

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, P., Kumar, A., & Verma, A. (2025). *Association Between Fast Food Consumption And Anaemia Among School-Going Adolescents : A Cross-Sectional Study "*. *11*(14), 1751–1756.
- Anggadewi. (2020). Dampak Psikologis Trauma Masa Kanak-kanak pada Remaja. *J Couns Pers Dev*, 2(2), 1–7.
- Ani, M., Aji, S. P., Sari, I. N., & Syarif, S. I. P. (2022). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Ariska, A., & Yuliana, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Di Smp N 2 Jatipuro. *Jurnal Stethoscope*, 1(2). <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v1i2.814>
- Asrulla, & Risnita. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Azzura, F., Fajria, L., & Wahyu, W. (2022). *Siklus Menstruasi Pada Kualitas Tidur* (W. Wahyu (ed.)). Penerbit Adab.
- BKKBN. (2020). *Strategic Plan BKKBN 2020-2024*.
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Deepublish.
- Daulay, M., Sari, S., Rahmadhani, M., & Sari, S. K. (2022). Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Putri Smk Multikarya Medan. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 152–156. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.339>
- Devita, H., Sarisma, N., & Pasalina, P. E. (2019). Hubungan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(2), 255–259. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i2.1317>
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast- Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274. ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast

Food dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta: The Correlation between Fast Food Consumption Habits and Stress Levels With Menstrual Cycle in Fem. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34.

Falafiya Putri. (2025). Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Siap Saji (fast food) dengan Kejadian Dismenore pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 10(Hubungan perilaku mengonsumsi makanan siap saji dengan kejadian dismenore pada remaja), 270–277.

Harahap, A. A., Rofilah, A. N., Thiagarajah, F. A., & Arief, R. (2025). *Fast food and its impact on student health*. 3(3), 393–397.

Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. I. (2022). Modul Etika Penelitian. In *Modul Etika Penelitian, Jakarta selatan*.

Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.

Izzah, A., & Soeyono, R. D. (2023). Hubungan Citra Tubuh dan Asupan Makan dengan Status Gizi pada Penari di Sanggar Goong Prada. *Jurnal Gizi Unesa*, 03(04), 464–471.

Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>

Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>

Karo, M. B., Widarti, L., Mudayatiningsih, S., & Puji, H. (2022). *Kesehatan Reproduksi Reproduksi Remaja Dan Napza*. Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Kemenkes RI. (2017). *Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Reproduksi Bagi Penyandang Disabilitas*. [https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/376/1/Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Kespro Bagi Penyandang Disabilitas Usia Dewasa.pdf](https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/376/1/Pedoman_Pelaksanaan_Pelayanan_Kespro_Bagi_Penyandang_Disabilitas_Usia_Dewasa.pdf)

Kemenkes RI. (2018). *Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat*.

Komariah, N. S., Untari, D. T., & Bukhari, E. (2020). Teknologi Komunikasi dan Perubahan Sosial Remaja di Indonesia; Sebuah Kajian Literatur Tentang Penggunaan Sosial Media. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 20(2), 177–184. <https://doi.org/10.31599/jki.v20i2.129>

Kusumaningsih, T. puspa. (2025). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Masa Remaja, Pranikah dan Prakonsepsi - Google Books*.

- Kusumawati, I., & Aniroh, U. (2020). Konsumsi Makanan Siap Saji sebagai Faktor Dominan Terjadinya Dismenore pada Remaja. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 2(2), 68–77.
- Laila. (2018). *Buku Pintar Menstruasi*.
- Lukman, W. U., Hiola, F. A., Sondakh, L., & Inaku, H. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *ProHealth Journal (PHJ)*, 22(2), 212–221. <https://doi.org/10.59802/phj.2025222199>
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Nahdah, R. A., Safitri, D. E., & Fitria, F. (2022). Asupan Lemak, Serat, Kalsium Dan Kualitas Tidur Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 163–170. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33212>
- Oktaviani, R. A., Asiah, N., & Zainal, A. U. (2023). Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres dan Aktifitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Tidak Normal Remaja Putri di MTs NEGERI 13 JAKARTA. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 510–517. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2048>
- Pebrianti, S., Nurlatifah, T., Indriati, M., & Hennyati, S. (2025). *Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di SMPN 7 Kota Bandung Tahun 2025*.
- Permata, P., Nugrahmi, M. A., & Erpidawati, E. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remajaputri Di Panti Asuhan Aisyiyah Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 605–610. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.9192>
- Permatasari, D., & Prayitno, E. (2021). Pendidikan kesehatan reproduksi pada remaja. *Jurnal Kebidanan*.
- Putri, R., & Nuriannisa, F. (2023). Citra Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMK X Sidoarjo. *Jurnal Keterlibatan Masyarakat Dalam Kesehatan*, 7(4), 534–539. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.534-539>
- Rafi, S., Dewi, R., Sari, P., Septiani, L., Utama, W. T., Kedokteran, F., Lampung, U., Obstetri, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Mikrobiologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Kerja, B. K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). Gangguan Siklus Menstruasi. *Medula*, 14, 587–592. <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v14i3.1048>
- Rahma, B. (2021a). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *Health Sains*,

- 2(2), 215–223. <https://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/151>
- Rahma, B. (2021b). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4).
- Ratnawati, A. E. (2023a). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(1), 48–54.
- Ratnawati, A. E. (2023b). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(1), 1–19.
- Rauda, R. (2016). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast food Dengan Kejadian Menarche Pada Siswi Usia 10- 12 Tahun di SD Bakalan Bantul Yogyakarta Tahun 2016*.
- Riantiningsih, K., Astuti, W. D., & Margono. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di MAN Godean. *Repository Universitas Gadjah Mada*.
- Rinata, E., & Widowati. (2020). *Buku Ajar Genetika Dan Biologi Reproduksi*. Umsida Pers.
- Rizky Fadilasani, Hariadji Sugito, & Purnamasari, D. (2023). Pengetahuan Tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif Personal Hygiene Remaja Putri. *WOMB Midwifery Journal*, 2(1), 16–22. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i1.119>
- Rosyida, D. A. C. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru.
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 17–23.
- Sholikhah, N. M., Anisa, D. N., & Riyana, S. (2025). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Psikologi Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(22), 709–718. <https://share.google/5rqJhYg5xMcT9L9QG>
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, S., & Saksitha, D. A. (2024). *Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah*. 15(2), 79–91.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). *Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. 9, 2721–2731.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In Sutopo (Ed.), *ALFABETA BANDUNG* (Edisi kedua). ALFABETA BANDUNG.
- Suharsimi, A. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 211–213.
- Wahyuni, L. T., & Aisyara, W. A. (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Yayasan Ranah Minang Padang. *Jurnal Kesehatan Lentera*, 4(2), 477–484.
<https://doi.org/https://doi.org/10.58170/10.1234/vol3iss2pp230>
- Widarini, N. P., Maryanthi, N. T., Nyoman, N., Witari, D., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Udayana, U., Kesehatan, P., & Bali, K. (2023). the Relationship Between Knowledge and Attitude With Personal Hygiene Behavior of Menstrual Adolescent Women in Denpasar 2022. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 19–28.
- Widyasari, A. A., Muwakhidah, M., & Hidayati, L. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(3), 537–550.
<https://doi.org/10.55123/insologi.v4i3.5442>
- Wirenviona. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Wisudahningsih, & Tri, E. (2025). Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), 1204–1222.
- Wulandari, A., Manurung, D. A., Baringbing, S. J., Zain, U. K., Gultom, W. R., Raja, J., Sihotang, O., & Pratiwi, N. (2025). Tingkat Stress, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(2), 8952–8958.

