

**GAMBARAN PENCEGAHAN PENINGKATAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN POST STROKE DI POLI SYARAF  
RSUD dr SOEDONO MADIUN**

**TUGAS AKHIR**

DWI FOURTUNATA MAYDIANI  
NIM. P17230211036



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

**GAMBARAN PENCEGAHAN PENINGKATAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN POST STROKE DI POLI SYARAF  
RSUD dr SOEDONO MADIUN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DWI FORTUNATA MAYDIANI  
NIM. P17230211036



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dwi Fourtunata Maydiani

NIM : P17230211036

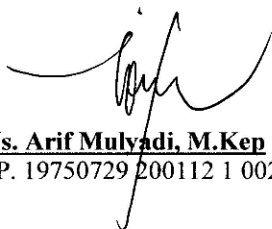
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Progam  
Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Post Stroke di Poli Syaraf RSUD dr. Soedono Madiun” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.


Blitar, 18 April 2024

Mengetahui,  
Pembimbing



**Ns. Arif Mulyadi, M.Kep**  
NIP. 19750729 200112 1 002

Yang Membuat Pernyataan  
Mahasiswa



**Dwi Fourtunata Maydiani**  
NIM. P17230211036

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Post Stroke di Poli Syaraf RSUD dr Soedono Madiun” oleh Dwi Fourtunata Maydiani, NIM. P17230211036 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 22 April 2024.

Blitar, 18 April 2024

Pembimbing



**Ns. Arif Mulvadi, M.Kep**  
NIP. 19750729 200112 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Post Stroke di Poli Syaraf RSUD dr Soedono Madiun” oleh Dwi Fournunata Maydiani, NIM. P17230211036 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 22 April 2024.

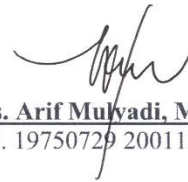
Dewan Penguji,

Ketua Penguji



**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB**  
NIP. 19760928 200112 1 002

Penguji Anggota



**Ns. Arif Mulvadi, M.Kep**  
NIP. 19750729 200112 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep**  
NIP. 19760810 200212 2 001

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul “ Gambaran Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Post Stroke di Poli Syaraf RSUD dr Soedono Madiun ” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns, M.Kep., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
4. Ns Arif Mulyadi M. Kep selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini
5. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M. Kep., Sp. KMB selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki tugas akhir.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Sahabat dan orang terdekat yang selalu menjadi tempat keluh kesah dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman kos sutomo pride yang sudah menemani dalam mengerjakan tugas akhir ini dan berjuang bersama-sama hingga saat ini

11. Terimakasih kepada seseorang yang pernah bersama saya, terimakasih untuk patah hati yang pernah diberikan saat proses penyusunan tugas akhir ini, karena dengan patah hati membuat saya jauh lebih semangat lagi. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari proses pendewasaan ini.
12. Untuk diri sendiri yang sudah mampu dan mau bertahan hingga detik ini melewati berbagai macam badai namun tetap memilih untuk berdiri tegak dan kuat.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 16 April 2024

**Dwi Fourtunata Maydiani**  
NIM. P17230211036

## ABSTRAK

Maydiani, Dwi Fourtunata (2024), Gambaran Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Post Stroke di Poli Syaraf RSUD dr Soedono Madiun, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama:Ns.. Arif Mulyadi, M. Kep

Pasien post stroke dapat mengalami stroke berulang yang diakibatkan oleh tekanan darah yang tidak stabil dikarenakan gaya hidup yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan gambaran pencegahan peningkatan tekanan darah pada pasien post stroke. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Untuk besar sampel sebanyak 30 responden, dengan populasi 317 pasien post stroke yang berada di poli syaraf. Instrumen yang digunakan berupa kuisisioner, dan terdapat beberapa kriteria inklusi. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 02 Februari – 16 Maret 2024 pada pasien post stroke di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun. Hasil dari penelitian ini berdasarkan perilaku CERDIK terdapat pasien yang tidak menghindari asap rokok (37%). Berdasarkan perilaku PATUH terdapat pasien yang tidak mengkonsumsi obat secara teratur (53%), dan tidak mengontrol berat badan (27%). Perlu beberapa upaya untuk melakukan pencegahan peningkatan tekanan darah pasien post stroke dalam melakukan kontrol diri yaitu dengan melakukan edukasi agar tidak terjadi serangan stroke berulang.

*Kata kunci: Stroke, Hipertensi, Pencegahan*

## ***ABSTRACT***

Maydiani, Dwi Fourtunata (2024), Overview of Prevention of Increased Blood Pressure in Post-Stroke Patients at the Neurology Polytechnic of Dr Soedono Madiun Hospital, Blitar Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic. Main Supervisor: Ns.. Arif Mulyadi, M. Kep

Post-stroke patients can experience recurrent strokes caused by unstable blood pressure due to an unhealthy lifestyle. This study aims to described the prevention of increased blood pressure in post-stroke patients. This research used a descriptive method with sampling using a purposive sampling technique. For a large sample of 30 respondents, with a population of 317 post-stroke patients who were in the neurological clinic. The instrument used is a questionnaire, and there are several inclusion criteria. Data collection was carried out on 02 February – 16 March 2024 on post-stroke patients at the neurology clinic at Dr Soedono Madiun Regional Hospital. The results of this study based on CERDIK behavior showed that there were patients who did not avoid cigarette smoke (37%). Based on PATUH behavior, there are patients who do not take medication regularly (53%), and do not control their weight (27%). Several efforts are needed to prevent an increase in blood pressure in post-stroke patients by exercising self-control, namely by providing education to prevent recurrent stroke attacks.

*Keywords: Stroke, Hypertension, Prevention*

## DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Stroke .....	6
2.1.1 Pengertian Stroke .....	6
2.1.2 Etiologi Stroke .....	6
2.1.3 Tanda dan gejala .....	7
2.1.4 Klasifikasi.....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan .....	10
2.1.7 Komplikasi.....	12
2.2 Stroke Berulang.....	13
2.2.1 Faktor Risiko Stroke Berulang .....	14
2.2.2 Faktor Risiko yang Dapat Diubah.....	15
2.2.3 Pencegahan stroke secara berulang.....	17
2.3 Hipertensi.....	19
2.3.1 Pengertian Hipertensi .....	19
2.3.2 Hubungan Stroke dengan Hipertensi .....	20
2.4 Konsep CERDIK dan PATUH.....	21
2.5 Kerangka konseptual .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24

3.2 Kerangka kerja .....	24
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	25
3.3.1 Populasi .....	25
3.3.2 Sampel .....	25
3.3.3 Sampling .....	25
3.4 Lokasi Penelitian .....	26
3.4.1 Tempat penelitian .....	26
3.4.2 Waktu Penelitian .....	26
3.4.3 Variabel .....	26
3.4.4 Definisi Operasional .....	26
3.5 Teknik pengumpulan data .....	29
3.5.1 Instrumen pengumpulan data .....	29
3.5.2 Cara pengumpulan data .....	29
3.6 Pengolahan, analisa data dan penyajian .....	30
3.6.1 Pengolahan data .....	30
3.6.2 Analisa data .....	31
3.7 Etika penelitian .....	32
3.7.1 Lembar Persetujuan (informed consent) .....	32
3.7.2 Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	32
3.7.3 Kerahasiaan ( <i>Confidencially</i> ) .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Gambaran tempat penelitian .....	33
4.1.2 Data Umum .....	34
4.1.3 Data Khusus .....	35
4.2 Pembahasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
5.2.1 Saran bagi institusi pelayanan kesehatan .....	46
5.2.2 Saran bagi institusi pendidikan kesehatan .....	46
5.2.3 Saran bagi penderita stroke .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Gambar kerangka konseptual pencegahan peningkatan tekanan darah pada pasien post stroke di RSUD dr Soedono Madiun ..... 23
- Gambar 3. 1 Kerangka kerja pencegahan peningkatan tekanan darah pada pasien post stroke di Poli Syaraf RSUD sr Soedono Madiun ..... 24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun pada bulan Februari 2024.....	33
Tabel 4. 2	Karakteristik respondent berdasarkan usia di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun. ....	33
Tabel 4. 3	Karakteristik respondent berdasarkan pekerjaan di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun .....	34
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam melakukan pemeriksaan Kesehatan secara rutin di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun .....	34
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam memghindari dan mengkonsumsi asap rokok di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun .....	35
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam melakukan aktivitas fisik di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun.....	35
Tabel 4. 7	Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam melakukan diet yang seimbang di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun.....	36
Tabel 4. 8	Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam melakukan istirahat dengan cukup di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun .....	36
Tabel 4. 9	Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam mengelola stress dengan baik di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun.....	37
Tabel 4. 10	Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam mengkonsumsi obat hipertensi secara teratur di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun .....	37

Tabel 4. 11 Distribusi frekuensi kepatuhan pasien post stroke dalam mengontrol berat badan di poli syaraf RSUD dr Soedono Madiun .....	38
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Tabulasi .....	50
Lampiran 2 Data Tabulasi .....	51
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	53
Lampiran 5 Surat Layak Etik .....	54
Lampiran 6 Surat Layak Etik .....	55
Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian .....	57
Lampiran 8 Kuesioner.....	57
Lampiran 9 Informed Consent.....	59
Lampiran 10 Curriculum Vitae .....	60