

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN PREEKLAMPSIA  
DI RUANGAN BERSALIN RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

**TUGAS AKHIR**

EKA WAHYUNI WIJAYANTI  
NIM. P17230211027



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN PREEKLAMPSIA  
DI RUANGAN BERSALIN RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

EKA WAHYUNI WIJAYANTI  
NIM. P17230211027



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Wahyuni Wijayanti

NIM : P17230211027

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program  
Studi D3 Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 06 Mei 2024

Mengetahui,  
Pembimbing



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep  
NIP. 19840406 202321 2 043

Yang Membuat Pernyataan  
Mahasiswa



Eka Wahyuni Wijayanti  
NIM. P17230211027

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Studi Kasus dengan Judul “Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Di Ruang Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun” oleh Eka Wahyuni Wijayanti NIM P17230211027 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 07 Mei 2024.

Blitar, 06 Mei 2024

Mengetahui,

Pembimbing



**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**

NIP. 19840406 202321 2 043

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Di Ruang Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun” oleh Eka Wahyuni Wijayanti, NIM P17230211027, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 07 Mei 2024.

### Dewan Penguji

Ketua Penguji



**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**

NIP. 19660903 198803 2 002

Penguji Anggota



**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**

NIP. 19840406 202321 2 043

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erliana Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP. 197608102002122001

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat Menyusun Tugas Akhir dengan judul “Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Di Ruang Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam Tugas Akhir ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.PhD., NS., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Dewi Rachmawati M.Kep selaku anggota penguji dan pembimbing utama yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Erna Sugiharti, SST sebagai pembimbing lahan praktik keperawatan elektif yang telah memberikan izin untuk peneliti melakukan Tindakan dan mengambil sampel untuk penelitian di tempat penelitian yaitu ruangan

PONEK RSUD dr. Soedono Madiun dan selalu memberikan motivasi dan juga dorongan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh dosen dan staf karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu, wawasan dan bantuannya.
8. Kedua orang tua saya yang paling berjasa dalam hidup saya. Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan selalu kepada saya untuk selalu melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, semangat, dan nasihat yang tiada hentinya.
9. Teruntuk teman-teman yang selalu memberikan dukungan maupun support kepada saya dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Penulis ucapkan terima kasih banyak teruntuk seseorang spesial di hidup saya dan yang sangat saya sayangi yakni Ahmad Hendri Suwindo, yang selalu memberikan semangat setiap waktu, mendorong saya untuk terus bangkit dalam melakukan penyusunan Tugas Akhir ini.
11. Terakhir, saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri, yang sudah mampu berjalan dan berjuang sampai dititik sekarang ini dan mampu bertahan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih kurang sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 06 Mei 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Eka Wahyuni Wijayanti', written in a cursive style.

Eka Wahyuni Wijayanti

NIM. P17230211027

## ABSTRAK

Wijayanti, Wahyuni Eka (2024) Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Di Ruang Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Dewi Rachmawati M.Kep

Preeklampsia merupakan masalah kesehatan pada ibu hamil yang perlu perhatian khusus dikarenakan penyebab pastinya masih belum diketahui, dan dapat menyebabkan kematian pada ibu maupun pada janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Ruang Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun. Desain penelitian yang digunakan yaitu menggunakan metode deskriptif kuantitatif dan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data yang dilaksanakan pada tanggal 7 Februari-16 Maret 2024. Instrumen penelitian yang digunakan dengan memberikan lembar wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor risiko preeklampsia dikarenakan hipertensi (94%), kunjungan ANC (*antenatal care*) (90%), umur (73%), obesitas (45%), jarak kehamilan (30%), paritas (24%), diabetes melitus (9%), serangan asma (9%) dan anemia (3%), hamil kembar (0%). Berdasarkan faktor risiko preeklampsia yang dominan terjadi dikarenakan faktor hipertensi sebanyak 94%. Hal ini dikarenakan rata-rata ibu yang memiliki riwayat hipertensi sebelum kehamilan dan kambuh lagi setelah kehamilan sehingga menghambat proses persalinan. Ibu hamil harus tetap menjaga kesehatan selama kehamilan dengan melaksanakan cek rutin kehamilannya dengan tepat waktu, karena kewaspadaan terhadap risiko preeklampsia kehamilan yang terjadi, dan selalu memanfaatkan pelayanan kesehatan terdekat dengan tepat.

**Kata kunci :** Kehamilan, Persalinan, Faktor risiko, dan Preeklampsia

## **ABSTRACT**

*Wijayanti, Wahyuni Eka (2024) Risk Factors for Preeclampsia in the Maternity Room of RSUD dr. Soedono Madiun. Research. D3 Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Supervisor: Ns. Dewi Rachmawati M.Kep*

*Preeclampsia is a health problem in pregnant women that needs special attention because the exact cause is still unknown, and can cause death in the mother and fetus. The purpose of this study was to determine the risk factors for the incidence of preeclampsia in pregnant women in the Maternity Room of RSUD dr. Soedono Madiun. The research design used was descriptive quantitative method and accidental sampling technique. Data collection was carried out on 7 February-16 March 2024. The research instrument used was an interview sheet. The results of this study indicate that the risk factors for preeclampsia are due to hypertension (94%), ANC (antenatal care) visits (90%), age (73%), obesity (45%), pregnancy distance (30%), parity (24%), diabetes mellitus (9%), asthma attacks (9%) and anaemia (3%), twin pregnancy (0%). Based on the risk factors for preeclampsia, the dominant risk factor for hypertension was 94%. This is because the average mother has a history of hypertension before pregnancy and recurrence after pregnancy so that it hinders the delivery process. Pregnant women must continue to maintain health during pregnancy by carrying out routine pregnancy checks in a timely manner, because of awareness of the risk of pregnancy preeclampsia that occurs, and always utilise the nearest health services appropriately.*

**Keywords:** *Pregnancy, labour, risk factors, and pre-eclampsia*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>

### BAB I

<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>

### BAB II

<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Konsep Kehamilan.....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.2 Perubahan dalam kehamilan .....	7
2.1.3 Proses kehamilan.....	9
2.1.4 Tanda-tanda kehamilan .....	9
2.1.5 Komplikasi kehamilan.....	14
<b>2.2 Konsep Persalinan.....</b>	<b>15</b>
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	15
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan .....	15
2.2.3 Tahapan Persalinan.....	17
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	20
<b>2.3 Konsep Preeklampsia.....</b>	<b>22</b>
2.3.1 Pengertian Preeklampsia.....	22
2.3.2 Faktor resiko penyebab preeklampsia.....	22

2.3.3	Patofisiologi .....	34
2.3.4	Dampak Preeklampsia .....	35
2.3.5	Tanda gejala Preeklampsia .....	36
2.3.6	Klasifikasi Preeklampsia .....	37
2.3.7	Upaya Pencegahan Preeklampsia .....	39
<b>2.4</b>	<b>Kerangka Konseptual .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB III</b>		
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		
<b>3.1</b>	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>3.2</b>	<b>Kerangka Kerja.....</b>	<b>44</b>
<b>3.3</b>	<b>Populasi dan Sampling.....</b>	<b>45</b>
3.3.1	Populasi.....	45
3.3.2	Sample.....	45
3.3.3	Sampling .....	46
<b>3.4</b>	<b>Variabel Penelitian.....</b>	<b>46</b>
<b>3.5</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>47</b>
<b>3.6</b>	<b>Instrumen Pengumpulan Data .....</b>	<b>50</b>
<b>3.7</b>	<b>Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>50</b>
3.7.1	Metode Pengumpulan Data.....	50
3.7.2	Pengolahan Data .....	52
3.7.3	Analisa Data .....	53
3.7.4	Penyajian Data.....	54
<b>3.8</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>BAB IV</b>		
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		
<b>4.1</b>	<b>Gambaran Lokasi Penelitian.....</b>	<b>56</b>
<b>4.2</b>	<b>Hasil Penelitian.....</b>	<b>57</b>
4.2.1	Karakteristik Responden .....	57
4.2.2	Kunjungan ANC dan Jarak Kehamilan Pada Pasien Preeklampsia di Ruang Bersalin RSUD dr. Sedono Madiun .....	58
4.2.3	Penyakit yang Menyertai pada Pasien dengan Preeklampsia di Ruang Bersalin .....	59
4.2.4	Pemeriksaan Penunjang.....	60
4.2.5	Jumlah Faktor Risiko Preeklampsia Per Responden pada Ibu Ibu Preeklampsia di Ruang RSUD dr. Soedono Madiun .....	61
4.2.6	Faktor Risiko Preeklampsia yang Terjadi pada Ibu Hamil di Ruang	

Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun.....	63
<b>4.3 Pembahasan.....</b>	<b>64</b>
4.3.1 Hipertensi .....	64
4.3.2 Kunjungan ANC ( <i>Antenatal Care</i> ).....	65
4.3.3 Faktor Umur .....	66
4.3.4 Obesitas .....	67
4.3.5 Jarak Kehamilan .....	69
4.3.6 Paritas.....	70
4.3.7 Serangan Asma.....	71
4.3.8 Diabetes Melitus.....	72
4.3.9 Anemia .....	73
4.3.10 Hamil Kembar .....	74
<b>BAB V</b>	
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>76</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>76</b>
5.2.1 Bagi Ibu Preeklampsia.....	75
5.2.2 Bagi Fasilitas Kesehatan.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 3.2 Coding .....	53
Tabel 4.1 Karakteristik responden Preeklampsia .....	57
Tabel 4.2 Kunjungan ANC dan Jarak Kehamilan pasien Preeklampsia .....	58
Tabel 4.3 Penyakit yang Menyertai pada Pasien dengan Preeklampsia .....	59
Tabel 4.4 Hasil pemeriksaan Penunjang Ibu Preeklampsia .....	60
Tabel 4.5 Jumlah Faktor Risiko Preeklampsia.....	61
Tabel 4.6 Faktor Risiko Preeklampsia .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Data Umum Tabulasi .....</i>	83
<i>Lampiran 2 Informed Consent .....</i>	85
<i>Lampiran 3 Lembar Wawancara .....</i>	86
<i>Lampiran 4 Lembar Observasi .....</i>	89
<i>Lampiran 5 Surat Izin Permohonan Penelitian .....</i>	91
<i>Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian .....</i>	92
<i>Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....</i>	93
<i>Lampiran 8 Surat Perizinan Penelitian Lahan .....</i>	94
<i>Lampiran 9 Surat Pemberhentian Penelitian .....</i>	95
<i>Lampiran 10 Dokumentasi Wawancara dan Observasi .....</i>	96