

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMK TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA DALAM PENANGANAN  
SINKOP**

**TUGAS AKHIR**

DIVA PRAMESTI NIRWANA SAHDU  
NIM. P17230214105



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

# **TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMK TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA DALAM PENANGANAN SINKOP**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DIVA PRAMESTI NIRWANA SAHDU  
NIM. P17230214105



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Pramesti Nirwana Sahdu  
NIM : P17232014105  
Program Studi : D3 Keperawatan Blitar  
Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 21 Mei 2024

Mahasiswa



Divia Pramesti Nirwana Sahdu  
NIM. P17230214105

Mengetahui,  
Pembimbing



Andi Havvun Abiddin, S.ST., M.Sc  
NIP. 199001292023211015

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Tingkat Pengetahuan Siswa SMK Tentang Pertolongan Pertama Dalam Penanganan Sinkop” oleh Diva Pramesti Nirwana Sahdu, NIM P17230214105, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada 21 Mei 2024

Blitar, 21 Mei 2024

Pembimbing



Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc

NIP. 199001292023211015

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir yang berjudul "Tingkat Pengetahuan Siswa SMK Tentang Pertolongan Pertama Dalam Penanganan Sinkop" oleh Diva Pramesti Nirwana Sahdu, telah diseminarkan di depan dewan penguji pada 21 Mei 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Penguji Anggota



**Dr. Tri Anjaswarni, S.kp., M.Kep**

NIP. 196705191991032001

**Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc**

NIP. 199001292023211015

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.**

NIP. 19760810 200212 2 001

## ***ABSTRACT***

Sahdu, Diva Pramesti Nirwana (2024), Level of Knowledge of Vocational School Students About First Aid in Handling Syncope Final Project, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic, Main Supervisor: Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc.

Fainting or syncope is an event that often occurs in our environment. The impact of someone experiencing syncope can have high morbidity which often recurs and is accompanied by physical injury. Apart from that, if syncope sufferers are not treated properly it will result in complications including poor blood circulation and respiratory problems. There are many causes of syncope and some of them are caused by serious illnesses. The aim of this research was to determine the level of knowledge of class X Nursing 2 students regarding first aid in cases of syncope. The method used in this research is a descriptive survey, the population of this study was 62 people with a sample of 43 people using a purposive sampling technique. The research instrument used was a questionnaire. Based on research conducted in April 2024 at the Bakti Indonesia Medika Blitar Health Vocational School, out of 43 respondents, it showed that more than half of them, 22 respondents (51.2%) were in the sufficient category because among the 22 they understood how to properly handle syncope, even though it was only basic. Suggestions for carrying out first aid measures for someone experiencing syncope require knowledge, because knowledge plays a very important role in first aid for syncope incidents.

Keywords: Knowledge, First Aid, Syncope

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakathu

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas berkah dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Tingkat Pengetahuan Siswa SMK Tentang Pertolongan Pertama Dalam Penanganan Sinkop". Penyusunan Tugas Akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi di Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Diploma III Keperawatan Blitar.

Saya ucapkan terimakasih juga untuk kedua orang tua saya atas doa, motivasi, bimbingan, nasehat dan segalanya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ke tahap penyusunan Tugas Akhir ini..

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena banyak pihak yang turut serta membantu, membimbing, memberi petunjuk, saran dan motivasi. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih sedalam-dalamnya, terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M.kep., selaku Ketua Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk Menyusun Tugas Akhir ini.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan nasihat dan motivasi selama penulis menuntut ilmu di Kampus Diploma III Keperawatan Blitar.
4. Bapak Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.SC, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir

5. Ibu Dr. Tri Anjaswarni, S.kp., M.Kep, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan saran Ketika ujian Tugas Akhir sebagai Upaya perbaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan berguna agar pada penulisan selanjutnya dapat menghasilkan karya yang lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalamua'laikum Wr.Wb

Blitar, 21 Mei 2024

Diva Pramesti Nirwana Sahdu  
P17230214105

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Pengetahuan .....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	5
2.1.2 Tingkatan Proses Pengetahuan.....	6
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	8
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....	11
2.2 Sinkop.....	12
2.2.1 Definisi Sinkop .....	12
2.2.2 Ciri khas sinkop .....	13
2.2.3 Macam-macam Sinkop .....	13
2.2.4 Penatalaksanaan sinkop .....	16
2.3 Pertolongan Pertama.....	17
2.3.1 Definisi pertolongan pertama.....	17
2.3.2 Tujuan Pertolongan Pertama .....	17

2.3.3 Faktor yang mempengaruhi pertolongan pertama .....	18
2.4 Kerangka Konsep .....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Populasi Penelitian .....	21
3.3 Teknik pengambilan sampel .....	21
3.4 Lokasi dan waktu penelitian .....	22
3.5 Tahapan Penelitian.....	22
3.6 Metode Pengolahan Data, Dan Penyajian Data.....	24
3.6.1 Metode Pengolahan Data .....	24
3.6.2 Penyajian Data .....	25
3.7 Definisi Operasional.....	26
3.8 Etika penelitian.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Gambaran Lokasi penelitian .....	28
4.1.2 Data Umum.....	28
4.1.3 Karakteristik Jenis Kelamin.....	28
4.1.4 Data Khusus .....	29
4.2 Pembahasan .....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran .....	32
DAFTAR PUSTAKA .....	33
DOKUMENTASI.....	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi Kisi Instrumen .....	24
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia .....	28
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penyebab Sinkop .....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Persetujuan Responden .....	35
Lampiran 2 Kuesioner .....	36
Lampiran 3 Kisi – Kisi Kuisisioner .....	38
Lampiran 4 Data Umum.....	39
Lampiran 5 Data Khusus.....	46
Lampiran 6 Crosstab .....	49
Lampiran 7 Dokumentasi.....	57
Lampiran 8 Surat izin penelitian .....	56
Lampiran 9 lembar konsultasi .....	58