

BAB III

METODE

A. Jenis Studi Kasus

Studi kasus ini menggunakan rancangan deskriptif dengan pendekatan komparatif, yang bertujuan menggambarkan dan membandingkan pemenuhan gizi pada pasien dengan penyakit ginjal dengan Hemodialisis dan tanpa Hemodialisis. Pendekatan ini dipilih untuk melihat perbedaan kepatuhan diet dan tingkat konsumsi kedua pasien.

B. Subjek Studi Kasus

Subjek penelitian terdiri dari dua pasien:

1. Pasien A: Menjalani hemodialisis dengan kondisi ESRD + Ascites dan hipertensi.
2. Pasien B: Tanpa Hemodialisis dengan kondisi CKD single renal dengan riwayat kolelitiasis dan PPOK

C. Tempat dan Waktu Studi Kasus

Studi kasus dilaksanakan di ruang rawat inap Ilmu Penyakit Dalam (IPD) dan ruang Bedah Rumah X di Kota Malang pada tanggal 9-15 September 2025.

D. Definisi Operasional Studi Kasus

Berikut adalah tabel Definisi Operasional :

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Studi Kasus

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil ukur
1.	Kepatuhan Diet	Tingkat kesesuaian perilaku pasien dalam mengikuti anjuran diet yang	<i>Form Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)</i> dan form	SQ-FFQ serta recall 24 jam dibanding kan dengan	Patuh ($\geq 80\%$ sesuai rekomendasi) Cukup Patuh

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil ukur
		diberikan tenaga kesehatan meliputi pembatasan asupan sesuai kebutuhan klinis.	<i>Recall</i> 24 jam.	kebutuhan individu	(60–79%) Tidak Patuh (<60%)
2.	Tingkat Konsumsi	Persentase kecukupan asupan responden dibandingkan dengan kebutuhan individu berdasarkan perhitungan kebutuhan.	<i>Form Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)</i> dan form <i>Recall</i> 24 jam.	Membandingkan rata-rata asupan energi (hasil <i>recall</i> 24 jam/FFQ) dengan kebutuhan energi, kemudian dihitung persentase kecukupan.	< 70% Defisit Berat 70–79% Defisit Sedang 80–89% Defisit Ringan 90–110% Normal >110% Lebih

E. Instrumen yang digunakan meliputi:

1. Alat tulis, seperti buku, bolpoin, pensil, papan dada, dan sebagainya
2. Formulir *Food Recall* 1x24 Jam dan Formulir *Food Frequency*
3. Formulir Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)
4. Data rekam medis pasien di Rumah Sakit
5. Buku foto makanan/*Food model*
6. *Nutrisurvey* 2007