

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, E., Sari, M. P., & Handayani, R. (2023). *Profile Nutritional Status of Young Girls at Baitul Hikmah Vocational School Jember Using Body Mass Index* *Profil Status Gizi Remaja Putri di SMK Baitul Hikmah Jember Menggunakan Indeks Masa Tubuh*. 5(2), 5–8.
- Ariyanty, L. D., Setiyani, A., & Sumasto, H. (2024). *Health Dynamics The Relationship Between Nutritional Status and the Incidence of Dysmenorrhea in Adolescent Girls : A Frequency Analysis Based on Nutritional Status Categories*. 1(1), 324–329.
- Asam, K., Nyeri, M., Pada, H., Putri, R., Kebidanan, D. I. V, & Malahayati, U. (2019). *Kunyit asam mengurangi nyeri haid pada remaja putri*.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA : TINJAUAN PSIKOLOGI*. 1(1), 9–36.
- Ayu, I. G., Iin, P., & Gasika, C. (2019). *Hubungan status gizi dengan derajat dismenorea pada remaja putri smp di denpasar*.
- Azzahra, F., Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2023). *Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja*. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18722>
- Beddu, S., Mukarramah, S., & Lestahulu, V. (2015). *Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri*. 1(1), 16–21.
- Biologi, J. P., Tidur, K., Dismenore, D., & Mahasiswi, P. (2024). *Biogenerasi*. 10(1).
- Cassya, L. De, Neri, L., Guglielmetti, M., Ferraris, C., & Nogueira-de-almeida, C. A. (2024). *Nutritional counseling in childhood and adolescence : a systematic review*. February. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1270048>
- Dewi, M. S., Restanty, D. A., & Karnasih, I. (2020). *Efektifitas William's Flexion Exercise Dengan Kompres Hangat Terhadap Dismenorea Primer di MAN 2 Jember*. *Malang Journal of Midwifery*, 2(2), 56–64.
- Dysmenorrhoea : an update on primary healthcare management*. (n.d.).
- Fadila, P. (2024). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 4 Kota Jambi*. *Repository Unja*, 425, 1–23.
- Gerancher, K. R. (2018). *Acog committee opinion*. 132(760), 249–258. Happy, M., Sari, N., & Furwasyih, D. (n.d.). *Buku ajar Psikologi Kebidanna*.
- Harianti, F., & Ginting, B. R. (2021). *Hubungan aktivitas fisik dan status gizi dengan keluhan dismenore pada remaja putri skripsi*.



- Journal, P., & Surakarta, K. N. (2025). *Physio journal*. 5(1), 1–9.
- Karomah, I., Maryanti, S. A., & Bachri, S. (2024). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember*. 1(1).
- Kesehatan, K. D. A. N. (2016). *Jurnal*. 12(1).
- Khasanah, A. N. (2023). Penerapan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Nyeri Akut Dengan Dismenore Pada Remaja di SMAN 1 Pleret. (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*), 12–53.
- Meinawati, L., & Malatuzzulfa, N. I. (2021). *Kompres Hangat pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenorhea di Lingkungan Pondok Pesantren Hamalatul Qur ' an Putri Pare - Kediri*. 2(1).
- Michelle, G., Saragih, D., Jannah, M., Elisanti, A. D., Puspita, S. D., & Amareta, I. (n.d.). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMA/SMK/MA di Kecamatan Wuluhan*. 5(1), 27–37.
- Pada, D., & Kota, M. (2025). (*THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND DIETARY PATTERNS WITH DYSMENORRHEA SYMPTOMS AMONG FEMALE*. 9(1), 86–92.
- Pebayuran, D. I. S. (2024). *No Title*. 7, 1814–1821.
- Pebriyanti, N. (2021). *Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik pada Remaja di SMA Saraswati 1 Denpasar*. 1–64.
http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7981/3/3._BAB_II_TINJAUAN_PUSTAKA.pdf
- Physiology, M. (n.d.). *Textbook of Medical Physiology*.
- Putri, N. K. Y. (2020). Studi Literature Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 5–18.
<http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/5106>
- Putri, N. S. (2020). Tanda-Tanda Klinik Pada Dismenore. *Karya Tulis Ilmiah*, 9–39.
- Raut, S., Kc, D., Singh, D. R., Dhungana, R. R., Man, P., Pradhan, S., & Sunuwar, D. R. (2024). *Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge , attitude , and diet quality among school-going adolescents : a quasi-experimental study*. 1–10.
- Smk, D. I., & Surakarta, B. (n.d.). 1 , 2 , 3. 15–22.
- Smp, A. T., & Jember, N. (2023). *Fetus : Journal of Midwifery (FeJOM) WITH THE INCIDENCE OF DISMENORE IN ADOLESCENTS Fetus : Journal of Midwifery*. 1(1), 18–25.
- Sri, A., Kasma, R., & Mayangsari, R. (2024). *MAHASISWI DI MAJENE*. 19, 22–28.
- Sriyono, G. H., Hamim, N., & Narsih, U. (2022). *JoSS : Journal of Social Science*



THE ROLE OF WALKING ACTIVITIES ON THE LEVEL OF DYSMENORRHEA

- Wang, Y., & Zhu, H. (2025). *The prevalence and associated risk factors of primary dysmenorrhea among women in Beijing : a cross- sectional study*. 1–11.
- Widarti, S., Ariningtyas, N., & Zahra, M. N. (2024). *TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE PADA SISWI KELAS X DI SEKOLAH DI SMP NEGERI 2. V(2)*.

