

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Al-Hasyr, M. (2017) *Statistik untuk Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Ade Heryana. (2019) *Statistik Kesehatan untuk Penelitian Kesehatan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Ajhuri, K.F. (2019) *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Almatsier, S. (2019) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Artha Budi, P. (2020) *Teknik Sampling dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Adiputra, I.M.S., Hartawan, I.N. & Sudibia, I.K. (2021) 'Etika Penelitian dalam Kesehatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), pp. 112–120.
- Arisani, I., Putri, R. & Melati, S. (2024) 'Hubungan Durasi Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 12(1), pp. 15–22.
- Anggreiniboti, A. (2025) *Pencegahan Anemia melalui Suplementasi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Bawono, Y. (2023) *Psikologi Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2020) *Profil Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2020*. Jember: Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Donna, R. (2021) 'Durasi Menstruasi sebagai Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Biomedik dan Kesehatan*, 8(3), pp. 120–127.
- District & Regency. (2023) *Penyuluhan Gizi Seimbang pada Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dan, A., Putri, N. & Lestari, W. (2025) 'Prevalensi anemia pada kelompok usia 15–24 tahun di Indonesia', *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 12(1), pp. 44–52
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2025) *Profil Kesehatan Remaja Kabupaten Jember Tahun 2025*. Jember: Dinas Kesehatan Kabupaten Jember

- Gazali, N., Arfina, M. & Lestari, A. (2024) 'Pengaruh Menstruasi terhadap Status Hemoglobin Remaja Putri', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(2), pp. 55–63.
- Herdiansyah, D., Putri, L. & Maulana, A. (2023) *Perbedaan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Pesantren Al-Barokah Malangbong Garut Berdasarkan Tempat Tinggal*. Garut: Poltekkes Kemenkes.
- Irianto, K. (2019) *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Indallah, N.W. & Nurhidayati, S., 2025. Program OSGIRL Tingkatkan Pemahaman Gizi Remaja Putri dengan Skrining IMT dan LILA SMP Sila Dharma. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*, 8(7), pp.3521–3537.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018) *Hasil Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI (2018) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019) *Angka Kecukupan Gizi bagi Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2020) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Masalah Gizi pada Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kamila, F.T. (2023) *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Situbondo*. Situbondo: Universitas Jember.
- Kurniawati, D. (2023) 'Status Gizi Remaja dan Faktor yang Mempengaruhi', *Jurnal Gizi Kesehatan*, 12(2), pp. 45–53.
- Lailiyana, & Hindratni, F. (2024). 'Edukasi dampak anemia terhadap kesehatan reproduksi remaja putri di SMAN 2 Pekanbaru', *Jurnal Ebima*, 5(1), pp. 14–18.
- Lalusu, S., Ramadhani, N. & Yusuf, H. (2019) 'Pemulihan Hemoglobin Pasca Menstruasi pada Remaja Putri Berdasarkan Asupan Zat Gizi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 34–40.
- Maedy, R., Astuti, N. & Wulandari, A. (2022) 'Status gizi dan kesehatan reproduksi remaja putri', *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 112–120.

- Maedy, A., Rahayu, R. & Putra, D. (2022) 'Hubungan Status Gizi dengan Kesehatan Remaja', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), pp. 33–40.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nesyana Nurmadilla. (2020) 'Analisis Bivariat dalam Penelitian Kesehatan', *Jurnal Riset Kesehatan*, 9(1), pp. 21–29.
- Nursalam. (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Noor, M.S., Fakhriyah, Setiawan, M.I., Putri, A.O., Lasari, H.H.D., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Nur, S.Y.L.S., Zaliha, Lestari, D. & Abdurrahman, M.H. (2021). *Buku Ajar Status Gizi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Nasution, A., Sari, M. & Wibowo, P. (2024) 'Obesitas pada remaja dan dampak psikososialnya', *Jurnal Kesehatan Remaja*, 8(1), pp. 55–63.
- Permenkes RI (2020) *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Permenkes RI. (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Putri, A. D., Lestari, W. & Rahman, F. (2022) 'Kebutuhan zat gizi pada remaja putri dan pencegahan anemia', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Remaja*, 5(1), pp. 25–33.
- Riskesdas. (2018) *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A.O. & Anggraini, L. (2019). *Metode ORKES-KU (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine.
- Rambulangi, C. (2019) 'Status gizi dan implikasinya pada kesehatan', *Jurnal Gizi Kesehatan*, 7(1), pp. 14–21
- Ruspita, D., Wardani, S. & Riyanti, E. (2024) 'Hubungan status gizi dengan perkembangan remaja', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), pp. 66–75.

- Rizal, A., Putri, S. & Hakim, L. (2024) 'Penetapan Kriteria Sampel dalam Penelitian Kesehatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 15(1), pp. 55–63.
- Sopiyudin, D. (2009) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. (2012) *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sanjaya, A. & Sari, P. (2019) 'Pengaruh kekurangan zat besi terhadap kadar hemoglobin remaja', *Jurnal Biomedik Indonesia*, 15(2), pp. 120–128.
- Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sanjaya, R. & Sari, S. (2020) *Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019*. Lampung: STIKes Aisyah Pringsewu.
- SKI. (2023) *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Susanti, N.P., Azza, A. & Kholifah, S. (2024) 'Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Jember', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 12(1), pp. 45–53.
- Sofwatillah, A., Rahmawati, D. & Alam, S. (2024) 'Analisis Data dalam Penelitian Kuantitatif', *Jurnal Statistik dan Kesehatan*, 6(1), pp. 33–41.
- Sya'bani Naila, R., Fitria, S. & Liana, D. (2025) 'Anemia defisiensi besi pada remaja putri', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), pp. 33–41.
- Triwahyuningsih, R.Y., Kumalasary, D., Hidayah, F.N. & Iskandar, S.F. (2024) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan TAMBUSA I*, 5(2), pp. 4209–4216.
- WHO. (2008) *Worldwide Prevalence of Anaemia 1993–2005*. Geneva: World Health Organization.

- World Health Organization (2011) *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Geneva: WHO.
- WHO (2018) *Adolescent Health and Development*. Geneva: World Health Organization.
- WHO (2020) *Nutrition in Adolescence: Iron and Micronutrient Needs*. Geneva: World Health Organization.
- WHO (2021) *Adolescent Development and Health Guidelines*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, D., Rahmawati, A. & Putri, S. (2022) 'Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 45–52.
- Wahyuningsih, R.T., Widyaningsih, E.B. & Angraini, F.A. (2024). 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 29 Kabupaten Tangerang', *Indonesian Journal of Midwifery Scientific (IJMS)*, 3(2), pp. 8–20.