

**KEMAMPUAN SOSIALISASI PASIEN ISOLASI SOSIAL
SAAT DILAKUKAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN
WEDIODININGRAT**

TUGAS AKHIR

DIVA KANIA PURWITA SARI
NIM. P17230211041



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**KEMAMPUAN SOSIALISASI PASIEN ISOLASI SOSIAL SAAT
DILAKUKAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan
Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DIVA KANIA PURWITA SARI
NIM. P17230211041



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diva Kania Purwitasari

NIM : P17230211041

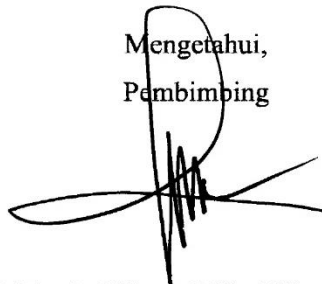
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi
Diploma III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Kemampuan Sosialisasi Pasien Isolasi Sosial Saat Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiransaya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 03 April 2024

Mengetahui,
Pembimbing



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

Yang Membuat Pertanyaan
Mahasiswa



Divia Kania Purwitasari
NIM. P17230211041

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Kemampuan Sosialisasi Pasien Isolasi Sosial Saat Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat” oleh Diva Kania Purwitasari NIM P17230211041 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 16 April 2024.

Blitar, 03 April 2024
Pembimbing



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Kemampuan Sosialisasi Pasien Isolasi Sosial Saat Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat” oleh Diva Kania Purwitasari NIM P17230211041 telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 16 April 2024.

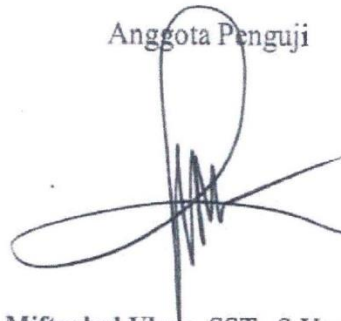
Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Kissa Bahari, M.Kep., PhD. NS
NIP. 19730110 199703 1 003

Anggota Penguji



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul **“Kemampuan sosialisasi pasien isolasi sosial saat dilakukan terapi aktivitas kelompok sosialisasi di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Kissa Bahari, M.Kep., PhD.NS selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. dr. Yuniar Sp.KJ, MMRS, Direktur Utama RS Radjiman Wediodiningrat yang mengizinkan saya dalam pengambilan data penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah bersama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Subyek penelitian yang telah bersedia untuk menjadi partisipan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri bisa melewati proses pembuatan Tugas Akhir ini dengan menyelesaikan semaksimal mungkin. Mampu bertahan dari tekanan yang terjadi semasa pembuatan Tugas Akhir hingga Tugas Akhir ini selesai.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 3 April 2024
Penulis



Divia Kania Purwitasari
NIM P17230211041

ABSTRAK

Purwitasari, Diva Kania. (2024). Kemampuan Sosialisasi Pasien Isolasi saat dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat. Tugas Akhir. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M.Kes

Mengidentifikasi kemampuan sosialisasi pasien isolasi sosial saat dilakukan terapi aktivitas kelompok (TAK) sosialisasi di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kemampuan sosialisasi pasien isolasi sosial saat dilakukan kelompok (TAK) sosialisasi karena kemampuan sosialisasi sangat penting untuk kelangsungan hidup seseorang sehari-hari. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan tujuan untuk mengungkapkan fenomena nyata yang dialami oleh klien dimana peneliti melakukan perlakuan TAK sosialisasi dengan mengambil sampel 14 responden isolasi sosial dengan menggunakan lembar observasi sebagai alat pengumpulan data. Kemampuan sosialisasi dapat ditingkatkan salah satunya dengan TAK sosialisasi. Hasil penelitian bahwa sebanyak 85,7% dari total 14 responden menunjukkan respon positif terhadap kemampuan sosialisasi pada beberapa sesi tertentu dari TAK sosialisasi. Sesi-sesi yang menunjukkan respon positif tersebut adalah sesi 1 (memperkenalkan diri), 2 (berkenalan), dan 6 (bekerja sama). Hal ini menandakan bahwa mayoritas responden mampu berinteraksi sosial pada tahap-tahap tersebut.

Kata kunci: Kemampuan sosialisasi, Isolasi sosial, Gangguan Jiwa, TAK Sosialisasi

ABSTRACT

Purwitasari, Diva Kania. (2024). *Socialization ability of social isolation patients during Socialization Group Activity Therapy at Radjiman Wediodiningrat Hospital. Research. Blitar Nursing Diploma III Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor: M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M.Kes.*

Identifying the socialization ability of social isolation patients during group activity therapy (TAK) socialization at Radjiman Wediodiningrat Hospital. The purpose of this study was to determine the socialization ability of social isolation patients when conducted group (TAK) socialization because socialization ability is very important for a person's daily survival. This research method uses a descriptive case study method with the aim of revealing the real phenomena experienced by clients where researchers conduct socialization TAK treatment by taking a sample of 14 social isolation respondents using observation sheets as a data collection tool. Socialization skills can be improved one of them with TAK socialization. The results showed that as many as 85.7% of the total 14 respondents showed a positive response to socialization skills in certain sessions of TAK socialization. The sessions that showed positive responses were session 1 (introducing oneself), 2 (getting acquainted), and 6 (working together). This indicates that the majority of respondents were able to interact socially at these stages.

Keywords: *Socialization skills, Social isolation, Mental disorders, TAK Socialization*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR PUSTAKA	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Institusi.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Gangguan Jiwa	5
2.1.1 Pengertian Gangguan Jiwa	5
2.1.2 Klasifikasi Gangguan Jiwa	6
2.1.3 Masalah yang terjadi pada gangguan jiwa.....	7
2.2 Isolasi Sosial.....	8
2.2.1 Pengertian Isolasi Sosial.....	8
2.2.2 Penyebab Isolasi Sosial	9
2.2.3 Tanda dan Gejala	10
2.2.4 Rentang Respon Isolasi Sosial.....	11
2.2.5 Mekanisme Koping.....	13
2.2.6 Sumber Koping	14
2.2.7 Akibat dari Isolasi Sosial.....	14
2.3 Konsep Sosialisasi	15
2.3.1 Pengertian Sosialisasi	15
2.3.2 Tahap-tahap Sosialisasi	15
2.3.3 Tipe Sosialisasi	16
2.3.4 Pola Sosialisasi	16
2.3.5 Tujuan Sosialisasi	17
2.3.6 Proses Sosialisasi.....	17
2.4 Konsep Terapi Aktivitas Kelompok	18
2.4.1 Terapi Aktivitas Kelompok	18
2.5 Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	20
2.5.1 Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi.....	20
2.5.2 Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	20
2.5.3 Aktivitas dan Indikasi.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	22

3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja.....	23
3.3 Subjek Studi.....	24
3.4 Fokus Penelitian	24
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.5.1 Tempat Penelitian	24
3.5.2 Waktu Penelitian.....	24
3.5.3 Definisi Operasional Fokus Studi	24
3.6 Pengumpulan Data.....	30
3.6.1 Tahap Pengumpulan Data.....	30
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.7 Metode Pengolahan Data, Analisa Data, dan Penyajian Data	32
3.7.1 Metode Pengolahan Data.....	32
3.7.2 Analisa Data	32
3.7.3 Penyajian Data	33
3.8 Etika Penelitian.....	33
3.8.1 Kebebasan (Autonomy).....	33
3.8.2 Tanpa Nama (Anonimiyty).....	33
3.8.3 Kerahasiaan (Confidencially).....	33
3.8.4 Justice	33
3.8.5 Tidak Merugikan (Non-malfincene).....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2 Proses Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	36
4.1.3 Karakteristik Partisipan	37
4.1.4 Data Khusus.....	38
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Karakteristik Responden	41
4.2.2 Kemampuan Sosialisasi saat dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Sosialisasi	42
4.2.3 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
5.2.1 Bagi Ruang Kenanga RS Radjiman Wediodingrat.....	46
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	46
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Sosial	10
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian.....	22
Gambar 4. 1 Logo baru RS Radjiman Wediodiningrat	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 4. 1 Karakteristik berdasarkan usia, jenis kelamin, riwayat dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) dan riwayat jenis TAK pernah dilakukan	37
Tabel 4. 2 Hasil Penelitian Berdasarkan Sesi 1-7	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 2 SOP TAK Sosialisasi Sesi 1	51
Lampiran 3 SOP TAK Sosialisasi Sesi 2	54
Lampiran 4 SOP TAK Sosialisasi Sesi 3	58
Lampiran 5 SOP TAK Sosialisasi Sesi 4	61
Lampiran 6 SOP TAK Sosialisasi Sesi 5	65
Lampiran 7 SOP TAK Sosialisasi Sesi 6	69
Lampiran 8 SOP TAK Sosialisasi Sesi 7	73
Lampiran 9 Lembar Observasi TAK Sosialisasi Sesi 1	77
Lampiran 10 Lembar Observasi TAK Sosialisasi Sesi 2	79
Lampiran 11 Lembar Observasi TAK Sosialisasi Sesi 3	81
Lampiran 12 Lembar Observasi TAK Sosialisasi Sesi 4	83
Lampiran 13 Lembar Observasi TAK Sosialisasi Sesi 5	86
Lampiran 14 Lembar Observasi TAK Sosialisasi Sesi 6	89
Lampiran 15 Lembar Observasi TAK Sosialisasi Sesi 7	91
Lampiran 16 Matrik Waktu Pelaksanaan Tugas Akhir	93
Lampiran 17 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	94
Lampiran 18 <i>Ethical Expedited</i>	95
Lampiran 19 Dokumentasi	96
Lampiran 20 Data Khusus Responden	97
Lampiran 21 Data Penelitian.....	98
Lampiran 22 Lembar Konsultasi.....	104
Lampiran 23 <i>Curriculum Vitae</i>	106