

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS
KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI TERHADAP
PENURUNAN GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RS RADJIMAN WEDIODININGRAT**

TUGAS AKHIR

DWI MAFTUHA WIDELIA PUTRI
NIM. P17230211021



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS
KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI TERHADAP
PENURUNAN GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RS RADJIMAN WEDIODININGRAT**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DWI MAFTUHA WIDELIA PUTRI
NIM. P17230211021



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Maftuha Widelia Putri

NIM : P17230211021

Institusi : Politiknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Program
Studi D3 Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Efektivitas Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Penurunan Gejala Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,
Pembimbing



Mujito, A. Per. Pen., M. Kes
NIP. 19640707 198603 1 003

Blitar, 22 April 2024
Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Dwi Maftuha Widelia Putri
NIM.P17230211021

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Efektivitas Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Penurunan Gejala Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat” oleh Dwi Maftuha Widelia Putri, NIM P17230211021 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 23 April 2024.

Blitar, 22 April 2024
Pembimbing Utama



Mujito, A. Per. Pen., M. Kes
NIP. 19640707 198603 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Efektivitas Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Penurunan Gejala Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat” oleh Dwi Maftuha Widelia Putri, NIM P17230211021 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 23 April 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc

NIP. 19900129 202321 1 015

Anggota Penguji



Mujito, A. Per. Pen., M. Kes

NIP. 19640707 198603 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Penurunan Gejala Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Bapak Mujito, A.Per. Pen., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Bapak Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua saya Bapak Nurul Jadid dan Ibu Mahmudah yang telah memberikan dukungan finansial dan non-finansial serta doa-doanya yang senantiasa menginginkan anaknya sukses dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian penulisan Tugas Akhir.
8. Kakak saya Nurma Firstania Riski Annisa yang selalu memberikan dukungan maupun solusi ketika saya mendapatkan masalah dan yang selalu mengingatkan saya untuk menyelesaikan penulisan Tugas Akhir.
9. Sahabat-sahabat saya “Gondo House” yang telah memberikan dukungan serta mau menjadi tempat keluh kesah penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir.
10. Diri saya sendiri yang telah mampu berjuang dalam penyusunan Tugas Akhir.
11. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan Tugas Akhir.

Penulis menyadari penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan.

Blitar, 22 April 2024



Dwi Maftuha Widelia Putri

NIM. P17230211021

ABSTRAK

Putri, Dwi Maftuha Widelia. (2024). Efektivitas Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Terhadap Penurunan Gejala Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat. Karya tulis ilmiah. Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Mujito, A.Per.Pen., M. Kes

Halusinasi adalah salah satu gejala yang sering muncul pada penderita skizofrenia, dimana Indonesia menjadi peringkat 1 dunia dengan kasus skizofrenia yang berdampak pada pertumbuhan negara. Halusinasi dapat dilakukan penatalaksanaan berupa farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yaitu TAK stimulasi persepsi untuk mengurangi efek samping dari terapi farmakologis. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pemberian TAK Stimulasi Persepsi terhadap penurunan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia. Desain penelitian yang digunakan Pra Eksperimen dengan pretest-posttest design. Populasi 172 pasien rawat inap di RS Radjiman Wediodiningrat. Teknik sampling yang digunakan Purposive sampling, besar sampel sebanyak 24 responden. Kriteria inklusi pasien skizofrenia dengan masalah halusinasi, berjenis kelamin laki-laki, hari rawat inap maksimal hari ke 7, kriteria eksklusi tidak kooperatif dan sedang isolasi atau pengikatan. Tempat penelitian di Ruang Cendrawasih RS Radjiman Wediodiningrat pada 5-29 Februari 2024. Cara pengambilan data menggunakan wawancara dan observasi. Hasil pengukuran gejala halusinasi kurang baik 79,2% (pre test) dan sangat baik 75% (post test), dengan rata-rata nilai gejala halusinasi sebanyak 16,21 (pre test) dan 33,75 (post test). Hasil uji statistik Wilcoxon didapatkan nilai $p = 0,000$, artinya pemberian TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5 efektif terhadap penurunan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia. Efektivitas terapi ini bagian integral dari perawatan yang komprehensif bagi pasien skizofrenia dalam mengontrol gejala halusinasi. Diharapkan tempat penelitian dan perawat jiwa mengaplikasikan program pemberian TAK Stimulasi Persepsi agar membantu pasien ODGJ dalam penurunan gejala halusinasi.

Kata kunci: Halusinasi, skizofrenia, TAK Stimulasi Persepsi

ABSTRACT

Putri, Dwi Maftuha Widelia. (2024). *Effectiveness of Providing Perceptual Stimulation Group Activity Therapy on Reducing Hallucination Symptoms in Schizophrenia Patients at Radjiman Wediodiningrat Hospital*. Scientific papers. Blitar DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Main Supervisor: Mujito, A.Per.Pen., M. Kes

Hallucinations are one of the symptoms that often appear in schizophrenia sufferers, where Indonesia is ranked 1st in the world for schizophrenia cases which have an impact on the country's growth. Hallucinations can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. One non-pharmacological therapy is TAK, which stimulates perception to reduce the side effects of pharmacological therapy. The aim of the research was to determine the effectiveness of administering TAK Perceptual Stimulation to reduce hallucinatory symptoms in schizophrenia patients. The research design used was pre-experimental with a pretest-posttest design. The population is 172 inpatients at Radjiman Wediodiningrat Hospital. The sampling technique used was purposive sampling, the sample size was 24 respondents. Inclusion criteria for schizophrenic patients with hallucinatory problems, male gender, maximum inpatient days 7, exclusion criteria are uncooperative and in isolation or binding. The research location was in the Cendrawasih Room at Radjiman Wediodiningrat Hospital on 5-29 February 2024. The data collection method used interviews and observation. The results of measuring hallucinatory symptoms were 79.2% poor (pre test) and very good 75% (post test), with an average value of hallucinatory symptoms of 16.21 (pre test) and 33.75 (post test). The results of the Wilcoxon statistical test obtained a value of $p = 0.000$, meaning that giving TAK Perceptual Stimulation Sessions 1-5 was effective in reducing hallucinatory symptoms in schizophrenia patients. The effectiveness of this therapy is an integral part of comprehensive treatment for schizophrenia patients in controlling hallucinatory symptoms. It is hoped that research sites and mental health nurses will apply the TAK Perception Stimulation program to help ODGJ patients reduce the symptoms of hallucinations.

Keywords: *Hallucinations, schizophrenia, TAK Perceptual Stimulation*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Skizofrenia dan Halusinasi	6
2.1.1 Definisi skizofrenia.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Pencetus Skizofrenia	7
2.1.3 Patofisiologi Skizofrenia	8
2.1.4 Definisi dan Rentang Respon Halusinasi	10

2.1.5	Karakteristik dan Prevalensi Gejala Halusinasi.....	12
2.1.6	Gejala Halusinasi	15
2.1.7	Dampak Gejala Halusinasi Terhadap Kualitas Hidup dan Fungsi Sosial	16
2.2	Terapi Aktivitas Kelompok.....	17
2.2.1	Definisi TAK	17
2.2.2	Tujuan dan Manfaat Terapi Aktivitas Kelompok Dalam Pengelolaan Skizofrenia.....	18
2.2.3	Pendekatan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi	20
2.3	Stimulasi Persepsi Dalam Aktivitas Kelompok	21
2.3.1	Konsep Stimulasi Persepsi dalam Terapi Aktivitas Kelompok.....	21
2.3.2	Peran Petugas Dalam Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok	23
2.3.3	Metode Stimulasi Persepsi dalam Terapi Aktivitas Kelompok.....	23
2.4	Kerangka Konseptual.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	38
3.2.1	Populasi Penelitian	38
3.2.2	Sampel dan Sampling Penelitian	38
3.3	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	39
3.4	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.4.1	Variabel Penelitian	39
3.4.2	Definisi Operasional	40
3.5	Prosedur dan Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3.5.1	Prosedur Pengumpulan Data	43
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	45

3.6	Pengolahan Data dan Analisis Data	45
3.6.1	Pengolahan Data	45
3.6.2	Persentase Kategori Data	47
3.6.3	Analisa Data	48
3.7	Etika Penelitian	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Deskripsi Area Penelitian	50
4.2	Deskripsi Responden Penelitian	51
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	51
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	52
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pasien	52
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hari Rawat	53
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Diagnosa Medis	53
4.3	Deskripsi Pengukuran Penelitian	54
4.3.1	Hasil Pre Test TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5	54
4.3.2	Hasil Post Test TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5	55
4.3.3	Uji Normalitas Data	55
4.3.4	Efektivitas Pemberian TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5	56
4.4	Pembahasan	57
4.4.1	Gejala Halusinasi Sebelum Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi 1-5 Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat.	57
4.4.2	Gejala Halusinasi Sesudah Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi 1-5 Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat.	59

4.4.3 Efektivitas Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi 1-5 Terhadap Penurunan Gejala Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RS Radjiman Wediodiningrat.	60
BAB 5 PENUTUP.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Halusinasi.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala Skizofrenia.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Kriteria Hasil Ukur Kuesioner	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Responden di RS Radjiman Wediodiningrat, Februari 2024 (n:24)	51
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden di RS Radjiman Wediodiningrat, Februari 2024 (n:24)	52
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pasien Responden di RS Radjiman Wediodiningrat, Februari 2024 (n:24)	52
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hari Rawat Responden di RS Radjiman Wediodiningrat, Februari 2024 (n:24)	53
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Diagnosa Medis Responden di RS Radjiman Wediodiningrat, Februari 2024 (n:24)	53
Tabel 4.6 Hasil Pre Test TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5	54
Tabel 4.7 Rata-Rata Hasil Sebelum Diberikan TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5	54
Tabel 4.8 Hasil Post Test TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5.....	55
Tabel 4.9 Rata-Rata Hasil Setelah Diberikan TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5..	55
Tabel 4.10 Data Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.11 Efektivitas Pemberian TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5 sesuai pengujian SPSS	56
Tabel 4.12 Hasil Signifikan Pemberian TAK Stimulasi Persepsi Sesi 1-5 Terhadap Penurunan Gejala Halusinasi.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	67
Lampiran 3 Instrumen Penilaian Gejala Halusinasi.....	68
Lampiran 4 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 1	70
Lampiran 5 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 2	73
Lampiran 6 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 3	76
Lampiran 7 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 4	79
Lampiran 8 SOP TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 5	82
Lampiran 9 Penilaian TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 1	85
Lampiran 10 Penilaian TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 2.....	86
Lampiran 11 Penilaian TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 3.....	87
Lampiran 12 Penilaian TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 4.....	88
Lampiran 13 Penilaian TAK: Stimulasi Persepsi Sesi 5.....	89
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Institusi.....	90
Lampiran 15 Surat Layak Etik Penelitian	91
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Lahan.....	92
Lampiran 17 Surat Selesai Penelitian	93
Lampiran 18 Data Umum	94
Lampiran 19 Data Hasil Tabulasi Pre Test	95
Lampiran 20 Hasil Data Tabulasi Post Test.....	96
Lampiran 21 Data Coding.....	97
Lampiran 22 Data Hasil Uji Menggunakan SPSS	98
Lampiran 23 Dokumentasi.....	101
Lampiran 24 Konsultasi	105
Lampiran 25 Daftar Riwayat Hidup.....	1088