

**PERBEDAAN SIKAP REMAJA DALAM MENCEGAH
PERNIKAHAN DINI SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI
HAK KESEHATAN SEKSUAL DAN REPRODUKSI (HKSR) DI
SMP NEGERI 2 SILO**

SKRIPSI

**DELA IMA AGUSTIN
NIM: P17331223063**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

JUDUL TUGAS AKHIR
PERBEDAAN SIKAP REMAJA DALAM MENCEGAH
PERNIKAHAN DINI SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI
HAK KESEHATAN SEKSUAL DAN REPRODUKSI (HKSAR) DI
SMP NEGERI 2 SILO

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Diploma 4 di Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

DELA IMA AGUSTIN
NIM: P17331223063



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dela Ima Agustin

NIM : P17331223063

Judul Skripsi : Perbedaan Sikap Remaja dalam Mencegah Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi HKSR di SMP Negeri 2 Silo.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal/skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 6 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Dela Ima Agustin

NIM P17331223063

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Perbedaan Sikap Remaja dalam Mencegah Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi (HKSAR) di SMP Negeri 2 Silo**, oleh **Dela Ima Agustin NIM P17331223063** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Malang, 25 Mei 2026



Rita Yulifah, S.Kp.M.Kes
NIP. 196607271991032003

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perbedaan Sikap Remaja dalam Mencegah Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi (HKSRR) di SMP Negeri 2 Silo, Jember, oleh Dela Ima Agustin NIM. P17331223063 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 02 Juni 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Sugijati, SST., M.Kes.

Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes

Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes

NIP. 196306231983032009

NIP. 196905091989031001

NIP. 196607271991032003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi

Poltekkes Kemenkes Malang

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes

NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Sikap Remaja dalam Mencegah Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi Edukasi Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi (HKSR) di SMP Negeri 2 Silo” ini dengan baik dan tepat waktu.

Adapun tujuan penyusunan Skripsi ini untuk sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan selaku pembimbing yang telah bersedia memberikan saran, masukan, motivasi dan arahan dalam menyusun skripsi ini serta menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dengan sabar bijaksana kepada penulis.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes. selaku Ketua Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Sugijati, SST., M.Kes. selaku ketua penguji.
5. Bapak Lulut Sasmito, S.Kep., Ns. M.Kes selaku penguji anggota satu.

6. Bapak Supriyanto,S.Pd. selaku kepala sekolah SMP Negeri 2 Silo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas seluruh kebaikan yang telah diberikan dan skripsi ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 6 Agustus 2025

Penulis

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan kemudahan yang diberikan, saya dapat menyelesaikan skripsi tentang “Perbedaan Sikap Remaja dalam Mencegah Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi (HKSR) di SMP Negeri 2 Silo”, Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun materi serta semangat yang tak pernah putus kepada penulis. Berkat doa, pengorbanan dan kepercayaan orang tua yang begitu besar, penulis mampu bertahan dan menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini. Setiap langkah yang penulis capai tidak terlepas dari peran dan dukungan keluarga yang selalu menguatkan dalam setiap kondisi.
2. Untuk diri sendiri, yang telah berusaha bertahan, belajar dari setiap proses dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai kesulitan selama penyusunan skripsi ini.
3. Sahabat-sahabat dan teman seperjuangan timmy, mecin, pinuy, pit, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi, sehingga proses yang dilalui terasa bermakna.
4. Teman-teman seangkatan tahun 2022-2026 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah saling membantu, berbagi pengalaman dan memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Pernikahan Dini.....	11
2.1.1 Pengertian Pernikahan Dini.....	11
2.1.2 Faktor Penyebab Pernikahan Dini	13
2.1.3 Dampak Pernikahan Dini	17
2.1.4 Pencegahan Pernikahan Dini.....	23
2.2 Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi (HKSR).....	26
2.2.1 Pengertian HKSR	26
2.2.2 Tujuan dan Lingkup HKSR.....	27
2.2.3 Komponen HKSR.....	29

2.2.4	Pentingnya HKSR bagi Remaja	31
2.3	Konsep Sikap	33
2.3.1	Pengertian Sikap.....	33
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi Sikap	38
2.3.4	Tingkatan Sikap.....	39
2.3.5	Pengukuran Sikap.....	40
2.4	Konsep Edukasi Kesehatan	45
2.4.1	Definisi Edukasi Kesehatan.....	45
2.4.2	Faktor Yang Memengaruhi Edukasi	47
2.4.3	Evaluasi Kegiatan Edukasi.....	49
2.4.4	Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Sikap	50
2.6	Kerangka Konsep	54
2.7	Hipotesis.....	55
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	56
3.1	Desain Penelitian	56
3.2	Kerangka Operasional	56
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	57
3.3.1	Populasi.....	57
3.3.2	Sampel.....	57
3.3.3	Teknik Sampling.....	61
3.4	Kriteria Sampel	61
3.4.1	Kriteria Inklusi	61
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	62
3.5	Variabel Penelitian.....	62
3.6	Definisi Operasional.....	64
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	68
3.8	Instrumen Penelitian.....	68
3.10	Metode Pengumpulan Data	69
3.11	Metode Pengolahan Data.....	71
3.12	Analisa Data	73

3.12.1 Teknik Analisis Data.....	73
3.13 Etika Penelitian.....	75
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	77
4.1 Hasil Penelitian.....	77
4.2 Pembahasan.....	83
4.3 Keterbatasan Penelitian	95
BAB 5 PENUTUP.....	96
5.1 Kesimpulan.....	96
5.2 Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik umum siswa kelas IX di SMP Negeri 2 Silo tahun 2026	78
Tabel 4. 2 Statistik deskriptif sikap remaja dalam mencegah pernikahan dini sebelum dan sesudah edukasi HKSR di SMP Negeri 2 Silo tahun 2026	79
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi sikap remaja dalam mencegah pernikahan dini sebelum diberikan edukasi HKSR di SMP Negeri 2 Silo tahun 2026	80
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi sikap remaja dalam mencegah pernikahan dini sesudah edukasi HKSR di SMP Negeri 2 Silo tahun 2026	80
Tabel 4. 5 Tabulasi silang perbedaan sikap remaja dalam mencegah pernikahan dini sebelum dan sesudah Edukasi HKSR di SMP Negeri 2 Silo Tahun 2026	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal dan Skripsi	102
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kaprodi	103
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	104
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dispendik	105
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	106
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik	107
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	108
Lampiran 8 Blue Print / Kisi-kisi Kuesioner	111
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian	113
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas	116
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Data	117
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	134
Lampiran 13 Permohonan Menjadi Responden	140
Lampiran 14 Informed Consent	141
Lampiran 15 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	142
Lampiran 16 Pernyataan Kesiapan Membimbing	143
Lampiran 17 Hasil Analisis Data	144
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan	147

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	54
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	57
Gambar 4. 1 Perbedaan Sikap Remaja dalam Mencegah Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi HKSR	81

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
BK	= Bimbingan Konseling
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BKR	= Bina Keluarga Remaja
BPS	= Badan Pusat Statistik
BRUS	= Bimbingan Remaja Usia Sekolah
DP3AKB	= Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
GenRe	= Generasi Berencana
H_0	= Hipotesis Nol
H_1	= Hipotesis Alternatif Satu
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HKSR	= Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi
ICPD	= Internasional Kependudukan dan Pembangunan
IPPF	= <i>International Planned Parenthood Federation</i>
KBBI	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
KDRT	= Kekerasan Dalam Rumah Tangga
Kemenag	= Kementerian Agama
Kemenkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEPK	= Komite Etik Penelitian Kesehatan
KUA	= Kantor Urusan Agama
MBA	= <i>Married By Accident</i>
PDI	= Partai Demokrasi Indonesia
PIK-R	= Pusat Informasi dan Konseling Remaja
PPPA	= Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
R	= Ragu-ragu
S	= Setuju
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama

SPSS	= <i>Statistical Package fot the Social Sciences</i>
SS	= Sangat Setuju
STS	= Sangat Tidak Setuju
TS	= Tidak Setuju
UKS	= Unit Kesehatan Sekolah
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Agustin, Dela Ima. 2026. *Perbedaan Sikap Remaja dalam Mencegah Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi (HKSR) di SMP Negeri 2 Silo*. Skripsi. Pembimbing: Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pendahuluan: Masa remaja merupakan periode transisi yang rentan terhadap masalah kesehatan reproduksi, salah satunya pernikahan dini. Pernikahan dini berdampak pada kesehatan, pendidikan, dan sosial ekonomi remaja. Kecamatan Silo merupakan wilayah dengan angka pernikahan dini tertinggi di Kabupaten Jember tahun 2025. Salah satu upaya preventif yang dapat dilakukan yaitu melalui edukasi HKSR. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan sikap remaja dalam mencegah pernikahan dini sebelum dan sesudah edukasi HKSR di SMP Negeri 2 Silo. **Metode:** Penelitian kuantitatif pre-experimental dengan rancangan one group pretest-posttest design. Sampel berjumlah 118 responden yang dipilih menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *McNemar*. **Hasil:** Sebelum diberikan edukasi persentase terbesar berada dalam kategori sikap negatif dan sesudah diberikan edukasi persentase terbesar berada dalam kategori sikap positif. **Analisis:** Terdapat perbedaan sikap remaja dalam mencegah pernikahan dini sebelum dan sesudah diberikan edukasi HKSR di SMP Negeri 2 Silo. Sikap positif meningkat dari 39,8% menjadi 76,3%, sedangkan sikap negatif menurun dari 60,2% menjadi 23,7%. Hasil uji *McNemar* menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p \leq 0,05$). **Diskusi:** Edukasi HKSR berkontribusi dalam meningkatkan pemahaman remaja mengenai kesehatan reproduksi dan dampak pernikahan dini. Edukasi kesehatan reproduksi secara rutin dan berkelanjutan penting dilakukan sebagai upaya preventif dalam mencegah pernikahan dini pada remaja.

Kata kunci : edukasi HKSR, kesehatan reproduksi, pernikahan dini, remaja, sikap

ABSTRACT

Agustin, Dela Ima. 2026. Differences in Adolescents' Attitudes in Preventing Early Marriage Before and After Education Sexual and Reproductive Health Rights (SRHR) at SMP Negeri 2 Silo. Undergraduate Thesis. Advisor: Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes. Applied Midwifery Program Jember Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang.

Introduction: Adolescence is a transitional period that is vulnerable to reproductive health issues, one of which is early marriage. Early marriage impacts adolescents' health, education, and socioeconomic status. Silo Subdistrict is the area with the highest rate of early marriage in Jember Regency in 2025. One preventive measure that can be implemented is through reproductive health education. This study aims to analyze differences in adolescents' attitudes toward preventing early marriage before and after reproductive health education at SMP Negeri 2 Silo. **Method:** A pre-experimental quantitative study using a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 118 respondents selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the McNemar test. **Results:** Before the education was provided, the largest percentage fell into the negative attitude category, and after the education was provided, the largest percentage fell into the positive attitude category. **Analysis:** There was a difference in adolescents' attitudes toward preventing early marriage before and after receiving HKSR education at SMP Negeri 2 Silo. Positive attitudes increased from 39.8% to 76.3%, while negative attitudes decreased from 60.2% to 23.7%. The results of the McNemar test showed a p-value of 0.000 ($p \leq 0.05$). **Discussion:** SRHR education contributes to improving adolescents' understanding of reproductive health and the impacts of early marriage. Routine and sustained reproductive health education is important to implement

Keywords: adolescents, attitude, early marriage, reproductive health, SRHR education