

**PENGARUH PENERAPAN MEDIA DIGITAL *BREAST AWARE*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PERIKSA PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN JEMBER**

SKRIPSI

**JULIA ANDANI NURHIDAYAT
NIM. P17331223042**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

**PENGARUH PENERAPAN MEDIA DIGITAL *BREAST AWARE*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PERIKSA PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN JEMBER**

Skripsi ini telah disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

JULIA ANDANI NURHIDAYAT
NIM. P17331223042



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Julia Andani Nurhidayat

NIM : P17331223042

Judul Skripsi : Pengaruh Penerapan Media Digital *Breast Aware* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Periksa Payudara Sendiri Pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 4 Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan,



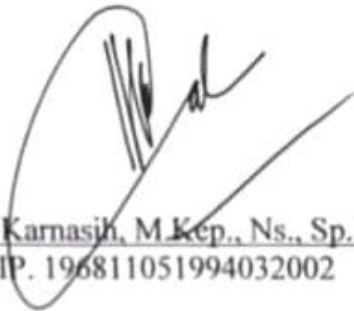
Julia Andani Nurhidayat
NIM. P17331223042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Pengaruh Penerapan Media Digital *Breast Aware* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Periksa Payudara Sendiri Pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, oleh Julia Andani Nurhidayat NIM P17331223042 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 4 Mei.....2026

Pembimbing



I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep Mat
NIP. 196811051994032002

Mengetahui,

Ketua Progam Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penerapan Media Digital Breast Aware terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Periksa Payudara Sendiri pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, oleh Julia Andani Nurhidayat NIM. P17331223042 telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 08 Mei 2026.

Penguji Ketua

Dian Aby Restanty, SST. M.Keb

NIP. 198706302010122002

Dewan Penguji

Penguji Anggota I

Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804172002122003

Penguji Anggota II

I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat.

NIP. 196811051994032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes

NIP.196607271991032003

Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena berkat rezeki dan karunia-Nya penulis mampu menuntaskan skripsi secara tepat waktu. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk menguraikan secara sistematis hasil penelitian mengenai pengaruh penerapan Media Digital *Breast Aware* terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) bagi mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, serta memberikan gambaran yang jelas tentang pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan.

Tidak hanya itu, peneliti memperoleh bantuan dari seluruh pihak, sehingga pada kesempatan saat ini peneliti memberikan ucapan terima kasih untuk:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep.,Sp.Kom sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang senantiasa memberi waktu luang menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes. sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang senantiasa memberi waktu luang menyelesaikan skripsi.
4. I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep., Ns.Sp.Kep.Mat. sebagai dosen pembimbing yang selalu memberi arahan, motivasi dan semangat yang penuh kasih kepada penulis sehingga skripsi berhasil terselesaikan secara tepat waktu.
5. Dian Aby Restanty, SST. M.Keb selaku penguji utama.
6. Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb sebagai penguji kedua.

Harapannya Tuhan Yang Maha Esa memberi balasan pahala untuk seluruh perbuatan baik yang telah dicurahkan serta Skripsi ini membawa dampak baik bagi pihak yang membutuhkan.

Jember, 21 April 2026
Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Konsep Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Konsep Media Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Kriteria Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.8	Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Metode Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.12	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Pelayanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	63
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Kelompok Kontrol.....	79
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Kelompok Eksperimen.....	80
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Riwayat Keluarga Dengan Kanker Payudara Pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Kelompok Kontrol.....	80
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Riwayat Keluarga Dengan Kanker Payudara Pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Kelompok Kontrol.....	81
Tabel 4.5	Analisis Peningkatan Pengetahuan Sadari Pada Kelompok Kontrol Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Tahun 2026.....	82
Tabel 4.6	Analisis Peningkatan Pengetahuan Sadari Pada Kelompok Eksperimen Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Tahun 2026.....	83
Tabel 4.7	Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Eksperimen Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Tahun 2026.....	84
Tabel 4.8	Analisis Peningkatan Perilaku Sadari Pada Kelompok Kontrol Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Tahun 2026.....	86
Tabel 4.9	Analisis Peningkatan Perilaku Sadari Pada Kelompok Eksperimen Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Tahun 2026.....	87
Tabel 4.10	Perbedaan Peningkatan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Eksperimen Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Tahun 2026.....	88

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Pemeriksaan Payudara dengan Tangan di Pinggul di Depan Cermin
..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 2 Pemeriksaan Payudara dengan Mengangkat Tangan.....**ERROR!
BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 3 Pemeriksaan Payudara dengan Tangan di Pinggul dan Badan ke
Depan..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4 Pemeriksaan Payudara dengan Berbaring**ERROR! BOOKMARK
NOT DEFINED.**
- Gambar 5 Tiga Bagian Jari yang Digunakan untuk Pemeriksaan Payudara
..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 6 Pemeriksaan Payudara Sendiri dengan Pola Zigzag.....**ERROR!
BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 7 Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Area Dekat Ketiak**ERROR!
BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 8 Payudara dengan Benjolan/Massa**ERROR! BOOKMARK NOT
DEFINED.**
- Gambar 9 Perubahan Bentuk pada Payudara**ERROR! BOOKMARK NOT
DEFINED.**
- Gambar 10 Pengeluaran Cairan Abnormal pada Puting**ERROR! BOOKMARK
NOT DEFINED.**
- Gambar 11 Perubahan Kulit (Seperti Kulit Jeruk) pada Payudara.**ERROR!
BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 12 Payudara Terasa Nyeri. **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 13 Inversi Puting pada Payuadar**ERROR! BOOKMARK NOT
DEFINED.**
- Gambar 14 Aplikasi Breast Aware . **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 15 Kerangka Konsep Berdasarkan Teori Lawrance Green
dan Notoatmodjo **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Jadwal Kegiatan	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 5 Sop Penelitian	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 6 Pernyataan Kesediaan Membimbing.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 11 Surat Pengajuan Studi Pendahuluan....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 12 Surat Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 13 Surat Pengajuan Rekomendasi Etik	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dari Bangkesbangpol	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 15 Surat Layak Etik	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 16 Surat Pemberian Ijin Penelitian	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 17 Hasil Spss Uji Mann Whitney.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 18 Uji Normalitas.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 19 Tabulasi Data	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 20 Hasil Turnitin.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
Lampiran 21 Dokumentasi	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

DAFTAR SINGKATAN

ACS	: <i>American Cancer Society</i>
BRCA	: <i>Breast Cancer gene</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
SADARI	: Pemeriksaan payudara sendiri
SADANIS	: Pemeriksaan payudara oleh tenaga kesehatan
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Julia Andani Nurhidayat, 2026. *Pengaruh Penerapan Media Digital Breast Aware terhadap Peningkatan Pengetahuan & Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.

Latar Belakang: Menurut laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, secara nasional hanya 3,5% perempuan usia ≥ 15 tahun yang melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin, sementara sebagian besar tidak pernah melakukannya. Pada kelompok remaja, khususnya mahasiswi, perilaku SADARI masih rendah. Penelitian memiliki tujuan yaitu meneliti pengaruh penerapan media digital *Breast Aware* terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku SADARI pada mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. **Metode:** Penelitian menerapkan desain *quasi experimental* melalui pendekatan *non-equivalent control group design*. Sampel sejumlah 62 mahasiswi dibagi menjadi kelompok eksperimen (intervensi aplikasi *Breast Aware*) dan kelompok kontrol (edukasi *leaflet*). Pengumpulan data dilaksanakan dengan *pre-test* dan *post-test*, dan diuji melalui uji Mann-Whitney. **Hasil:** Hasil penelitian yaitu ditemukan perbedaan signifikan peningkatan pengetahuan antara kelompok eksperimen dan kontrol ($p=0,001$), dan peningkatan lebih besar pada kelompok eksperimen (71%). Sementara itu, perubahan perilaku SADARI tidak menjelaskan perbedaan signifikan secara statistik ($p=0,082$), meskipun secara deskriptif kelompok eksperimen menunjukkan kecenderungan peningkatan yang lebih baik. **Kesimpulan dan diskusi:** Penelitian ini menunjukkan media digital efektif dalam meningkatkan pengetahuan, namun memerlukan penguatan intervensi untuk mendorong perubahan perilaku yang konsisten. Diharapkan pengembangan media digital kesehatan dengan fitur yang lebih optimal serta penggunaan bahasa sederhana sehingga mampu mendukung penerapan perilaku SADARI secara mandiri.

Kata kunci: SADARI, media digital kesehatan, pengetahuan, perilaku, mahasiswi

ABSTRACT

Julia Andani Nurhidayat, 2026. *The Effect of Implementing Breast Aware Digital Media on Improving Knowledge and Breast Self-Examination Behavior among Midwifery Undergraduate Students at Jember*. Thesis. Applied Bachelor of Midwifery Program, Jember, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Thesis Supervisor: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.

Background: Based on the 2023 Indonesian Health Survey, only 3.5% of women aged ≥ 15 years perform breast self-examination (BSE) regularly, while most have never performed it. Among adolescents, particularly female students, BSE behavior remains low. This research aimed to analyze the effect of implementing Breast Aware digital media on improving knowledge and BSE behavior among midwifery undergraduate students at Jember. **Method:** This research using an quasi-experimental design with a non-equivalent control group approach. An total of 62 students were divided into an experimental group receiving the Breast Aware application and a control group receiving leaflet-based education. Data was collected through pre-test and post-test and analyzed using the Mann-Whitney test. **Results:** There was a significant difference in knowledge improvement between groups ($p=0.001$), with greater improvement in the experimental group (71%). However, changes in BSE behavior were not statistically significant ($p=0.082$), although descriptively the experimental group showed a better improvement trend. **Conclusion and Discussion:** Digital media is effective in improving knowledge; however, stronger interventions are needed to promote consistent behavioral change. Therefore, the development of digital health media with optimized features and simplified language is recommended to enhance understanding and support independent BSE practice.

Keyword: Breast self-examination, digital health media, knowledge, behavior, students