

**PERKEMBANGAN ANAK STUNTING USIA 2-5 TAHUN DI
PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR**

TUGAS AKHIR

DWI AJENG WIDYAWATI
NIM. P17230211006



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

PERKEMBANGAN ANAK STUNTING USIA 2-5 TAHUN DI PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DWI AJENG WIDYAWATI
NIM. P17230211006



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Ajeng Widyawati

NIM : P17230211006

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program
Studi D3 Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 15 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 19840406 202321 2 043

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Dwi Ajeng Widyawati
NIM. P17230211006

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Perkembangan Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar” oleh Dwi Ajeng Widyawati, NIM P17230211006 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 15 Mei 2024.

Blitar, 15 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 19840406023212043

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Perkembangan Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar” oleh Dwi Ajeng Widyawati, NIM P17230211006, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Wiwin Martiningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D
NIP. 19710922 199603 2 001

Anggota Penguji



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 198404062023212943

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., NS., M.Kep
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Perkembangan Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
3. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.

6. Kepada UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Kepada kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam bentuk apapun kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Kepada Ibu kader posyandu UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar yang telah mendampingi untuk melakukan penelitian
9. Kepada diri saya sendiri, yang telah mampu berjuang dan bertahan untuk mengerjakan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan selampembuatan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 15 Mei 2024
Penulis



Dwi Ajeng Widyawati
NIM P17230211006

ABSTRAK

Widyawati, Dwi (2024) Perkembangan Anak Stunting Usia 2-5 Tahun di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar. Karya Tulis Ilmiah. Prodi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Dewi Rachmawati M. Kep

Stunting adalah salah satu permasalahan gizi yang menjadi fokus pemerintah karena beresiko mengganggu perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk perkembangan anak stunting usia 2-5 tahun di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan populasi 91 anak stunting usia 2-5 tahun diambil dengan teknik *purposive sampling* yang dilakukan pada tanggal 25 Maret hingga 20 April 2024 dengan instrumen lembar DDST (*Denver Development Screening Test*) dengan interpretasi normal apabila pada garis usia hanya terdapat 1 *caution*, abnormal apabila pada garis usia terdapat 2 atau lebih *caution*, Suspect apabila terdapat lebih dari 2 *caution* atau lebih dari 1 *delay*. Berdasarkan hasil analisis perkembangan keseluruhan perkembangan anak stunting usia 2-5 tahun secara berturut-turut 75 anak (82%) normal, 7 anak (8%) abnormal, dan 9 anak (10%) *suspect*. Kesimpulan pada penelitian ini sebagian besar anak menunjukkan perkembangan normal karena orang tua memberikan stimulus yang teratur, meskipun ada sejumlah anak yang mempunyai keterlambatan dikarenakan kurangnya stimulus dari orang tua. Penelitian ini memberikan wawasan bagi peneliti, lembaga pendidikan, puskesmas, dan orang tua untuk meningkatkan perhatian terhadap perkembangan anak stunting

Kata Kunci : Stunting, Perkembangan Anak, Gizi balita

ABSTRACT

Widyawati, Dwi. (2024). *"Development of Stunted Children Aged 2-5 Years at Sukorejo Public Health Center, Blitar City."* Scientific Paper. Nursing Diploma III Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Dewi Rachmawati M. Kep.

Stunting is one of the nutritional problems that the government is focusing on because it risks disrupting children's development. This research aims to develop stunted children aged 2-5 years at the Sukorejo Community Health Center, Blitar City. The research method used was quantitative descriptive with a population of 91 stunted children aged 2-5 years taken using a purposive sampling technique carried out from March 25 to April 20 2024 with the DDST (Denver Development Screening Test) sheet instrument with a normal interpretation if the age line was only there is 1 caution, abnormal if there are 2 or more cautions on the age line, Suspect if there are more than 2 cautions or more than 1 delay. Based on the results of the overall development analysis of the development of stunted children aged 2-5 years, 75 children (82%) were normal, 7 children (8%) were abnormal, and 9 children (10%) were suspect. The conclusion in this study is that most children show normal development because their parents provide regular stimulus, although there are a number of children who have delays due to lack of stimulus from their parents. This research provides insight for researchers, educational institutions, health centers, and parents to increase attention to the development of stunted children.

Keywords: *Stunting, Child Development, Toddler Nutrition*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Stunting	5
2.1.1 Pengertian Stunting.....	5
2.1.2 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stunting	5
2.1.3 Dampak Stunting	6
2.1.4 Pencegahan Stunting.....	6
2.1.5 Penatalaksanaan Stuntin	7
2.1.6 Klasifikasi Stunting.....	7
2.2 Konsep Balita	7
2.2.1 Pengertian Balita.....	8
2.2.2 Tumbuh Kembang Balita	8
2.2.3 Ciri-ciri Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	9
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	10
2.2.5 Aspek-aspek yang perlu dipantau dalam Pertumbuhan dan Perkembang Anak	13
2.2.6 Periode Tumbuh Kembang Anak.....	13
2.2.7 Tahap Perkembangan Anak Berdasarkan Umur.....	16
2.3 Konsep Motorik Halus	17
2.3.1 Pengertian Motorik Halus	17
2.3.2 Kemampuan Motorik Halus pada Anak.....	18

2.4 Konsep Motorik Kasar	18
2.4.1 Pengertian Motorik Kasar	18
2.4.2 Kemampuan Motorik Kasar pada Anak.....	19
2.5 Konsep Bahasa	19
2.5.1 Pengertian Bahasa.....	19
2.5.2 Kemampuan Bahasa pada Anak	20
2.6 Konsep Sosialisasi dan Kemandiria	20
2.6.1 Pengertian Sosialisasi dan Kemandirian.....	20
2.6.2 Kemampuan Sosialisasi dan Kemandirian pada Anak	20
2.7 Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka Kerja.....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi penelitian.....	24
3.3.2 Sampel Penelitian	24
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampling	24
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.5 Variabel Penelitian.....	25
3.6 Fokus Studi Definisi Operasional.....	25
3.7 Instrumen Penelitian.....	29
3.8 Pengumpulan Data	30
3.9 Pengolahan Data.....	33
3.10 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	36
4.1.2 Karakteristik Responden.....	36
4.1.3 Perkembangan Personal Sosial Anak.....	37
4.1.4 Perkembangan Adaptif-Motorik Halus Anak	39
4.1.5 Perkembangan Bahasa Anak.....	40
4.1.6 Perkembangan Motorik Kasar	42
4.1.7 Penilaian Keseluruhan Perkembangan Anak	43
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Perkembangan Personal Sosial	44
4.2.2 Perkembangan Adaptif-Motorik Halus	46
4.2.3 Perkembangan Bahasa	47
4.2.4 Perkembangan Motorik Kasar	49
4.2.5 Penilaian Keseluruhan Perkembangan Anak	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52

5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3 . 1 Definisi Operasional Tumbuh Kembang Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	36
Tabel 4. 2 Karakteristik Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	37
Tabel 4. 3 Hasil penilaian personal sosial pada anak stunting usia 2-5 tahun di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	38
Tabel 4. 4 Indikator perkembangan adaptif-motorik halus anak stunting usia 2-5 tahun	39
Tabel 4. 5 Hasil penilaian perkembangan adaptif-motorik halus pada anak stunting usia 2-5 tahun di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar.....	40
Tabel 4. 6 Indikator perkembangan bahasa anak stunting Usia 2-5 Tahun.....	40
Tabel 4. 7 Hasil penilaian perkembangan bahasa pada anak stunting usia 2-5 tahun di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	41
Tabel 4. 8 Indikator perkembangan motorik kasar pada anak usia 2-5 tahun.....	42
Tabel 4. 9 Hasil penilaian perkembangan motorik kasar pada anak stunting usia 2-5 tahun di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	43
Tabel 4. 10 Hasil penilaian keseluruhan sektor perkembangan anak stunting usia 2-5 tahun di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konseptual tentang Perkembangan Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar.....	22
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian Perkembangan Anak Stunting Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Sukorejo	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian	58
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 3 Lembar Observasi 24-36 bulan.....	60
Lampiran 4 Lembar Observasi 36 - 48 bulan.....	61
Lampiran 5 Lembar Observasi 48-60 bulan.....	62
Lampiran 6 Lembar Formulir DDST	63
Lampiran 7 Petunjuk Pelaksanaan	64
Lampiran 8 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	65
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum	66
Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus	69
Lampiran 11 Dokumentasi	82
Lampiran 12 <i>Curriculum Vitae</i>	83