

**PERUBAHAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG
PREEKLAMPSIA MELALUI EDUKASI BERBASIS
HEALTH BELIEF MODEL (HBM) DI DESA
SUREN KECAMATAN LEDOKOMBO**

SKRIPSI

Lathifatul Nurul Hayati

NIM. P17331221002



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

**PERUBAHAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG
PREEKLAMPSIA MELALUI EDUKASI BERBASIS
HEALTH BELIEF MODEL (HBM) DI DESA
SUREN KECAMATAN LEDOKOMBO**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program
Pendidikan D4 di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Jurusan Kebidanan Politeknik kesehatan Kemenkes Malang

Lathifatul Nurul Hayati

NIM. P17331221002



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lathifatul Nurul Hayati

NIM : P17331221002

Judul Proposal : Perubahan persepsi Ibu Hamil tentang Preeklamsia Melalui Edukasi Berbasis *Health Belief Model* (HBM) di Desa Suren Kecamatan Ledokombo

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain, Baik Sebagian atau keseluruhan, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 03 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Lathifatul Nurul Hayati

NIM.P17331221002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul Perubahan Persepsi Ibu Hamil Tentang Preeklamsia Melalui Edukasi Berbasis *Health Belief Model* di Desa Suren Kecamatan Ledokombo, Oleh Lathifatul Nurul Hayati NIM. P17331221002 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 03 Juni 2026

Pembimbing



Jamhariyah, SST./M.Kes.
NIP. 196401111984032001

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST./M.Kes
NIP.19741232002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perubahan Persepsi Ibu Hamil tentang Preeklamsia melalui Edukasi berbasis Health Belief Model di Desa Suren Kecamatan Ledokombo, Jember, oleh Lathifatul Nurul Hayati NIM. P17331221002 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 09 Juni 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat.

NIP.196811051994032002



Riza Umami, SST., M.Keb.

NIP.198412192019022001



Jamhariyah, SST., M.Kes.

NIP.196401111984032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi

Poltekkes Kemenkes Malang

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes

NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, kekuatan, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

1. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Almarhum bapak tercinta yang selalu menjadi sosok luar biasa dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala perjuangan, kerja keras, pengorbanan, serta tanggung jawab yang tidak pernah putus dalam mendukung penulis. Bapak selalu berusaha memberikan yang terbaik tanpa mengenal lelah, menjadi pelindung, teladan, serta sumber kekuatan bagi penulis. Doa, kasih sayang, dan dukungan dari bapak menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga bapak tenang di surganya Allah, penulis berjanji akan membanggakan bapak dan menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.
2. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, serta dukungan tanpa henti. Terima kasih kepada kakak yang selalu memberikan dukungan dan semangat, serta kepada adik yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur bagi penulis.
3. Penulis mengucapkan terimakasih kepada teman-teman yang sudah memberi semangat dan kebersamaan penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini
4. Terakhir penulis mengucapkan terimakasih ke diri sendiri karena telah mampu bertahan. Semoga segala proses yang telah dilalui dapat menjadi pengalaman berharga dimasa mendatang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmatnya sehingga dapat menyusun Skripsi ini dengan judul "Perubahan Persepsi Ibu Hamil Tentang Preeklamsia Melalui Edukasi Berbasis *Health Belief Model (HBM)* di Desa Suren Kecamatan Ledokombo". Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- 1) Ibu Dr.Siti Nur Kholifah, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
- 2) Ibu Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
- 3) Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- 4) Ibu Jamhariyah, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama
- 5) Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep., Ns.Sp.Kep.Mat. selaku Ketua Penguji
- 6) Ibu Riza Umami, SST., M.Keb. selaku Penguji I
- 7) Seluruh jajaran Puskesmas Ledokombo beserta kader dan pengelola posyandu Desa Suren Kecamatan Ledokombo yang telah memberikan izin, dukungan, dan kerjasama sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 28 November 2025

Penulis

ABSTRAK

Hayati, Lathifatul Nurul, 2026. Perubahan Persepsi Ibu Hamil tentang Preeklamsia Melalui Edukasi Berbasis Health Belief Model (HBM) di Desa Suren Kecamatan Ledokombo. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Jamhariyah, SST., M.Kes.

Latar Belakang: Preeklampsia merupakan salah satu penyebab utama kesakitan dan kematian ibu. Pada tahun 2024, Kabupaten Jember memiliki persentase preeklampsia tertinggi di Jawa Timur sebesar 16,4%, dengan Kecamatan Ledokombo mencatat 84 kasus. Banyak ibu belum menyadari bahwa preeklampsia dapat mengancam keselamatan ibu maupun janin, untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil, peneliti memberikan inovasi pemberian edukasi berbasis Health Belief Model menggunakan media video animasi, dalam 1 kali pertemuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan persepsi ibu hamil tentang preeklampsia sebelum dan sesudah diberikan edukasi berbasis *Health Belief Model* (HBM) di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo. **Metode:** Desain penelitian *one group pre-test and post-test design*, Populasi 55 Ibu hamil, Sampel 49 ibu hamil, Teknik sampling *Purportionate stratified random sampling*, Variabel dependent persepsi ibu hamil tentang preeklampsia, instrumen penelitian kuesioner, Teknik pengolahan data *editing, coding, scoring, processing*, analisis menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Sebelum edukasi hampir keseluruhan ibu hamil (91,8%) memiliki persepsi negatif, Sesudah diberikan edukasi keseluruhan ibu hamil (100%) memiliki persepsi positif. Hasil analisis menggunakan uji Wilcoxon diperoleh *p-value* sebesar $0,001 < \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak, H_a diterima sehingga terdapat perubahan persepsi ibu hamil tentang preeklampsia sebelum dan sesudah diberikan edukasi berbasis *Health Belief Model* (HBM) di Desa Suren Kecamatan Ledokombo. **Kesimpulan:** Terdapat perubahan persepsi ibu hamil tentang preeklampsia sebelum dan sesudah diberikan edukasi berbasis Health Belief Model (HBM) di Desa Suren Kecamatan Ledokombo. Hal ini karena edukasi yang diberikan menarik efektif dalam meningkatkan pemahaman sehingga membentuk persepsi yang lebih baik pada ibu hamil, dan menunjukkan perubahan yang signifikan. Peneliti selanjutnya disarankan mengembangkan penelitian dengan sampel yang lebih luas atau menggunakan kelompok kontrol.

Kata Kunci : Edukasi, *Health belief Model*, Persepsi Ibu Hamil, Preeklampsia

ABSTRAK

Hayati, Lathifatul Nurul, 2026. Changes in Pregnant Women's Perception of Preeclampsia through Health Belief Model (HBM)-Based Education in Suren Village, Ledokombo District. Undergraduate Thesis, Midwifery Applied Bachelor Study Program Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Jamhariyah, SST., M.Kes.

Background: Preeclampsia is one of the leading causes of maternal morbidity and mortality. In 2024, Jember Regency recorded the highest percentage of preeclampsia cases in East Java, reaching 16.4%, with Ledokombo District reporting 84 cases. Many pregnant women are still unaware that preeclampsia can threaten the lives of both the mother and the fetus. To increase pregnant women's awareness, the researcher introduced an educational intervention based on the Health Belief Model (HBM) using animated video media in a single session. This study aimed to determine changes in pregnant women's perceptions of preeclampsia before and after receiving Health Belief Model-based education in Suren Village, Ledokombo District. **Methods:** This study employed a one-group pre-test and post-test design. The population consisted of 55 pregnant women, with a sample of 49 pregnant women selected using proportionate stratified random sampling. The dependent variable was pregnant women's perceptions of preeclampsia. Data were collected using a questionnaire. Data processing included editing, coding, scoring, and processing. Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test. **Results:** Before the educational intervention, almost all pregnant women (91.8%) had negative perceptions of preeclampsia. After receiving the education, all pregnant women (100%) had positive perceptions. The results of the Wilcoxon test showed a p-value of 0.001, which was less than $\alpha = 0.05$. Therefore, H_0 was rejected and H_a was accepted, indicating a significant change in pregnant women's perceptions of preeclampsia before and after receiving Health Belief Model-based education in Suren Village, Ledokombo District. **Conclusion:** There was a significant change in pregnant women's perceptions of preeclampsia before and after receiving Health Belief Model-based education in Suren Village, Ledokombo District. This finding suggests that the educational intervention was engaging and effective in improving understanding, thereby fostering more positive perceptions among pregnant women and resulting in a significant improvement. Future researchers are encouraged to conduct studies with larger sample sizes or to include a control group.

Keywords: Education, *Health belief Model*, Pregnant Women's Perception, Preeclampsia.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Persepsi	9
2.1.1 Komponen Persepsi.....	10

2.1.2 Jenis-Jenis Persepsi	10
2.1.3 Proses Persepsi	11
2.1.4 Sifat-Sifat Persepsi	12
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Persepsi.....	13
2.1.6 Pengukuran Persepsi	20
2.2 Konsep Kehamilan	22
2.2.1 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis Masa Kehamilan	22
2.2.2 Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis Kehamilan	24
2.3 Konsep Preeklamsia	27
2.3.1 Klasifikasi Preeklamsia	27
2.3.2 Etiologi Preeklamsia	29
2.3.3 Faktor Resiko Preeklamsia.....	32
2.3.4 Komplikasi Preeklamsia.....	39
2.3.5 Penatalaksanaan Preeklamsia.....	43
2.3.6 Pencegahan Preeklamsia	44
2.4 Konsep <i>Health Belief Model</i>	46
2.5 Konsep Edukasi.....	51
2.5.1 Tujuan Edukasi.....	52
2.5.2 Manfaat Edukasi.....	53
2.5.3 Metode Edukasi.....	54
2.5.4 Media Edukasi.....	55
2.6 Konsep Vidio Edukasi.....	58
2.6.1 Karakteristik Media Video	59
2.6.2 Kelebihan dan kekurangan	60
2.6.3 Media Video Animasi.....	62
2.7 Kerangka Konsep	64
2.8 Hipotesis.....	65

BAB 3	66
METODE PENELITIAN	66
3.1 Desain Penelitian.....	66
3.2 Kerangka Operasional	67
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	67
3.4 Kriteria Sampel	70
3.5 Variabel Penelitian	70
3.6 Definisi Operasional.....	71
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	75
3.8 Instrumen Penelitian.....	75
3.9 Metode Pengumpulan Data	76
3.10 Metode Pengolahan Data	76
3.11 Analisis Data	77
3.12 Etika Penelitian	79
BAB 4	80
HASIL DAN PEMBAHASAN	80
4.1 Hasil Penelitian	80
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	80
4.1.2 Data Umum	81
4.1.3 Data Khusus	84
4.2 Pembahasan.....	86
4.2.1 Persepsi Ibu Hamil Tentang Preeklamsia Sebelum di Berikan Edukasi Berbasis Health Belief Model (HBM) di Desa Suren Kecamatan Ledokombo	86
4.2.2 Persepsi Ibu Hamil Tentang Preeklamsia Sesudah di Beri Edukasi Berbasis Health Belief Model (HBM) di Desa Suren Kecamatan Ledokombo	88
4.2.3 Perubahan Persepsi Ibu Hamil Tentang Preeklamsia Melalui Edukasi Berbasis Health Belief Model (HBM) di Desa Suren Kecamatan Ledokombo	90
4.3 Keterbatasan Penelitian	92

BAB 5	93
PENUTUP.....	93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	93
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Proporsi pengambilan sampel pada ibu hamil ditiap posyandu.....	69
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	71
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu hamil di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026.....	81
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu hamil di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026	81
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu hamil di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026	82
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu hamil di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026	82
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu hamil tentang Preeklamsia di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026	83
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penerimaan Informasi tentang Preeklamsia di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026.....	83
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi tentang Preeklamsia di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026	84
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu hamil tentang Preeklamsia Sebelum diberikan Edukasi berbasis Health belief Model di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026	84
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu Hamil Tentang Preeklamsia Sesudah diberikan Edukasi Berbasis Health Belief Model di Desa Suren, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember bulan April 2026	85
Tabel 4. 10 Komparasi perubahan persepsi ibu hamil tentang preeklamsia melalui edukasi berbasis health belief model di desa suren, kecamatan ledokombo,kabupaten jember bulan April 2026	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Edgar Dale	57
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	64
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	66
Gambar 3. 2 Kerangka Operasional	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Jadwal Kegiatan Skripsi	100
Lampiran 1. 2 Surat studi Pendahulua	101
Lampiran 1. 3 Surat Layak Etik	102
Lampiran 1. 4 Surat Ijin Penelitian	103
Lampiran 1. 5 Surat Rekomendasi Penelitian Bangkesbangpol	104
Lampiran 1. 6 Permohonan Bersedia Menjadi Responden.....	105
Lampiran 1. 7 Informed Consent	106
Lampiran 1. 8 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	107
Lampiran 1. 9 Instrumen Penelitian	109
Lampiran 1. 10 Lembar Pernyataan Kesediaan Membimbing	113
Lampiran 1. 11 Lembar Konsultasi.....	114
Lampiran 1. 12 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	116
Lampiran 1. 13 Satuan Acara Edukasi	119
Lampiran 1. 14 Rencana Edukasi.....	122
Lampiran 1. 16 Materi Edukasi.....	124
Lampiran 1. 17 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	126
Lampiran 1. 18 Tabulasi data	132
Lampiran 1. 19 Hasil Uji Normalitas & Uji Wilcoxon	133
Lampiran 1. 20 Hasil distribusi frekuensi	134
Lampiran 1. 21 Hasil Distribusi Frekuensi 6 Komponen HBM	135
Lampiran 1. 22 Dokumentasi penelitian	136
Lampiran 1. 23 Surat telah melakukan penelitian.....	138

DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

WHO : *World Health Organization*

HBM : *Health Belief Model*

ANC : *Antenatal Care*

POGI : Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia