

**GAMBARAN PERILAKU CERDIK PADA KLIEN DIABETES  
MELITUS DI POSBINDU PAKUNDEN**

**TUGAS AKHIR**



**DIYAS FITRIANA SALSABILLA  
NIM. P17230213073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

# **GAMBARAN PERILAKU CERDIK PADA KLIEN DIABETES MELITUS DI POSBINDU PAKUNDEN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**DIYAS FITRIANA SALSABILLA  
NIM. P17230213073**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diyas Fitriana Salsabilla

Nim : P17230213073

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Tugas akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, Juni 2024

Pembimbing Utama

Yang Membuat Pernyataan



**Mujito, A. Per.Pen., M. Kes**  
NIP. 19640707198603 1 003



**Diyas Fitriana Salsabilla**  
NIM. P17230213073

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas akhir dengan judul” Gambaran Perilaku Cerdik pada klien Diabetes mellitus di Posbindu Pakunden.” oleh Diyas Fitriana Salsabilla, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 03 Mei 2024.

Blitar, 03 Mei 2024

Pembimbing Utama



**Mujito, A. Per.Pen., M. Kes**  
NIP. 19640707198603 1 003

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas akhir dengan judul "Gambaran perilaku cerdik pada klien Diabetes mellitus di Posbindu Pakunden." oleh Diyas Fitriana Salsabilla, NIM. P17230213073 telah diperiksa dan diujikan di depan dewan penguji,

Penguji Ketua

**Ns. Dewi Rachmawati., M.Kep**

NIP. 19840406202321 2 043

Penguji Anggota

**Mujito, A. Per. Pen., M. Kes**

NIP. 19640707198603 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.**

NIP. 19760810 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A. Per. Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Dewi Rachmawati., M.Kep selaku Dosen Penguji Tugas Akhir
5. Mujito A. Per.Pen., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua yang selaku pemberi motivasi dan dukungan serta memberikan doa dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan.

Blitar, 3 Mei 2024



Diyas Fitriana Salsabilla

NIM. P17230213073

## ABSTRAK

Salsabilla, Diyas Fitriana. (2024) Gambaran Perilaku Cerdik Pada Klien Diabetes melitus di Posbindu Pakunden. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama Mujito, A. Per. Pen., M. Kes

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme yang di sebabkan oleh pancreas yang tidak memproduksi insulin atau tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin secara efektif yang mengakibatkan kadar gula darah meningkat atau bisa di sebut hiperglikemi. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku cerdas pada klien diabetes melitus. Desain penelitian ini adalah kualitatif dengan 30 sampel yang di pilih melalui teknik purposive sampling. Penelitian di lakukan secara door to door di desa Pakunden, kecamatan Sukorejo Kota Blitar. Hasil penelitian di ketahui seluruhnya 100% responden mendapatkan informasi tentang penyakit Diabetes melitus, dengan kategori sikap Responden berperilaku cerdas dari setengahnya (60%), dengan kategori norma berperilaku cerdas lebih dari setengahnya (57%), dan untuk kendali persepsi berperilaku cerdas lebih dari setengahnya (57%) memiliki persepsi benar. Di simpulkan bahwa niat berperilaku cerdas pada klien Diabetes melitus bervariasi dan masih membutuhkan tingkat kesadaran lagi dalam pengobatan/ terapi Diabetes melitus agar menjadi lebih baik lagi.

Kata kunci: Diabetes melitus.

## **ABSTRACT**

Salsabilla, Diyas Fitriana. (2024) Gambaran Perilaku Cerdik Pada Klien Diabetes melitus di Posbindu Pakunden. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama Mujito, A. Per. Pen., M. Kes

*Diabetes mellitus is a metabolic disorder caused by the pancreas that does not produce insulin or the body that cannot use insulin effectively which results in increased blood sugar levels or can be called hyperglycemia. The purpose of this study aims to determine the description of ingenious behavior in clients with diabetes mellitus. This research design is qualitative with 30 samples selected through purposive sampling technique. The research was conducted door to door in Pakunden village, Sukorejo sub-district, Blitar City. The results of the study found that all 100% of respondents received information about diabetes mellitus, with the attitude category Respondents behave cleverly than half (60%), with the norm category behaving cleverly more than half (57%), and for the control of perceptions of behaving cleverly more than half (57%) have a better perception. It is concluded that the intention to behave cleverly in clients with diabetes mellitus varies and still requires another level of awareness in the treatment/therapy of diabetes mellitus to be even better.*

*Keywords: Diabetes Mellitus*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Praktis .....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus .....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes melitus.....	6
2.1.3 Etiologi Diabetes melitus .....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	7
2.1.5 Patofisiologi .....	8
2.1.6 Penatalaksanaan .....	10
2.1.7 Komplikasi .....	12
2.1.8 Pencegahan Diabates melitus.....	13
2.2 Konsep Cerdik.....	14
2.2.1 Pengertian Cedik .....	14
2.3 Teori Perilaku Terencana ( <i>Theory of Planned Behavior</i> ).....	15
2.4 Kerangka Teori.....	17
2.4.1 Perilaku cerdas klien Diabetes Melitus .....	18
2.4.2 Intensi atau Niat berperilaku CERDIK .....	19
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Intensi .....	20

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.1.1 Populasi.....	22
3.1.2 Sampel.....	23
3.2.3 Sampling .....	23
3.2 Definisi Operasional.....	24
3.3 Pengumpulan Data .....	25
3.3.1 Instrumen Pegumpulan Data .....	25
3.3.2 Uji Validitas an Reabilitas .....	25
3.3.3 Teknik/ Prosedur Pengambilan Data.....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
3.4.1 Lokasi.....	28
3.4.2 Waktu .....	28
3.5 Pengolahan Data.....	28
3.6 Analisa Data .....	29
3.7 Etika Penelitian .....	29
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
4.2 Data Umum .....	31
4.2.1 Karakteristik Responden .....	31
4.3 Data Kusus .....	31
4.3.1 Distribusi Kategori Sikap.....	31
4.4 Pembahasan.....	32
4.4.1 Sikap Perilaku Cerdik klien Diabetes melitus.....	32
4.4.2 Norma perilaku cerdas pada klien Diabetes melitus .....	33
4.4.3 Kendali Persepsi cerdas pada klien Diabetes melitus .....	35
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep .....	17
-----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
Tabel 3. 2 Uji Validitas .....	26
Tabel 3. 3 Uji Reabilitas.....	27
Tabel 4. 1 Data karakteristik responden sasaran penelitian yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo di posbindu pakunden. ....	31
Tabel 4. 2 Distribusi Kategori Sikap klien Diabetes melitus .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Partisipan .....	42
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	43
Lampiran 3 Kisi – Kisi Penyusunan Kuesioner Pengetahuan.....	44
Lampiran 4 Lembar <i>Quesioner</i> .....	47
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	52
Lampiran 6 Data Khusus.....	54
Lampiran 7 Dokumentasi.....	62
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Blitar .....	63
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar.....	64
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	65
Lampiran 11 CV.....	66