

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, N. V., & Diani, N. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Ny. M Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu. *Nerspedia*, 5(3), 293–296.
- American Diabetes Association (ADA). (2023). Standards of Medical Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46 (Suppl. 1), S1–S154. <https://doi.org/10.2337/dc23-Sint>
- Andriani, W. R., & Hasanah, D. R. N. (2023). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2). *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 77. <https://doi.org/10.62870/tmj.v2i2.19529>
- Anisa Sarah Febiana, Sinta Fresia, & Wahyuni Dwi Rahayu. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif dalam Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes di RSAU Jakarta. *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 72–77. <https://doi.org/10.35968/x2gqhf62>
- Dwijayanto, I. M. R., & Fristalia, M. D. (2026). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruangan Rawat Inap RSUD Mokopido Tolitoli*. 4(3), 21191–21199.
- Febriani, Yanti, S., Kharisna, D., & M.Zul'irfan. (2025). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ketidakstabilan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(2). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Ferry, & Wijonarko. (2023). PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 23–27. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v5i1.63>
- Helmi, A., & Veri, N. (2024). Literature Review Literature Review: Penanganan nonfarmakologi untuk penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus Literature review: Non-pharmacological treatment for reducing

- blood sugar levels in diabetes mellitus patients. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 547–555. <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1703>
- Herman, J. P., Mcklveen, J. M., Ghosal, S., Kopp, B., Wulsin, A., Makinson, R., Scheimann, J., & Myers, B. (2016). Regulation of the hypothalamic-pituitary-adrenocortical stress response. *Comprehensive Physiology*, 6(2), 603–621. <https://doi.org/10.1002/cphy.c150015>. Regulation
- Martini, N. P. (2023). Hubungan Keton Urine Dengan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Laboratorium Klinik Prodia Denpasar. *Jurnal Analis Kesehatan Kendari*, 5(2), 42–46. <https://doi.org/10.46356/jakk.v5i2.249>
- Mohamad Roni Alfaqih, M. K., MNS, N. A. A. H., & Ns. Bayu Akbar Khayudin, M. K. (2022). *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. geupedia. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ut1YEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=penatalaksanaan+dm+&ots=2mQVjkys1D&sig=RmEd8wFyENSSHu1UJ5p\\_pkAGUyc&redir\\_esc=y#v=onepage&q=penatalaksanaan+dm&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ut1YEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=penatalaksanaan+dm+&ots=2mQVjkys1D&sig=RmEd8wFyENSSHu1UJ5p_pkAGUyc&redir_esc=y#v=onepage&q=penatalaksanaan+dm&f=false)
- Ningsih Lase, W., & Pertiwi Waruwu, L. (2025). Pengembangan Sop Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kesehatan*, 18(1), 39–47. <https://doi.org/10.32763/05cmmw68>
- Nurgajayanti, C., Susilawati, T. N., & Wiboworini, B. (2024). DURASI MENDERITA DM MEMENGARUHI KONTROL GLIKEMIK JANGKA PANJANG YANG DIUKUR MELALUI HbA1c PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i3.2085>
- PERKENI. (2021). *PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DEWASA DI INDONESIA*.
- Rahmadi, D., & Anjani, K. T. (2024). HUBUNGAN DIABETES MELITUS DENGAN KOLELITIASIS: TINJAUAN LITERATUR BERDASARKAN JUMLAH DAN UKURAN BATU. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 132–137.
- Rahman, H. F. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Ketidakstabilan KGD ( Studi Kasus Klien DM Tipe II ) Dengan Terapi Relaksasi Otot*

- Progresif di Ruang Mawar Merah Putih Bawah RSUD Sidoarjo*. 5(1), 125–133.
- Reni Prima Gusty, dan R. P. E. (2023). *Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Stress dan Gula Darah Penderita Diabetes*. CV. Adanu Abimata. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=tCbqEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA29&dq=indikasi+dan+kontraindikasi+Relaksasi+Otot+Progresif+pada+pasi+dm&ots=N1X7Vu1pze&sig=roFfM6ulc1eNJihJHSByenV36j8&redir\\_esc=y#v=onepage&q=indikasi dan kontraindikasi Relaksasi O](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=tCbqEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA29&dq=indikasi+dan+kontraindikasi+Relaksasi+Otot+Progresif+pada+pasi+dm&ots=N1X7Vu1pze&sig=roFfM6ulc1eNJihJHSByenV36j8&redir_esc=y#v=onepage&q=indikasi+dan+kontraindikasi+Relaksasi+O)
- Sajida, A. H., Nurlaily, A. P., & Saelan. (2024). *NURSING CARE FOR TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS: UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY INTERVENTION*.
- Saputri, R., & Zalila, R. (2025). *MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS : TINJAUAN STUDI KASUS*. 2(1), 38–42.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESTABILAN GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS USIA DEWASA DAN LANSIA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106.
- Situmorang, P. R., Waruwu, N. A., & Napitupulu, D. S. (2023). *ANALISIS C-REAKTIF PROTEIN DAN JUMLAH LEUKOSIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH MEDAN*. 3, 2355–2365.
- Song, G., Liu, X., Lu, Z., Chen, X., Guan, J., Li, Y., Liu, G., Wang, G., & Ma, F. (2025). Hubungan antara rasio hiperglikemik stres (SHR) dan penyakit kritis: tinjauan sistematis. *Cardiovasc Diabetol*. <https://doi.org/10.1186/s12933-025-02751-3>
- Suroso, H., Luthfia, R., Husada, A., Studi, P., & Keperawatan, D. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Bahaya Hipoglikemia*.
- Syokumawena, Devi Mediarti, D. A., & Program. (2024). *MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH*. 9,

68–82.

- Tuna, H., Wuryandari, M. R. E., & Shofi, M. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Glomerular Filtration Rate (GFR) Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Obesitas Di RSUD Dharma Husada Kediri. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya*, 3(2), 141–146. <https://doi.org/10.56399/jst.v3i2.70>
- Widoyanti, V., Nur'aini, D. L., Fitri, Y. S., Soelistyoningsih, D., Mutianggrisny, A., Angelina, G. C., Izzulhaq, M. A., Radifan, M. A., & Agustiawan. (2025). *GLUKOSA DARAH: Antara Kebutuhan Energi dan Ancaman Penyakit* (Agustiawan (ed.); cetakan pe). wawasan ilmu. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=GaiQEQAQBAJ&oi=fnd&pg=PA24&dq=Bahaya+fluktuasi+glukosa+darah&ots=Qpu2pdcCFj&sig=ESI43OqrhrVJWox5TPs0n3IhqX0&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=GaiQEQAQBAJ&oi=fnd&pg=PA24&dq=Bahaya+fluktuasi+glukosa+darah&ots=Qpu2pdcCFj&sig=ESI43OqrhrVJWox5TPs0n3IhqX0&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)