

**PENGARUH EDUKASI MEDIA BUKU SAKU TERHADAP SIKAP
REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI MA AL-AMIN GARAHAN
JEMBER**



SKRIPSI
NUR AGUSTIN TRI NURMALA D
NIM:P17331223043

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

**PENGARUH EDUKASI MEDIA BUKU SAKU TERHADAP SIKAP
REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI MA AL-AMIN GARAHAN
JEMBER**

Skripsi ini telah disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang



SKRIPSI
NUR AGUSTIN TRI NURMALA D
NIM:P17331223043

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Agustin Tri Nurmala D

NIM : P17331223043

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Media Buku Saku Terhadap Sikap Remaja
Tentang Pernikahan Dini Ma Al-Amin Garahan Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusum oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 13 Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan



Nur Agustin Tri Nurmala D
NIM. P17331223043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **Pengaruh Edukasi Media Buku Saku Terhadap Sikap Remaja Tentang Dampak Pernikahan Dini Ma Al-Amin Garahan Jember**, oleh Nur Agustin Tri Nurmala D NIM P17331223043 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 26 Juni 2026
Pembimbing



Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc
NIP. 196805281991032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Parjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Edukasi Media Buku Saku Terhadap Sikap Remajanya Tentang Pernikahan Dini di MAAL-AMIN Garahan Jember, Jember, oleh Nur Agustin Tri Nurmala Devi NIM. P1331223043 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 30 Juni 2026

Penguji Ketua



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032002

Dewan Penguji

Penguji Anggota I

Riza Umami, SST., M.Keb.
NIP. 198412192019022001

Penguji Anggota II

Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc.
NIP. 196805281991032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan proposal skripsi dengan tepat waktu. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk menguraikan secara sistematis rancangan penelitian mengenai Pengaruh Edukasi Media Buku Saku Terhadap Sikap Remaja Tentang Pernikahan Dini Ma Al-Amin Garahan Jember, serta memberikan gambaran yang jelas tentang urgensi, metode, dan arah penelitian yang akan dilaksanakan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang sekaligus Ketua Penguji
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan Menyusun proposal skripsi ini.
4. Ibu Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dengan penuh kasih kepada penulis sehingga proposal ini dapat selesai dengan tepat waktu.
5. Ibu Riza Umami, SST., M.Kes selaku penguji anggota I
6. Ibu Fatimatuz Zahro, S.Pd selaku kepala sekolah MA Al-Amin Garahan Jember sebagai tempat penelitian

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Siswi	7
1.4.2 Bagi Orang Tua	8
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian (Sekolah).....	8
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Remaja	9
2.1.1 Pengertian Remaja	9
2.1.2 Tahapan Remaja	10
2.1.3 Karakteristik Remaja.....	12
2.1.4 Implikasi Karakteristik Remaja terhadap Edukasi dengan Media Buku Saku.....	17
2.2 Pernikahan Dini.....	19
2.2.1 Definisi Pernikahan Dini.....	19
2.2.2 Karakteristik Pernikahan Dini.....	20
2.2.3 Faktor - Faktor Penyebab.....	23
2.2.4 Dampak Pernikahan Dini	32
2.2.5 Upaya Pencegahan pernikahan dini	41
2.3 Konsep Sikap Pernikahan Dini	54
2.3.1 Pengertian dan Pentingnya Sikap dalam Perilaku.....	54
2.3.2 Komponen Sikap (ABC Model) dan Manifestasinya	55
2.3.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Sikap Remaja terhadap Pernikahan Dini.....	57
2.3.4 Dampak Sikap Remaja terhadap Pernikahan Dini.....	61
2.3.5 Sikap terhadap pernikahan Dini sebagai Konstruk Holistik	62
2.3.6 Pengaruh Edukasi terhadap Perubahan Sikap Remaja.....	63

2.3.7 Parameter Ukur Sikap	65
2.4 Konsep Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE)	68
2.4.1 Pengertian KIE	68
2.4.2 Komponen KIE	68
2.4.3 Tujuan dan Prinsip KIE	76
2.4.4 Media KIE dalam Kesehatan Reproduksi Remaja	82
2.5 Jenis – Jenis Media KIE	84
2.6 Kriteria Pemilihan Media KIE untuk Remaja	85
2.7 Konsep Media Buku Saku	86
2.7.1 Pengertian Media Buku Saku	86
2.7.2 Karakteristik Buku Saku sebagai Media Edukasi	87
2.7.3 Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku	88
2.7.4 Langkah-Langkah Pengembangan Media Buku Saku	89
2.7.5 Indikator Kualitas Buku Saku	91
2.7.6 Efektivitas Buku Saku dalam Pendidikan Kesehatan Remaja	92
2.8 Pengaruh Edukasi terhadap Sikap Remaja	94
2.8.1 Teori Perubahan Perilaku	94
2.8.2 Pengaruh Edukasi terhadap Komponen Sikap	95
2.8.3 Bukti Empiris Pengaruh Edukasi terhadap Sikap Pernikahan Dini	97
2.9 Kerangka Konsep	101
2.10 Hipotesis	102
BAB 3 METODE PENELITIAN	103
3.1 Desain Penelitian	103
3.2 Kerangka Operasional	104
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	105
3.3.1 Populasi	105
3.3.2 Sampel	105
3.3.3 Teknik Sampling	106
3.4 Kriteria Sampel	107
3.4.1 Kriteria Inklusi	107
3.4.2 Kriteria Eksklusi	108
3.5 Variabel Penelitian	108
3.5.1 Variabel Independen	108
3.5.2 Variabel Dependen	108
3.6 Definisi Operasional	109
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	111
3.7.1 Uji Validitas	112
3.7.2 Uji Reliabilitas	113
3.8 Metode Pengumpulan Data	114
3.9 Metode Pengolahan Data	117
3.10 Analisis Data	119
3.10.1 Analisis Univariat	119
3.10.2 Analisis Bivariat	122
3.11 Etika Penelitian	123
BAB 4 PEMBAHASAN DAN HASIL	126
4.1 Hasil Penelitian	126

4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	126
4.1.2 Karakteristik Responden	127
4.1.3 Data Khusus	129
4.1.4 Analisis Bivariat.....	130
4.2 Pembahasan.....	133
4.2.1 Sikap Remaja Sebelum Diberikan Edukasi Media Buku saku tentang Pernikahan Dini.....	133
4.2.2 Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini Sesudah Edukasi (Posttest)	133
4.2.3 Pengaruh Edukasi Media Buku Saku terhadap Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini.....	136
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	143
BAB 5 PENUTUP.....	144
5.1 Kesimpulan	144
5.2 Saran.....	144
5.2.1 Bagi Sekolah (MA Al-Amin Garahan).....	144
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan (Puskesmas dan Penyuluh KB)	145
5.2.3 Bagi Remaja (Siswa dan Siswi MA Al-Amin Garahan)	145
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	149

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Mekanisme Pengaruh Edukasi terhadap Pembentukan Sikap Remaja ...	64
Tabel 2 Komponen Instrumen Pengukuran Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini	66
Tabel 3 Teknik Penskoran Kuesioner Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini....	66
Tabel 4 Penentuan Kategori Skor Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini.....	67
Tabel 5 Model Komunikasi dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Kesehatan.....	70
Tabel 6 Fungsi Komunikasi dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Kesehatan.....	71
Tabel 7 Hambatan Komunikasi dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Kesehatan.....	72
Tabel 8 Karakteristik Informasi Kesehatan yang Berkualitas dalam Kegiatan Edukasi.....	73
Tabel 9 Jenis Informasi dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Kesehatan Reproduksi.....	74
Tabel 10 Prinsip-Prinsip Edukasi Kesehatan dalam Pembentukan Sikap Remaja	75
Tabel 11 Proses Perubahan Perilaku melalui Edukasi Kesehatan	76
Tabel 12 Prinsip Kesesuaian Media Edukasi dengan Karakteristik Sasaran	80
Tabel 13 Jenis-Jenis Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Kesehatan	84
Tabel 14 Kriteria Pemilihan Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) bagi Remaja.....	85
Tabel 15 Proporsi Pengambilan Sampel pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	107
Tabel 16 Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas dan Jenis Kelamin pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	107
Tabel 17 Skoring Kuesioner Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	118
Tabel 18 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	120
Tabel 19 Distribusi Frekuensi Kelas Responden pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	120
Tabel 20 Distribusi Frekuensi Usia Responden pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	121
Tabel 21 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi melalui Media Buku Saku pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	121
Tabel 22 Distribusi Skor Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi melalui Media Buku Saku pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	122
Tabel 23 Kriteria Pengambilan Keputusan	123
Tabel 24 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Signed Rank Test terhadap Skor Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	123

Tabel 25 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	128
Tabel 26 Distribusi Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini Sebelum Edukasi melalui Media Buku Saku (Pretest) pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	129
Tabel 27 Distribusi Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini Sesudah Edukasi melalui Media Buku Saku (Posttest) pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	129
Tabel 28 Perbandingan Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini Sebelum dan Sesudah Edukasi melalui Media Buku Saku pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	130
Tabel 29 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test terhadap Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	131
Tabel 30 Statistik Uji Wilcoxon Signed Rank Test terhadap Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini pada Siswi MA Al-Amin Garahan Kabupaten Jember Tahun 2026	132

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Media Buku Saku Terhadap Sikap Remaja Tentang Pernikahan Dini Di Ma Al-Amin Garahan Jember	101
Gambar 2 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Edukasi Media Buku Saku Terhadap Sikap Remaja Tentang Pernikahan Dini Ma Al-Amin Garahan Jember.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	149
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	150
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	151
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	152
Lampiran 5 Pernyataan Kesiediaan Membimbing	157
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	158
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan	160
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	161
Lampiran 9 Surat Pengajuan Studi Pendahuluan	162
Lampiran 10 Analisis Data Penelitian.....	165
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian	167
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	169

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
GenRe	: Generasi Berencana
KPPPA	: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
MA	: Madrasah Aliyah
PIK-R	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja
SD	: Standar Deviasi
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TPB m	: Theory of Planned Behavior
UNESCO	: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization

ABSTRAK

Tri Nurmala D, Nur Agustin, 2026. Pengaruh Edukasi Media Buku Saku terhadap Sikap Remaja tentang Pernikahan Dini di MA Al-Amin Garahan Kecamatan Silo Kabupaten Jember. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing : Eni Subiastutik S.Kep,Ns.,M.Sc.

Latar Belakang: Pernikahan dini masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, terutama di wilayah pedesaan. Desa Garahan merupakan desa dengan angka pernikahan dini tertinggi di Kecamatan Silo, yaitu sebesar 39,6%. Upaya pencegahan pernikahan dini dapat dilakukan melalui edukasi kesehatan. Salah satu metode edukasi yang dapat digunakan adalah penyuluhan dengan media buku saku yang berisi informasi mengenai pernikahan dini sehingga diharapkan mampu meningkatkan sikap remaja dalam mencegah pernikahan dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media buku saku terhadap sikap remaja tentang pernikahan dini. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pra-eksperimen dengan one-group pretestposttest design. Populasi sebanyak 71 siswa dengan sampel sebanyak 60 siswa yang diambil dengan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sikap sebelum dan sesudah edukasi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Sikap positif meningkat dari 63,3% menjadi 90,0%, sikap negatif menurun dari 36,7% menjadi 10,0%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan $Z = -6,223$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Sebanyak 53 responden (88,3%) mengalami peningkatan skor sikap. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi media buku saku terhadap sikap remaja tentang pernikahan dini di MA Al-Amin Garahan. **Saran:** Sekolah diharapkan mengintegrasikan edukasi menggunakan media buku saku dalam kegiatan Bimbingan dan Konseling (BK) serta PIK-R. Tenaga kesehatan bersama Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (Dinkes PPKB) dan puskesmas dapat memanfaatkan media buku saku sebagai media edukasi kespro remaja.

Kata Kunci : Buku Saku, Edukasi, Pernikahan Dini, Sikap Remaja

ABSTRACT

Tri Nurmala D, Nur Agustin. 2026. *The Effect of Pocket Book-Based Education on Adolescents' Attitudes Toward Early Marriage at MA Al-Amin Garahan, Silo District, Jember Regency*. Undergraduate Thesis. Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Eni Subiastutik, S.Kep., Ns., M.Sc..

Background: Early marriage remains a public health problem in Indonesia, particularly in rural areas. Garahan Village has the highest prevalence of early marriage in Silo District, reaching 39.6%. Efforts to prevent early marriage can be implemented through health education. One educational method that can be applied is health education using a pocketbook containing information about early marriage, which is expected to improve adolescents' attitudes toward preventing early marriage. This study aimed to determine the effect of health education using a pocketbook on adolescents' attitudes toward early marriage. **Methods:** This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 71 students, of whom 60 were selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using an attitude questionnaire administered before and after the educational intervention. Data were analyzed using the *Wilcoxon Signed-Rank Test*. **Results:** The proportion of participants with positive attitudes increased from 63.3% before the intervention to 90.0% after the intervention, while negative attitudes decreased from 36.7% to 10.0%. The Wilcoxon Signed-Rank Test showed a statistically significant difference ($Z = -6.223$; $p = 0.000$; $p < 0.05$). A total of 53 respondents (88.3%) demonstrated an improvement in their attitude scores following the educational intervention. **Conclusion:** Pocket book-based educational media had a effect on improving adolescents' attitudes toward early marriage at MA Al-Amin Garahan. **Recommendations:** Schools are encouraged to integrate pocketbook-based health education into Guidance and Counseling (GC) and the Youth Information and Counseling Center (PIK-R) programs. Health professionals, in collaboration with the Health Office for Population Control and Family Planning (Dinkes PPKB) and community health centers, are encouraged to utilize pocketbooks as educational media for adolescent reproductive health.

Keywords: Adolescents' Attitudes, Early Marriage, Education, Pocket Book