

PENERAPAN FOAM DRESSING PADA ULKUS DIABETIK EKSUDATIF PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD BANGIL

Dinar Ayu Amalia
Sujud Priono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

Ulkus diabetik eksudatif merupakan salah satu komplikasi kronis Diabetes Mellitus yang dapat menyebabkan kerusakan jaringan, infeksi, gangren, hingga amputasi apabila tidak ditangani secara optimal. Tingginya jumlah eksudat pada luka dapat menghambat proses penyembuhan dan meningkatkan risiko infeksi. Salah satu metode perawatan yang dapat digunakan untuk mempercepat penyembuhan luka adalah *modern wound care* menggunakan *foam dressing*. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran, pengalaman, dan menganalisis secara langsung mengenai penerapan *Foam Dressing* pada ulkus diabetik eksudatif pada pasien Diabetes Mellitus. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan proses keperawatan pada satu orang pasien Diabetes Mellitus dengan ulkus diabetik eksudatif di RSUD Bangil. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Penilaian perkembangan luka dilakukan menggunakan instrumen PEDIS (*Perfusion, Extent, Depth, Infection, Sensation*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien mengalami gangguan integritas kulit dan jaringan akibat ulkus diabetik eksudatif sehingga diberikan intervensi perawatan luka menggunakan *foam dressing*. Evaluasi setelah dilakukan implementasi selama 3 x 24 jam menunjukkan adanya peningkatan proses penyembuhan luka yang ditandai dengan skor *infection* pada PEDIS sebelum dilakukan intervensi adalah (2), setelah dilakukan intervensi menggunakan *foam dressing* skor berkurang menjadi (1) serta, peningkatan jaringan granulasi, berkurangnya jumlah eksudat, dan tepi luka mulai mengalami epitelisasi. Selain itu, pasien mengatakan luka terasa lebih nyaman dan nyeri pada area luka berkurang. Penerapan perawatan luka menggunakan *foam dressing* dapat meningkatkan proses penyembuhan ulkus diabetik eksudatif pada pasien Diabetes Mellitus. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien ulkus diabetik dan sebagai salah satu alternatif intervensi perawatan luka modern untuk mendukung penyembuhan luka yang optimal.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Ulkus Diabetik Eksudatif, Modern Wound Care, Foam Dressing, Penyembuhan Luka.