

**PERBEDAAN KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III
MENGHADAPI PROSES PERSALINAN SEBELUM DAN
SESUDAH MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS JELBUK**

SKRIPSI

**ADINDA ZAHRA LAKSMITA
NIM: P17331221018**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

**PERBEDAAN KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III
MENGHADAPI PROSES PERSALINAN SEBELUM DAN
SESUDAH MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS JELBUK**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program
pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**ADINDA ZAHRA LAKSMITA
NIM: P17331221018**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Adinda Zahra Laksmi

NIM : P17331221018

Judul Skripsi : Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Proses Persalinan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jelbuk

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, *26 Mei 2026*
Yang Membuat Pernyataan,



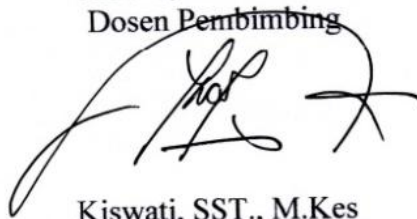
Adinda Zahra Laksmi
NIM: P17331221018

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi
Proses Persalinan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil
di Wilayah Puskesmas Jelbuk, oleh Adinda Zahra Laksmi NIM P17331221018
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 26 Mei 2026

Dosen Pembimbing



Kiswati, SST., M.Kes
NIP. 196807171988032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



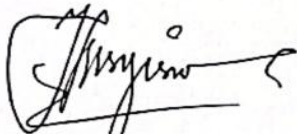
Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Proses Persalinan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jelbuk, oleh Adinda Zahra Laksmi NIM P17331221018 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 18 Juni 2026.

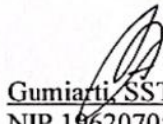
Dewan Penguji,

Penguji Ketua



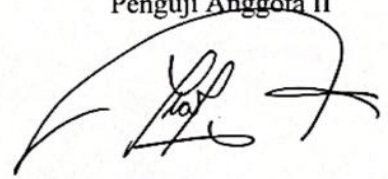
Syiska Atik Maryanti, S.SiT., Bdn., M.Keb.
NIP.197804172002122003

Penguji Anggota I



Gumarti, SST., MPH.
NIP.196207051984032001

Penguji Anggota II



Kiswati, SST., M.Kes.
NIP. 196807171988032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Proses Persalinan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jelbuk”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Kiswati, SST., M.Kes selaku pembimbing serta penguji anggota 2 yang dengan sabar membimbing penulis dan memberikan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb selaku ketua penguji yang bersedia untuk menguji dan memberikan arahan serta saran membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Gumiarti, SST., MPH selaku penguji anggota 1 yang telah bersedia untuk menguji, memberikan arahan dan masukan secara penuh kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Ibu Machus Rovida, S.Tr. Keb., Bd. selaku Kepala Puskesmas Jelbuk yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
8. Ibu Rohima, A.Md.Keb selaku bidan koordinator Puskesmas Jelbuk yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian dan pengambilan sampel terhadap Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Jelbuk.
9. Seluruh ibu hamil trimester III selaku responden penelitian saya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua pihak.

Jember, 22 Mei 2026
Penulis

ABSTRAK

Laksmita, Adinda Zahra. 2026. *Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Proses Persalinan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jelbuk*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Kiswati, SST., M.Kes.

Latar Belakang : Kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan masih menjadi masalah yang perlu diperhatikan karena dapat meningkatkan risiko komplikasi persalinan. WHO (2023) melaporkan sekitar 40–50% ibu hamil di negara berkembang belum memiliki kesiapan persalinan yang memadai. Di Indonesia, SKI (2023) menunjukkan sekitar 37% ibu hamil trimester III belum siap menghadapi persalinan, sedangkan studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk menemukan 60% ibu hamil masih merasa cemas dan belum siap menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan kesiapan ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk. **Metode:** Desain penelitian adalah kuantitatif *pre experimental design* dengan rancangan *one grup pre test-post test*. populasi seluruh ibu hamil trimester III sebanyak 45 orang, dengan sampel 40 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dianalisis dengan *McNemar Exact Test*. **Hasil:** Sebelum intervensi, sebagian besar responden dalam kategori siap sebanyak 29 responden (72,5%) dan tidak siap sebanyak 11 responden (27,5%) , setelah intervensi seluruh responden dalam kategori siap sebanyak 40 responden (100%). Hasil *McNemar Exact Test* menunjukkan nilai p-value 0,001 ($p < \alpha 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan kesiapan ibu hamil menghadapi proses persalinan sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil, sehingga kelas ibu hamil efektif dalam meningkatkan kesiapan ibu hamil menghadapi proses persalinan. Diharapkan agar kelas ibu hamil dilaksanakan secara berkelanjutan guna meningkatkan kesiapan ibu hamil menghadapi proses persalinan secara optimal.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Kelas Ibu Hamil, Kesiapan Persalinan, Persalinan

ABSTRACT

Laksmita, Adinda Zahra. 2026. *Differences In The Readness Of Third Trimester Pregnant Women For Childbirth Before and After Participating in Antenatal Classes at Jelbuk Primary Health Center*. Undergraduate Thesis. Applied Bachelor of Midwifery Study Program Jember. Health Polytechnic of Ministry of Health Malang.
Advisor: Kiswati, SST., M.Kes.

Background: The readiness of third-trimester pregnant women to face childbirth remains an important issue because inadequate preparedness may increase the risk of delivery complications. The World Health Organization (WHO, 2023) reported that approximately 40–50% of pregnant women in developing countries do not have adequate childbirth preparedness. In Indonesia, the Indonesian Health Survey (SKI, 2023) showed that about 37% of third-trimester pregnant women were not prepared for childbirth. Meanwhile, a preliminary study conducted in the working area of Puskesmas Jelbuk found that 60% of pregnant women still experienced anxiety and were not ready to face childbirth. This study aimed to analyze the differences in the readiness of third-trimester pregnant women for childbirth before and after participating in antenatal classes at Jelbuk Primary Health Center. **Method:** This study employed a quantitative pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of all third-trimester pregnant women, totaling 45 individuals, with 40 respondents selected through *purposive sampling*. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the *McNemar Exact Test*. **Results:** Before the intervention, most respondents were categorized as ready for childbirth, accounting for 29 respondents (72.5%), while 11 respondents (27.5%) were categorized as not ready. After the intervention, all respondents were categorized as ready for childbirth, totaling 40 respondents (100%). The *McNemar Exact Test* test showed a p-value of 0.001 ($p < \alpha 0.05$), indicating a significant difference in childbirth readiness before and after participation in the maternal class program. **Conclusion:** There was a significant difference in the readiness of third-trimester pregnant women to face childbirth before and after participating in the maternal class program. Therefore, maternal classes are effective in improving childbirth preparedness among pregnant women. It is recommended that maternal classes be implemented continuously to optimize pregnant women's readiness for childbirth.

Keywords: Third-Trimester Pregnant Women, Maternal Class, Childbirth Readiness, Childbirth.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	12
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.2 Kerangka Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Kriteria Sampel atau Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Metode Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.12 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.2 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Puskesmas Jelbuk tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Puskesmas Jelbuk tahun 2026.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Puskesmas Jelbuk tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Wilayah Puskesmas Jelbuk tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesiapan Menghadapi Proses Persalinan Sebelum Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jelbuk tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesiapan Menghadapi Proses Persalinan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jelbuk tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Hasil McNemar Exact Test Kesiapan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jelbuk tahun 2026 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep perbedaan kesiapan ibu hamil trimester III menghadapi proses persalinan sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil di wilayah Puskesmas Jelbuk **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Skema Penelitian One Group Pretest-Posttest Design **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 2 Diagram Alir Kerangka Operasional. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Permohonan Bersedia Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Instrumen Penelitian (Kuesioner).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Persetujuan Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Pengajuan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian BAKESBANGPOLE	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Surat Layak Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Distribusi Frekuensi Hasil dari SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Tabulasi Silang dan Hasil Uji SPSS .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Tabulasi Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BANGKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
BCPR	: Birth Preparedness and Complication Readiness
CRH	: Corticotropin Releasing Hormone
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus / Acquired Immune Deficiency Syndrome
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
SDGs	: Sustainable Development Goals
WHO	: World Health Organization