

HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN *SELF-EFFICACY* DAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Odisty Pradwita Putri Setya Hudi, Fitriana Kurniasari Solikhah

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl.
Besar Ijen No.77 C Malang

Email: odisty.pradwita115@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan melibatkan perubahan fisiologis dan psikologis yang memerlukan adaptasi tinggi. Rendahnya *self-efficacy* dan ketidakpatuhan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dapat meningkatkan ansietas pada ibu hamil. Kondisi ini menunjukkan pentingnya kepatuhan ANC dalam meningkatkan kesiapan ibu menjelang persalinan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan kepatuhan kunjungan ANC dengan *self-efficacy* dan ansietas pada ibu hamil di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif non-eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 91 ibu hamil, dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Variabel independen penelitian ini yaitu kepatuhan kunjungan ANC dan variabel dependen yaitu *self-efficacy* dan ansietas. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi kepatuhan ANC, kuesioner *General Self-Efficacy Scale* (GSES), dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan tabel distribusi, bivariat menggunakan uji Korelasi Spearman, dan multivariat menggunakan MANOVA. **Hasil Penelitian:** Analisis korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kepatuhan ANC dengan *self-efficacy* ($r = 0,399$; $p < 0,001$) dan hubungan yang lemah namun signifikan dengan ansietas ($r = 0,220$; $p = 0,036$). Analisis MANOVA juga memperkuat bahwa kepatuhan ANC berhubungan signifikan terhadap *self-efficacy* ($p < 0,001$) dan ansietas ($p = 0,040$). **Kesimpulan:** Ada hubungan kepatuhan kunjungan ANC dengan *self-efficacy* dan ansietas pada ibu hamil di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. **Saran:** Peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain untuk memperkaya pemahaman terhadap faktor-faktor psikologis ibu hamil.

Kata Kunci: ibu hamil, *antenatal care* (ANC), *self-efficacy*, ansietas