

**PENGGUNAAN MEIRU WALLCHART UNTUK
MENGIDENTIFIKASI STUNTING PADA ANAK USIA
DIATAS 8 TAHUN**

TUGAS AKHIR

DZANINDA EKA KARUNIA PUTRI
NIM. P17230211005



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**PENGUNAAN MEIRU WALLCHART UNTUK
MENGIDENTIFIKASI STUNTING PADA ANAK USIA
DIATAS 8 TAHUN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DZANINDA EKA KARUNIA PUTRI
NIM. P17230211005



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dzaninda Eka Karunia Putri

NIM : P17230211005

Program Studi : D-III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,
Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Blitar, 21 Mei 2024
Mahasiswa



Dzaninda Eka Karunia Putri
NIM. P17230211005

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Penggunaan *Meiru Wallchart* untuk Mengidentifikasi Stunting pada Anak Usia diatas 8 Tahun” oleh Dzaninda Eka Karunia Putri, NIM P17230211005 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 21 Mei 2024.

Blitar, 21 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Penggunaan *Meiru Wallchart* untuk Mengidentifikasi Stunting pada Anak Usia diatas 8 Tahun” oleh Dzaninda Eka Karunia Putri, NIM P17230211005 telah diujikan di depan dewan pada tanggal 21 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Ns. Dewi Rahmawati, M. Kep.
NIP. 19840406 202321 2 043

Anggota Penguji

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penggunaan *Meiru Wallchart* untuk Mengidentifikasi Stunting pada Anak Usia diatas 8 Tahun” ini tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Blitar

7. Orang tua yang paling sempurna dalam hidup penulis, yang telah mengisi dunia penulis dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya, terimakasih selalu menjaga penulis dalam doa-doa ayah dan mama, terimakasih atas semua nasihat, pengorbanan dan kerja keras untuk memberikan kesempatan menuntut ilmu demi mewujudkan kehidupan yang layak untuk penulis.
8. Orang terdekat penulis, Muhammad Khoirul Adi Sofyan selaku pemberi semangat dan pendengar segala keluh kesah dikala penulis merasa putus asa dalam menyelesaikan Tugas Akhir. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan hidup penulis hingga detik ini, menjadi rumah yang bukan berupa tanah dan bangunan, tetapi memberikan keteduhan.
9. Sahabat penulis, yang selalu berkenan memberikan bantuan dan dukungan motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir. Terimakasih sudah berkenan menjadi teman senasib seperjuangan yang dikemas menjadi saudara di perantauan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi siapapun.

Blitar, 21 Mei 2024

Penulis

Dzaninda Eka Karunia Putri
P17230211005

ABSTRAK

Putri, Dzaninda Eka Karunia. (2024). Penggunaan *Meiru Wallchart* untuk Mengidentifikasi Stunting pada Anak Usia diatas 8 Tahun. Tugas Akhir Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.

Stunting merupakan suatu kondisi terhambatnya pertumbuhan yang disebabkan oleh kekurangan gizi pada makanan dalam jangka panjang yang dapat meningkatkan risiko kematian, kemampuan kognitif dan perkembangan motorik yang rendah, serta ketidakseimbangan fungsi tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi stunting pada anak usia diatas 8 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Populasi pada penelitian adalah anak sekolah usia 8-13 tahun. Sampel berjumlah 100 responden dengan teknik *consecutive sampling*. Waktu pengumpulan data pada 18 April 2024. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan diagram *meiru wallchart*. Diagram *meiru wallchart* adalah media yang dikhususkan untuk mengidentifikasi stunting pada remaja dengan diagram batang bertumpuk seukuran dengan tinggi badan sesuai usia. Hasil dari diagram *meiru wallchart* ini dapat mengkategorikan level stunting yaitu dengan warna orange (stunting berat), warna kuning (stunting ringan), dan warna hijau (normal) .Data dianalisis menggunakan analisa *univariate* dan analisa *crosstabulation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 100 responden yang diteliti terdapat 10% mengalami stunting berat, 17% mengalami stunting ringan, dan 73% tidak mengalami stunting. Faktor dari stunting tersebut salah satunya yaitu frekuensi makan, pendidikan orang tua, dan jumlah saudara. Perlunya program yang terintegrasi dan multisektoral untuk meningkatkan pendapatan keluarga, pendidikan orang tua, pengetahuan gizi pada ibu untuk mengurangi kejadian stunting.

Kata Kunci : Stunting, *Meiru Wallchart*

ABSTRACT

Putri, Dzaninda Eka Karunia. (2024). Use of Meiru Wallchart to Identify Stunting in Children over 8 Years of Age. Final Project of D3 Nursing Blitar Study Programme, Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Supervisor: Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.

Stunting is a condition of stunted growth caused by long-term dietary malnutrition that can increase the risk of death, low cognitive ability and motor development, and imbalances in body functions. The purpose of this study is to identify stunting in children aged over 8 years. The research method used was quantitative. The population in the study were school children aged 8-13 years. The sample totalled 100 respondents using consecutive sampling technique. Data collection time on 18 April 2024. This research was conducted using the meiru wallchart diagram. The meiru wallchart diagram is a medium devoted to identifying stunting in adolescents with a stacked bar chart the size of the body height according to age. The results of this meiru wallchart diagram can categorise stunting levels, namely orange (severe stunting), yellow (mild stunting), and green (normal). Data were analysed using univariate analysis and crosstabulation analysis. The results showed that of the 100 respondents studied, 10% experienced severe stunting, 17% experienced mild stunting, and 73% did not experience stunting. One of the factors of stunting is the frequency of eating, parental education, and the number of siblings. The need for integrated and multi-sectoral programmes to increase family income, parental education, nutritional knowledge in mothers to reduce the incidence of stunting.

Keywords : *Stunting, Meiru Wallchart*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | viii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Konsep Stunting | 6 |
| 2.1.1 Pengertian Stunting..... | 6 |
| 2.1.2 Klasifikasi Stunting..... | 6 |
| 2.1.3 Faktor Penyebab Stunting..... | 7 |
| 2.1.4 Dampak Resiko Stunting | 8 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.5 Pencegahan Stunting..... | 9 |
| 2.2 Konsep Anak | 10 |
| 2.2.1 Pengertian Anak..... | 10 |
| 2.2.2 Tumbuh Kembang Anak Usia 8-13 Tahun..... | 11 |
| 2.3 Kerangka Konseptual | 14 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 15 |
| 3.1 Desain Penelitian | 15 |
| 3.2 Kerangka Kerja..... | 16 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian | 16 |
| 3.3.1 Populasi..... | 16 |
| 3.3.2 Sampel | 17 |
| 3.4 Sampling..... | 17 |
| 3.5 Tempat dan Waktu Penelitian | 18 |
| 3.5.1 Tempat Penelitian | 18 |
| 3.5.2 Waktu Penelitian..... | 18 |
| 3.6 Definisi Operasional..... | 19 |
| 3.7 Metode Pengumpulan Data | 20 |
| 3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data..... | 20 |
| 3.8 Tahap Pengumpulan Data | 21 |
| 3.9 Pengolahan, Analisa, dan Penyajian Data | 22 |
| 3.9.1 Pengolahan Data | 22 |
| 3.10 Analisa Data | 23 |
| 3.10.1 Penyajian Data | 23 |
| 3.11 Etika Penelitian..... | 23 |
| 3.11.1 Autonomy | 23 |
| 3.11.2 Informed Consent | 24 |

| | |
|---|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 26 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 26 |
| 4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian..... | 26 |
| 4.1.2 Gambaran Pelaksanaan Penelitian..... | 27 |
| 4.1.3 Data Umum..... | 27 |
| 4.1.4 Data Khusus..... | 31 |
| 4.2 Hasil Analisis <i>Crosstabulation</i> | 33 |
| 4.2.1 Hasil Analisis <i>Crosstabulation</i> Frekuensi Makan*Stunting..... | 33 |
| 4.2.2 Hasil Analisis <i>Crosstabulation</i> Pendidikan Orang Tua*Stunting | 33 |
| 4.2.3 Hasil Analisis <i>Crosstabulation</i> Jumlah Saudara*Stunting | 34 |
| 4.3 Pembahasan | 35 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 39 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 39 |
| 5.2 Saran | 39 |
| 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan | 39 |
| 5.2.2 Bagi Tempat Penelitian..... | 39 |
| 5.2.3 Bagi Responden | 40 |
| 5.2.4 Bagi Peneliti..... | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-------------------------------------|
| Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi Penggunaan Meiru Wallchart untuk Mengidentifikasi Stunting pada Anak Usia diatas 8 Tahun | 17 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional | 19 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan kelas di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 3 Karakteristik responden berdasarkan jumlah saudara di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan orang tua di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 5 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan orang tua di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 6 Karakteristik responden berdasarkan penghasilan orang tua di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 7 Karakteristik responden berdasarkan riwayat penyakit di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 8 Karakteristik responden berdasarkan frekuensi makan di SD Negeri Bendosari 01 | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 9 Level stunting sesuai usia dan jenis kelamin menggunakan meiru wallchart di SD Negeri Bendosari 01 | 31 |
| Tabel 4. 10 Level stunting anak usia sekolah menggunakan meiru wallchart di SD Negeri Bendosari 01 | 32 |
| Tabel 4. 11 Crosstabulation Frekuensi Makan*Stunting | 33 |
| Tabel 4. 12 Crosstabulation Pendidikan Orang Tua*Stunting..... | 33 |
| Tabel 4. 13 Crosstabulation Jumlah Saudara*Stunting..... | 34 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Penggunaan Meiru Wallchart untuk Mengidentifikasi Stunting pada Anak Usia diatas 8 Tahun..... | 14 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penggunaan Meiru Wallchart untuk Mengidentifikasi Stunting pada Anak Usia diatas 8 Tahun | 16 |
| Gambar 3. 2 Penggunaan Diagram Meiru Wallchart (Chanyarungrojn et al. 2023) | 20 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Responden..... | 44 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden | 42 |
| Lampiran 3 Lembar Penilaian Sebagai Hasil Observasi..... | 43 |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian..... | 46 |
| Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kepala SDN Bendosari 01 | 47 |
| Lampiran 6 Surat Balasan Kepala SDN Bendosari 01..... | 48 |
| Lampiran 7 Tabulasi Data Umum..... | 49 |
| Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus | 55 |
| Lampiran 9 <i>Crosstabulation</i> | 55 |
| Lampiran 10 Dokumentasi..... | 61 |
| Lampiran 11 <i>Curriculum Vitae</i> | 63 |