

PENERAPAN *EMOTIONAL DEMONSTRATION* (EMO-DEMO)
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, KETERAMPILAN IBU,
TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN, SERTA STATUS GIZI BALITA
DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG

Linda Nofiyana*, I Nengah Tanu Komalyna, DCN., SE., M.Kes., RD,
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen No. 77C Malang
Email: lindaanofiyanaa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan tidak naik (BBTN) pada balita dapat dipengaruhi oleh praktik pemberian makan yang belum optimal. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam pemberian makan balita adalah melalui edukasi gizi yang interaktif. **Tujuan Penelitian:** Mempelajari penerapan Emotional Demonstration (Emo-Demo) terhadap pengetahuan, keterampilan, tingkat konsumsi energi dan protein, serta status gizi balita BBTN di wilayah kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan rancangan one group pretest-posttest pada 18 ibu balita BBTN yang dipilih secara purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Paired Sample t-test, Wilcoxon Signed Rank Test, Pearson, dan Spearman. **Hasil Penelitian:** Proporsi ibu dengan pengetahuan baik meningkat dari 22% menjadi 72%, sedangkan keterampilan kategori terampil meningkat dari 33% menjadi 67%. Proporsi balita dengan tingkat konsumsi energi dan protein kategori normal juga meningkat setelah intervensi. Status gizi balita berdasarkan indikator BB/U tetap berada pada kategori normal baik sebelum maupun sesudah intervensi. **Kesimpulan:** Penerapan Emo-Demo dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, serta tingkat konsumsi energi dan protein balita, namun belum menunjukkan perubahan status gizi balita.

Kata Kunci : Emo-Demo, pengetahuan, keterampilan, konsumsi energi, konsumsi protein, status gizi.