

***FAMILY SELF- MANAGEMENT PLAN* UNTUK MENINGKATKAN
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GRIBIG**

Monicka Patrisia Tilana, Joko Wiyono
Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Malang
Email: monikapatrisia8@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang serta keterlibatan keluarga dalam perawatan. Ketidakmampuan keluarga dalam memahami dan melaksanakan pengelolaan kesehatan dapat menyebabkan terjadinya manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan keluarga selama empat kali kunjungan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosis, penyusunan intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan keluarga belum memahami secara optimal mengenai pengelolaan hipertensi, pola hidup sehat, pengaturan diet, serta perawatan hipertensi di rumah. Setelah penerapan FSMP, terjadi peningkatan kemampuan keluarga dalam menjelaskan masalah kesehatan, peningkatan aktivitas keluarga dalam mengatasi masalah kesehatan, peningkatan tindakan mengurangi faktor risiko, serta penurunan kesulitan menjalankan perawatandan gejala hipertensi. Penerapan *Family Self-Management Plan* (FSMP) efektif meningkatkan kemampuan keluarga dalam mengelola hipertensi sehingga masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dinyatakan teratasi.

Kata Kunci: Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, *Family Self-Management Plan*, Keperawatan Keluarga, *Self-Management*