

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, M., Safi, M., & Abdullah, M. H. (2018). Sistem Informasi Pengolahan Data Balita Berbasis Website pada Kantor UPT-KB Kec. Ternate Selatan. *Indonesian Journal on Information System*, 3(2).
- Afulani, P. A., Sayi, T. S., & Montagu, D. (2018). Quality Of Antenatal Care And Associated Factors In Low- And Middle-Income Countries: A Systematic Review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 18(1), 1–15.
- Amruddin, Muskananfolo, I. L., & Febriyanti, E. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Media Sains Indonesia.
- Annisa, N. H., Afrida, B. R., & Wati, N. L. S. S. (2022). Edukasi Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan Pada Warga Dusun Pondok Buak Desa Batu Kumbung. 2(1), 119.
- Aprisandityas, A., & Elfida, D. (2020). Hubungan antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi*, 8(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/jp.v8i2.190>
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aulia, N., & Ningsih, A. R. (2020). Hubungan Self-Efficacy dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester Tiga menghadapi Persalinan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 123–129.
- Aziza, I. R. (2025). Identifikasi Faktor-Faktor yang Memengaruhi Ibu Hamil dengan Kelainan Kongenital pada Janin. *Husada Journal of Midwifery Science*, 3(1).
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The Exercise of Control*. W.H. Freeman and Company.
- Celik, H., & Yildiz, P. D. (2023). Effect of antenatal education on anxiety and birth self-efficacy in pregnant women: A randomized controlled trial. *Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 36(5).
- Cherry, K. (2024). *Self-Efficacy and Why Believing in Yourself Matters*. Verywell Mind. <https://www.verywellmind.com/what-is-self-efficacy-2795954>
- Dencik, A. B., Yahya, F. F., Yoesoef, M. I., & Salim, M. N. (2019). *Statistik Multivariat : Analisis Anova, Manova, Ancova, Mancova, Repeated Measures dengan Aplikasi Excel Dan SPSS*. Rajawali Pers. <https://www.mbizmarket.co.id/catalog/detail/statistik-multivariat-abdul-basyit-dkk-5345707-8684847.html>
- Dowse, E., Chan, S., Ebert, L., Wynne, O., Thomas, S., Jones, D., Fealy, S., Evans, T. J., & Oldmeadow, C. (2020). Impact of Perinatal Depression and Anxiety

- on Birth Outcomes: A Retrospective Data Analysis. *Maternal and Child Health Journal*, 24(6), 718–726. <https://doi.org/10.1007/S10995-020-02906-6>,
- Dwiarini, M. (2022). Factors Related to Childbirth Self-Efficacy among Primigravida in Yogyakarta. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 10(2), 151. [https://doi.org/10.21927/jnki.2022.10\(2\).151-157](https://doi.org/10.21927/jnki.2022.10(2).151-157)
- Erlina, L. (2020). *Efikasi Diri dalam Meningkatkan Kemampuan Mobilisasi Pasien*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Faradhila, A. F., Limbong, M. M., Rimanda, A., & Widyasari, R. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Kota Depok. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(4), 2077–2084. <https://doi.org/10.54082/JUPIN.810>
- Faradisi, H. H., Sugijati, & Kiswati. (2025). Hubungan Self Efficacy dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Indonesian Health Issues*, 4(1), 96–106. <https://inhis.pubmedia.id/index.php/inhis/article/view/92>
- Graignic-Philippe, R., Dayan, J., Chokron, S., Jacquet, A. Y., & Tordjman, S. (2024). Effects of Prenatal Stress on Fetal and Child Development: A Critical Literature Review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 43, 137–162. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0149763414000797>
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis*. Cengage Learning. www.cengage.com/highered
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/JK.V12I1.126>
- Handayani, N., Munjidah, A., Abidah, S. N., Kencana, J. P., & Zannah, M. (2024). Prenatal Class sebagai Upaya untuk Meningkatkan Self Efficacy Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 527–534. <https://doi.org/10.32583/KEPERAWATAN.V16I2.1665>
- Hardaniyati, Ariendha, D. S. R., & Ulya, Y. (2021). Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care terhadap Sikap dalam Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 9(2), 100–105. <https://doi.org/10.37824/JKQH.V9I2.2021.277>
- Hardiani, R. S., & Purwanti, A. (2020). Motivasi dan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan*, 3(2). <https://doi.org/10.22219/JK.V3I2.2595>

- Hasanah, H. T., Lestari, W., & Woferst, R. (2023). Analisis Kecemasan dan Citra Tubuh Trimester II dan III Pada Primigravida. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 104–111. <https://doi.org/10.57218/JKJ.VOL2.ISS2.907>
- Herinawati, Iksaruddin, Murtiyarini, I., & Danaz, A. F. (2021). Pentingnya Antenatal Care (ANC) di Fasilitas Pelayanan Kesehatan oleh Tenaga Kesehatan di Desa Penyengat Olak Kecamatan Jambi Luar Kota Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Abdidas*, 2(1), 11–15. <https://doi.org/10.31004/ABDIDAS.V2I1.187>
- Hidayah, S., & Ramadhani, N. (2021). Kualitas komunikasi bidan dan self-efficacy ibu hamil menjelang persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 98–106.
- Hidayat, H. H. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hikmah, N., Naimah, & Yuliani, I. (2019). Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 5(2), 123–132.
- Islamiati, E., Natalia, S., & Rohmah, M. (2020). Hubungan Self Efficacy Kehamilan Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Bululawang Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. *Journal of Health Science Community*, 1(2). <https://thejhsc.org/index.php/jhsc/article/view/93>
- Karaçam, Z., & Ançel, G. (2018). Depression, anxiety and influencing factors in pregnancy: a study in a Turkish population. *Midwifery*, 25(4), 344–356. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2007.03.006>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan pada Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Nifas, Penyelenggaraan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kementerian Kesehatan RI. https://drive.google.com/file/d/1A5RT_JAWAEinrKLodUL0yUEOwg6alQZK/view?usp=sharing&usp=embed_facebook
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*.
- Kurnawati, D. (2025). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Melakukan Antenatal Care (ANC) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Namang Kabupaten Bangka Tengah Tahun 2024*. 6(1).
- Lee, A. M., Lam, S. K., Sze Mun Lau, S. M., Chong, C. S. Y., Chui, H. W., & Fong, D. Y. T. (2017). Prevalence, course, and risk factors for antenatal anxiety and depression. *Obstetrics and Gynecology*, 110(5), 1102–1112. <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000287065.59491.70>

- Lee, S., Adam, E., Kanyike, A. M., Wani, S., Kasibante, S., Mukunya, D., & Nantale, R. (2024). Compliance with the WHO recommended 8+ antenatal care contacts schedule among postpartum mothers in eastern Uganda: A cross-sectional study. *PLOS ONE*, 19(12), e0314769. <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0314769>
- Liana. (2019). *Kunjungan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) dan Faktor yang Mempengaruhinya*. Bandar Publishing. www.bandarpublishing.com
- Mangosa, A. B., Kailola, N. E., Tahitu, R., & Asmin, E. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Di Puskesmas Rijali Tahun 2021. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 458–464. <https://doi.org/10.14710/JEKK.V7I1.13161>
- Mohammadi, F., Kohan, S., Farzi, S., Khosravi, M., & Heidari, Z. (2021). The effect of pregnancy training classes based on bandura self-efficacy theory on postpartum depression and anxiety and type of delivery. *Journal of Education and Health Promotion*, 10(1). https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_105_21
- Mujahadatuljannah, Suhartati, S., Anita, & Zulliaty. (2024). Optimalisasi Kunjungan ANC dengan Pemberian Edukasi Ibu Hamil dan Buku Catatan Datang Bumil (Kader Pantau Kunjungan Ibu Hamil) di Kelurahan Tumbang Rungan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1).
- Nainggolan, C. R., Damanik, E., & Rajagukguk, T. (2023). Antenatal Care dalam Mempersiapkan Ibu Bersalin Normal. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 4(2), 60–63. <https://doi.org/10.36729/JAM.V7I1.777>
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III : Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302–307. <https://doi.org/10.34011/JKS.V3I2.1184>
- Natalina, F. D. (2021). *Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Ibu Hamil TM I II dan III*. <https://inatiganna.blogspot.com/2021/03/perubahan-anatomi-dan-fisiologi-pada.html>
- Notoatmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV Adanu Abimata.
- Nurlaila, S., Anggraini, D., & Mulyani, T. (2022). Hubungan kunjungan antenatal care dengan tingkat kecemasan ibu hamil di puskesmas wilayah kerja Kota Makassar. *Jurnal Ilmu Kebidanan Indonesia*, 10(1), 35–44.
- O'Connor, T. G., Heron, J., Golding, J., Beveridge, M., & Glover, V. (2016). Maternal antenatal anxiety and children's behavioural/emotional problems at

- 4 years. Report from the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. *The British Journal of Psychiatry : The Journal of Mental Science*, 180, 502–508. <https://doi.org/10.1192/BJP.180.6.502>
- Octaviani, R., & Sutriani, E. (2019). *Analisis Data dan Pengecekan Keabsahan Data*.
- Patimah, M., Septiani Nurhikmah, T., & Nurdianti, D. (2020). Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 570–578. <https://doi.org/10.31849/DINAMISIA.V4I3.3790>
- Peplau, H. E. (1991). *Interpersonal Relations in Nursing: A Conceptual Frame of Reference for Psychodynamic Nursing*. Springer Publishing Company.
- Pratiwi, A. D., Samosir, E., & Kurniasih, N. (2022). Hubungan dukungan sosial dengan kecemasan ibu hamil selama masa kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(3).
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Retnomawati, E., & Utami, F. S. (2023). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ketiga Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi. *Buletin Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 2(01), 15–25. <https://doi.org/10.56741/bikk.v2i01.137>
- Rosenstock, I. M., Strecher, V. J., & Becker, M. H. (1988). Social Learning Theory and the Health Belief Model. *Health Education & Behavior*, 15(2), 175–183. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/109019818801500203>
- Roy, C. (1976). *Adaptation: A Conceptual Framework for Nursing*.
- Sari, N. L. P. M. R., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>
- Simkhada, B., Teijlingen, E. R. V, Porter, M., & Simkhada, P. (2017). Factors Affecting The Utilization Of Antenatal Care In Developing Countries: A Systematic Review Of The Literature. *Journal of Advanced Nursing*, 73(9).
- Simon, T., Fikadu, K., Afework, B., Alemu, H., & Kussia, B. (2024). Childbirth Self-Efficacy and Its Associated Factors among Pregnant Women in Arba Minch Town, Southern Ethiopia, 2023: A Cross-Sectional Study. *Journal of Pregnancy*. <https://doi.org/10.1155/2024/6478172>
- Sinta. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Blended Pepermint dan Ginger Oil terhadap Rasa Mual pada Ibu Hamil Trimester I di UPT Puskesmas Densel 4*.

- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Pendidikan)* (Vol. 67).
- Suparno, A. U., Budihastuti, U. R., & Murti, B. (2021). Meta-Analysis: The Effect of Anxiety During Pregnancy on the Risk of Premature Birth and Low Birth Weight in Infants. *Journal of Maternal and Child Health*, 6(5), 580–591. <https://doi.org/10.26911/THEJMCH.2021.06.05.08>
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian*. Andi. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=87J3EAAAQBAJ&oi=fnd&redir_esc=y
- Tang, X., Lu, Z., Hu, D., & Zhong, X. (2019). Influencing Factors for Prenatal Stress, Anxiety and Depression in Early Pregnancy among Women in Chongqing, China. *Journal of Affective Disorders*, 253, 292–302. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.05.003>
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology*. McGraw-Hill Education.
- Titaley, C. R., Dibley, M. J., & Roberts, C. L. (2020). *Factors associated with underutilization of antenatal care services in Indonesia: A systematic review*. *International Journal of Maternal and Child Health and AIDS*, 9(1), 76–94.
- Umar, H. (2022). *Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Rajawali Pers.
- Urbaningrum, B. A. F. U., Pramatirta, A. Y., & Sari, P. (2025). *Yoga untuk Ibu Hamil: Praktik Meningkatkan Wellnes dan Kualitas Hidup*. Kaizen Media Publishing. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=9s1dEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA34&dq=Trimester+kedua+sering+dianggap+sebagai+periode+%22bulan+madu%22+kehamilan+karena+banyak+ibu+hamil+merasa+lebih+stabil+secara+emosional.&ots=aeq-T8Wd4G&sig=D845A-_8mC4wBhogOw57MSPnZ_Q&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2016). *Varney's Midwifery*. Jones & Bartlett Learning.
- Wardani, H. S., Rahayu, D. E., & Indriani, R. (2024). Pengaruh Terapi Musik Langgam Jawa, Campursari dan Sape Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Aterm di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo. *Muhammadiyah Journal of Midwifery (MYJM)*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.24853/myjm.5.1.1-11>
- Wardani, R. A., Farani, S., Susanti, L., Fadhilah, S., & Sari, K. I. P. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Winangrum, C., & Hutasoit, M. (2022). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berhubungan dengan Self Efficacy dalam Melakukan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC). *Healthy Indonesian Journal*, 1(2), 166–174.

- World Health Organization. (2016). WHO Recommendations On Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience. In *WHO Library Cataloguing*. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/250796/9789241549912-eng.pdf;sequence=1>
- World Health Organization. (2022). *Perinatal Mental Health*.
- Worrall, S., Christiansen, P., Khalil, A., Silverio, S. A., & Fallon, V. (2024). Associations Between Prematurity, Postpartum Anxiety, Neonatal Intensive Care Unit Admission, and Stress. *Frontiers in Psychiatry*, 15. <https://doi.org/10.3389/FPSYT.2024.1323773/BIBTEX>
- Yuliana, W., Romdhani, R. H. R., & Nulhakim, B. (2024). Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester 1 Di Ponkeskel Kademangan Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kecamatan Bondowoso. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 76–81. <https://doi.org/10.56586/JK.V17I2.365>
- Zubay, I. D., Yuniarti, Kristiana, E., & Tunggal, T. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Antenatal Care (K6) Di Wilayah Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8).