

**PERANCANGAN ORAL HYGIENE KIT PADA PASIEN BED REST**

**TUGAS AKHIR**

**ELIS KURNIAWATI**

**NIM: P17230213075**



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**  
**MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR**  
**2024**

# **PERANCANGAN ORAL HYGIENE KIT PADA PASIEN BED REST**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**ELIS KURNIAWATI**  
**NIM: P17230213075**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elis Kurniawati

NIM : P17230213075

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan  
Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 16 April 2024

Yang membuat Pernyataan

Mahasiswa

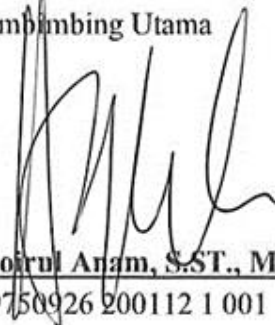


Elis Kurniawati

NIM. P17230213075

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep

NIP. 19750926 200112 1 001

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “ Perancangan Oral Hygiene Kit Pada Pasien Bed Rest ” oleh Elis Kurniawati NIM P17230213075 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 16 April 2024

Pembimbing Utama



Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep

NIP. 19750926 200112 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Oral Hygiene Kit Pada Pasien Bed Rest” oleh Elis Kurniawati NIM P17230213075 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 30 April 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep

NIP. 19660903 198803 2 002

Penguji Anggota

Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep

NIP. 19750926 200112 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir berupa studi kasus dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Tugas akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M.kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Agus Khoirul Anam,S.ST., M.Kep Pembimbing Utama Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, dukungan, dan serta doanya untuk kelancaran putrinya dalam menempuh pendidikan
8. Kepada sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Kepada diri saya sendiri, yang telah mampu berjuang dan tidak menyerah dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
10. Kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 16 April 2024

Penulis



**Elis Kurniawati**

NIM. P17230213075

## ABSTRAK

Kurniawati, Elis (2024). Perancangan Oral Hygiene Kit Pada Pasien Bed Rest. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST.,M.Kep

Oral hygiene merupakan perawatan menjaga kebersihan mulut dari sisa makanan untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri menggunakan air bersih. Pasien rawat inap yang mengalami awal penurunan fungsional dan peningkatan ketergantungan menyebabkan seseorang individu membutuhkan perawatan jangka panjang. Kebersihan mulut yang buruk pada pasien rawat inap meningkatkan risiko nosokomial berupa gingivitis, plak, dan mukositis. Penelitian ini bertujuan untuk merancang oral hygiene kit sebagai upaya untuk menjaga kebersihan rongga mulut saat sakit pada pasien bed rest. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Research and Development (R&D)* dengan metode ADDIE yang terdiri dari lima tahapan yang meliputi *analysis, design, development, implementation* dan *evaluation*. Penelitian ini dilakukan di Klinik Mitra Medika di Kabupaten Blitar dengan 6 orang partisipan dan 3 ahli media. Setelah melalui 3 tahapan *analysis, design, development* didapatkan hasil bahwa nilai kelayakan produk dari validator ahli 96% dan hasil dari partisipan 91%. Hasil penelitian menunjukkan produk telah memenuhi kriteria sangat layak berdasarkan penilaian dari partisipan. Rekomendasi dalam pengembangan produk selanjutnya warna dan design luar tas lebih menarik sehingga dapat meningkatkan minat konsumen dalam membeli dan menggunakan produk.

**Kata Kunci :** *Oral Hygiene, Bed Rest, Oral Hygiene Kit*

## **ABSTRAC**

Kurniawati, Elis (2024). *The Design Of The Oral Hygiene Kit For Bed Rest Patients. Research. D3 Nursing Program Blitar, Departement Of Nursing Polytechnic Health Ministry Of Health Malang. The Author: Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep*

*Oral hygiene is the care of maintaining oral hygiene from food debris to fulfill self-care needs using clean water. Hospitalized patients who experience early functional decline and increased dependence cause an individual to require long-term care. Poor oral hygiene in hospitalized patients increases nosocomial risks in the form of gingivitis, plaque, and mucositis. This study aims to design an oral hygiene kit as an effort to maintain oral hygiene during illness in bed rest patients. The method used in this research is Research and Development (R&D) with the ADDIE method which consists of five stages including analysis, design, development, implementation and evaluation. This research was conducted at Mitra Medika Clinic in Blitar Regency with 6 participants and 3 media experts. After going through 3 stages analysis, design, development the results showed that the product feasibility value from expert validators was 96% and the results from participants were 91%. The results showed that the product met the criteria of being very feasible based on the assessment of the participants. Recommendations in further product development the color and outer design of the bag are more attractive so that it can increase consumer interest in buying and using the product.*

**Keywords:** *Oral Hygiene, Bed Rest, Oral Hygiene Kit*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRAC</i> .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktik .....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Kebutuhan Dasar .....	5
2.1.1 Pengertian Kebutuhan Dasar .....	5
2.2 Konsep Personal Hygiene.....	6
2.2.1 Pengertian Personal Hygiene.....	6
2.3 Konsep Oral Hygiene .....	7
2.3.1 Pengertian Oral Hygiene .....	7
2.4 Konsep Bed Rest .....	8
2.4.1 Pengertian Bed Rest .....	8
2.5 Konsep Oral Hygiene Kit .....	9
2.5.1 Definisi Oral Hygiene Kit .....	9
2.5.2 Tujuan Penggunaan Oral Hygiene Kit .....	10
2.5.3 Fungsi Oral Hygiene Kit .....	10
2.5.4 Kelebihan Oral Hygiene Kit.....	10
2.5.5 Desain Alat .....	11

2.5.6 Bahan Yang Digunakan.....	11
2.5.7 Langkah-Langkah Pembuatan Oral Hygiene Kit .....	12
2.5.8 Langkah – Langkah Penggunaan Oral Hygiene Kit .....	14
2.6 Kerangka Konsep .....	16
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
3.1 Desain Penelitian .....	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
3.3 Subjek dan Obyek Penelitian.....	18
3.4 Prosedur Penelitian.....	18
3.5 Alur Penelitian.....	21
3.6 Definisi Operasional .....	22
3.6.1 Tabel definisi operasional.....	22
3.7 Variabel Penelitian .....	25
3.8 Sub variabel .....	25
3.9 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.10 Teknik Analisa Data .....	27
3.11 Etika Penelitian.....	28
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	30
4.1.2 Deskripsi Umum Partisipan Penelitian.....	31
4.1.3 Deskripsi Ahli Media .....	32
4.1.4 Hasil Analisis.....	33
4.1.5 Hasil <i>Design</i> (Perancangan) .....	35
4.1.6 <i>Development</i> (Pengembangan).....	37
4.1.7 Hasil Implementasi .....	45
4.2 Pembahasan .....	50
4.2.1 Analisis Produk .....	50
4.2.2 Perancangan produk .....	51
4.2.3 Kelayakan produk.....	52
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan.....	55
5.1.1 Analisis Produk .....	55
5.1.2 Perancangan Produk .....	55
5.1.3 Kelayakan Produk .....	55

5.2 Saran .....	56
5.2.1 Bagi Klinik Mitra Medika .....	56
5.2.2 Bagi Prodi D-3 Keperawatan Blitar .....	56
5.2.3 Bagi Pasien .....	56
5.2.4 Bagi Keluarga Pasien .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3.2 Skor Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Rincian Aspek Penilaian Perancangan Produk .....	36
Tabel 4.2 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk Oleh Ahli.....	37
Tabel 4.3 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk.....	37
Tabel 4.4 Penilaian Produk .....	39
Tabel 4.5 Saran Perbaikan Dari Validator.....	40
Tabel 4.6 Hasil Revisi Dari Validator Ahli.....	42
Tabel 4.7 Hasil Penilaian produk Oleh Validator Ahli.....	43
Tabel 4.8 Saran Perbaikan Dari Validator .....	44
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Produk Oleh Validator Ahli .....	45
Tabel 4.10 Saran Perbaikan Dari Validator Ahli.....	45
Tabel 4.11 Hasil Partisipan Pada Uji Coba Lapangan .....	47
Tabel 4.12 Saran Perbaikan Dari Partisipan Pada Uji Coba Lapangan .....	47
Tabel 4.13 Hasil Perbaikan Dari Saran Partisipan.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Desain Produk .....	11
Gambar 2. 2 Desain Oral Hygiene Kit .....	11
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep .....	16
Gambar 3. 1 Gambar Prototipe 1 .....	20
Gambar 3. 2 Alur Penelitian.....	21
Gambar 4.1 Desain Oral Hygiene Kit .....	36
Gambar 4.2 Desain Oral Hygiene Kit .....	38
Gambar 4.3 Gambar Oral Hygiene Kit .....	38
Gambar 4.4 Desain Oral Hygiene Kit Revisi 1 .....	40
Gambar 4.5 Tas Oral Hygiene Revisi .....	41
Gambar 4.6 Bentuk Spons Revisi .....	41
Gambar 4.7 Proses Pembuatan dan Produk .....	42
Gambar 4.8 Produk Akhir Oral Hygiene Kit .....	49
Gambar 4.9 Gambar Prototipe Revisi 1,2,3 .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I <i>Informed Consent</i> .....	60
Lampiran II Kisi-Kisi Alat Ukur Ukur Perancangan Oral Hygiene Kit.....	61
Lampiran III Lembar Panduan Wawancara Analisis Produk.....	63
Lampiran IV Lembar Ceklist.....	64
Lampiran V Gambar Alat Oral Hygiene Kit.....	66
Lampiran VI Gambar Prototipe.....	67
Lampiran VII Lembar Instrumen Validasi Ahli.....	68
Lampiran VIII Lembar Intrumen Uji Coba Lapangan.....	70
Lampiran IX Intruksi Kerja Penggunaan Oral Hygiene Kit.....	72
Lampiran X Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran XI Surat Selesai Penelitian .....	74