 0         | 0,4            | 65,6         |
|                          | Sayur asam jawa | Labu siam mentah          | 10    | 2             | 0,1         | 0,1       | 0,4            | 0,1          |
|                          |                 | Toge kacang kedele mentah | 5     | 6,1           | 0,6         | 0,3       | 0,5            | 0,7          |
|                          |                 | Kacang panjang mentah     | 10    | 3             | 0,2         | 0,1       | 0,8            | 0,3          |
| Total sajian             |                 |                           |       | 583           | 35,7        | 26,6      | 58,7           | 300          |
| Kebutuhan                |                 |                           |       | 1575          | 33,7        | 43,7      | 255,9          | 1000         |
| Presentase               |                 |                           |       | 37%           | 105%        | 60,8%     | 22,9%          | 30%          |

Lampiran 14. Recall 24 Jam Hari Ke -2 Pasien B

| Waktu makan               | Menu              | Bahan makanan            | Berat (g) | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------------|-------------------|--------------------------|-----------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan siang<br>11-09-2025 | Nasi tim          | Nasi tim                 | 100       | 117,1         | 2,2         | 0,2       | 25,7           | 0            |
|                           | Beef yakiniku     | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sup kuah oriental | Bayam segar              | 5         | 3,7           | 0,4         | 0         | 0,7            | 1,1          |
|                           |                   | Labu siam mentah         | 10        | 2             | 0,2         | 0,1       | 0,4            | 0,1          |
|                           |                   | Jagung kuning pipil baru | 10        | 1,8           | 0,3         | 0,1       | 2,5            | 3,4          |
|                           |                   | Minyak kelapa sawit      | 5         | 43,1          | 0           | 5         | 0              | 0            |
|                           |                   | Kecap                    | 3         | 1,8           | 0,3         | 0         | 0,2            | 167,6        |
| Snack buah                | Melon fresh       | Melon fresh              | 100       | 38,2          | 0,6         | 0,2       | 8,3            | 1            |
|                           | Apel              | Apel                     | 100       | 59            | 0,2         | 0,4       | 15,3           | 0            |
| Snack                     | Gabin             | Biscuit gabin            | 40        | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4           | 20,4         |
|                           | Pear fresh        | Pear fresh               | 100       | 52,3          | 0,5         | 0,3       | 12,4           | 2            |
|                           | Pizza (R)         | Pizza (R)                | 25        | 73,3          | 2,7         | 2,9       | 8,6            | 119,7        |
| Makan malam<br>10-09-2025 | Nasi tim          | Nasi tim                 | 100       | 117,1         | 2,2         | 0,2       | 25,7           | 0            |
|                           | Tongseng daging   | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sayur bakmoy      | Carrot fresh             | 30        | 7,7           | 0,3         | 0,1       | 1,4            | 18           |
|                           |                   | Toge kacang hijau mentah | 20        | 12,2          | 1,3         | 0,7       | 1              | 1,4          |
|                           | Minyak            | Minyak kelapa sawit      | 5         | 43,1          | 0           | 5         | 0              | 0            |
| Makan siang<br>10-09-2025 | Nasi tim          | Nasi tim                 | 100       | 117,1         | 2,2         | 0,2       | 25,7           | 0            |
|                           | Empal daging      | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sayur asam jawa   | Carrot fresh             | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1              | 12           |
|                           |                   | Gambas / oyong mentah    | 20        | 4             | 0,2         | 0,1       | 0,9            | 0,2          |
|                           |                   | Tomato red fresh         | 10        | 1,7           | 0,1         | 0         | 0,3            | 0,6          |

| Waktu makan         | Menu   | Bahan makanan       | Berat (g) | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g)    | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------|--------|---------------------|-----------|---------------|-------------|--------------|----------------|--------------|
|                     | Minyak | Minyak kelapa sawit | 5         | 43,1          | 0           | 5            | 0              | 0            |
| <b>Total asupan</b> |        |                     |           | <b>775,5</b>  | <b>29</b>   | <b>25,3</b>  | <b>110,6</b>   | <b>360</b>   |
| <b>Kebutuhan</b>    |        |                     |           | <b>1575</b>   | <b>33,7</b> | <b>43,7</b>  | <b>255,9</b>   | <b>1000</b>  |
| <b>Presentase</b>   |        |                     |           | <b>49,2%</b>  | <b>86%</b>  | <b>57,8%</b> | <b>46,2%</b>   | <b>36%</b>   |



Lampiran 15. Recall 24 Jam Hari Ke -3 Pasien B

| Waktu makan               | Menu                 | Bahan makanan            | Berat (g) | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|---------------------------|----------------------|--------------------------|-----------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Makan siang<br>12-09-2025 | Nasi tim             | Nasi tim                 | 100       | 117,1         | 2,2         | 0,2       | 25,7           | 0            |
|                           | Daging tabur wijen   | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sayur sapo           | Sawi hijau               | 10        | 1,5           | 0,2         | 0         | 0,2            | 1,6          |
|                           |                      | Carrot fresh             | 20        | 5,2           | 0,2         | 0         | 1              | 12           |
|                           |                      | Bihun                    | 20        | 76,2          | 0,1         | 0         | 18,3           | 1,8          |
| Snack                     | Melon fresh          | Melon fresh              | 100       | 38,2          | 0,6         | 0,2       | 8,3            | 1            |
|                           | Pepaya               | Pepaya                   | 100       | 39            | 0,6         | 0,1       | 9,8            | 3            |
|                           | Biscuit gabin        | Biscuit gabin            | 40        | 178,8         | 3           | 5,6       | 29,4           | 20,4         |
| Makan pagi<br>12-09-2025  | Nasi tim             | Nasi putih               | 200       | 260           | 4,8         | 0,4       | 57,2           | 0            |
|                           | Beef caserole        | Daging sapi rebus        | 35        | 157,2         | 8,3         | 10,4      | 7,8            | 17,1         |
|                           | Sup sawi             | Sawi hijau               | 10        | 1,5           | 0,2         | 0         | 0,2            | 1,6          |
|                           |                      | Toge kacang hijau mentah | 30        | 18,3          | 2           | 1         | 1,4            | 2,1          |
| Makan malam<br>11-09-2025 | Nasi tim             | Nasi putih               | 200       | 260           | 4,8         | 0,4       | 57,2           | 0            |
|                           | Soto daging kediri   | Daging sapi              | 35        | 94,1          | 8,7         | 6,3       | 0              | 18,5         |
|                           | Sayuran              | Bihun                    | 20        | 76,2          | 0,1         | 0         | 18,3           | 1,8          |
|                           |                      | Toge kacang hijau mentah | 20        | 12,2          | 1,3         | 0,7       | 1              | 1,4          |
|                           |                      | Tomato red fresh         | 10        | 1,7           | 0,1         | 0         | 0,3            | 0,6          |
| snack                     | Apel                 | Apel                     | 100       | 59            | 0,2         | 0,4       | 15,3           | 0            |
|                           | Semangka             | Semangka                 | 100       | 32            | 0,6         | 0,4       | 7,2            | 2            |
|                           | Red velved roll cake | Red velved roll cake     | 50        | 103,5         | 2,2         | 1,0       | 21,5           | 11,0         |

| Waktu makan  | Menu | Bahan makanan | Berat (g) | Energy (kkal) | Protein (g) | Lemak (g) | Carbohydr. (g) | Natrium (mg) |
|--------------|------|---------------|-----------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Total asupan |      |               |           | 1078          | 32,3        | 31,9      | 225,7          | 400          |
| Kebutuhan    |      |               |           | 1575          | 33,7        | 43,7      | 255,9          | 1000         |
| Presentase   |      |               |           | 68,4%         | 96%         | 72,9%     | 87%            | 40%          |