

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN
ACTIVE LOWER ROM TERHADAP PERUBAHAN NILAI *ANKLE
BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOWIJEN KOTA MALANG**

Anggrelya Elza Sandrina¹, Maria Diah Ciptaningtyas²
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang
Email: anggrelya94@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang dapat menyebabkan gangguan sirkulasi darah perifer yang ditandai dengan penurunan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI). Rendam kaki air hangat dan *Active Lower Range of Motion* merupakan terapi non-farmakologis yang digunakan pada gangguan sirkulasi perifer, namun penelitian mengenai penggunaan keduanya secara kombinasi terhadap perubahan nilai ABI masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan *Active Lower ROM* terhadap perubahan nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang. Metode penelitian menggunakan *Quasi-experimental* dengan *Pre-Post Test Design*. Sampel 68 responden dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kontrol. Analisa data menggunakan *Paired Sample t-test* dan *Independent Sample t-test*. Hasil uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan pengaruh signifikan pada kelompok perlakuan ($p = 0,000$; $p < 0,05$) dan tidak signifikan pada kelompok kontrol ($p = 0,072$; $P > 0,05$). Hasil uji *Independent Sample T-Test* menunjukkan perbedaan signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol pada *post-test* ($p = 0,004$; $p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan *Active Lower ROM* terhadap perubahan nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang disebabkan oleh mekanisme vasodilatasi pembuluh darah akibat paparan suhu hangat serta peningkatan aktivitas otot ekstremitas bawah. Oleh karena itu diharapkan Puskesmas dapat mempertimbangkan penerapan kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan *Active Lower ROM* sebagai intervensi nonfarmakologis pendukung dalam upaya meningkatkan sirkulasi darah perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: diabetes melitus, *Ankle Brachial Index*, rendam kaki air hangat, *Active Lower ROM*