

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU PADA SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12–24 BULAN DI
DESA PANDUMAN KECAMATAN JELBUK JEMBER**

SKRIPSI

SUFI YANI

NIM. P17331221004



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU PADA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12–24 BULAN DI DESA PANDUMAN KECAMATAN JELBUK JEMBER

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SUFI YANI

NIM. P17331221004



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Status Gizi Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember**, oleh Sufi Yani NIM P17331221004 Kini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Skripsi pada2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Sugijati, SST., M.Kes
NIP. 196306231983032009

Penguji Anggota I

Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

Penguji Anggota II

Herawati M., SST., M.Pd., M.Psi
NIP. 19650110 1985032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S. Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **Hubungan Status Gizi Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember**, oleh Sufi Yani NIM P17331221004 telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan

Jember,2026

Pembimbing



Herawati M., SST., M.Pd., M.Psi

NIP. 19650110 1985032002

Mengetahui

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.

NIP. 197412032002122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sufi Yani
NIM : P17331221004
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Ibu Pada Saat Hamil Dengan
Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di Desa
Panduman Kecamatan Jelbuk Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember,
Yang Membuat Pernyataan,

METERAI TEMPEL
76494NX207330277
Sufi Yani
NIM P17331221004

ABSTRAK

Yani, Sufi, 2026. Hubungan Status Gizi Ibu Pada Saat Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12–24 Bulan di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi.

Latar Belakang: Ibu hamil dengan kekurangan energi kronis memiliki prevalensi cukup tinggi dan menjadi salah satu faktor utama penyebab stunting. Pada tahun 2024, prevalensi stunting di Indonesia 19,8%, Jawa Timur 19,8%, dan Kabupaten Jember 30,4% di Kecamatan Jelbuk, prevalensi stunting balita tercatat paling tinggi yaitu **16,92%**, dan kondisi ini diperparah dengan prevalensi KEK ibu hamil sebesar 20,2%. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan status gizi ibu pada saat hamil dengan kejadian stunting. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan retrospektif, dengan jumlah sampel sebanyak 48 balita usia 12-24 bulan di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember yang dipilih melalui *stratified random sampling*. Variabel independen adalah status gizi ibu hamil yang diukur dengan Lingkar Lengan Atas (LILA) pada saat trimester pertama, sedangkan variabel dependen adalah kejadian stunting pada balita. **Hasil:** Analisis data dilakukan dengan Fisher's Exact Test. Dari 48 balita usia 12-24 bulan, terdapat 15 (31,3 %) mengalami stunting. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,002 \leq 0,05$, berarti terdapat hubungan signifikan antara status gizi ibu hamil dengan kejadian stunting. **Diskusi :** Upaya yang diperlukan untuk mencegah kejadian KEK dan stunting dengan menyiapkan ibu memiliki kehamilan sehat dari sebelum hamil, memberikan edukasi dan pemberian PMT untuk ibu hamil dan balita stunting

Kata Kunci : Status gizi ibu hamil, balita usia 12-24 bulan, stunting

ABSTRACT

Yani, Sufi, 2026. The Relationship Between Maternal Nutritional Status During Pregnancy and the Incidence of Stunting Among Toddlers Aged 12–24 Months in Panduman Village, Jelbuk District, Jember. Undergraduate Thesis. Applied Midwifery Program, Poltekkes Kemenkes Malang. Supervisor: Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi.

Introduction: Pregnant women with chronic energy deficiency (CED) have a relatively high prevalence and are one of the main factors contributing to stunting. In 2024, the prevalence of stunting in Indonesia was 19.8%, the same as East Java (19.8%), while Jember Regency was higher at 30.4%. In Jelbuk District, the prevalence of stunted children was the highest at 16.92%, worsened by the prevalence of CED among pregnant women at 20.2%. **Objective:** To determine the relationship between maternal nutritional status during pregnancy and stunting incidence. **Methods:** This study used a correlational analytic design with a retrospective approach, involving 48 children aged 12–24 months in Panduman Village, Jelbuk District, Jember, selected through stratified random sampling. The independent variable was maternal nutritional status measured by Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) during the first trimester, while the dependent variable was stunting incidence among children. **Results:** Data analysis was performed using Fisher's Exact Test. Of the 48 children aged 12–24 months, 15 (31.3%) were stunted. Statistical analysis showed a $p\text{-value} = 0.002 \leq 0.05$, indicating a significant relationship between maternal nutritional status during pregnancy and stunting incidence. **Discussion:** Efforts to prevent CED and stunting should begin before pregnancy by preparing mothers to have a healthy pregnancy, providing education, and offering supplementary feeding (PMT) for pregnant women and stunted children.

Keywords: Maternal nutritional status, toddlers aged 12–24 months, stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmatnya sehingga dapat menyusun skripsi ini dengan judul " Hubungan Status Gizi Ibu Pada Saat Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12–24 Bulan Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember". Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah,SKM, M.Kep.,Sp.Kom selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan Penguji II
4. Herawati Mansur, SST..M.Pd., M.Psi selaku pembimbing utama
5. Sugijati, SST., M.Kes selaku ketua penguji
6. dr. Reni Septa Anggraeni selaku Kepala Puskesmas Jelbuk
7. Seluruh jajaran Puskesmas Jelbuk beserta kader dan pengelola posyandu Desa Panduman Kecamatan Jelbuk yang telah memberikan izin, dukungan, dan kerjasama sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Jember, 20 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Status Gizi Ibu Hamil	8
2.2 Konsep Dasar Stunting	22
2.3 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Stunting	38
2.4 Hasil Penelitian Sejenis.....	40
2.5 Kerangka Konsep.....	42
2.6 Hipotesis	43
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Operasional	45

3.3 Populasi, Sample dan Sampling	46
3.4 Kriteria Sampling.....	48
3.5 Variabel Penelitian	48
3.6 Definisi Oprasional	49
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
3.8 Metode Pengumpulan Data	50
3.9 Alat Pengumpulan Data	52
3.10 Metode Pengolaan Data.....	53
3.11 Analisis Data	55
3.12 Etika Penelitian.....	58
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Hasil Penelitian	60
4.2 Pembahasan.....	65
BAB 5 PENUTUP.....	85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	34
Tabel 2.4 Hasil Penelitian Yang Sejenis.....	39
Tabel 3.1 Teknik Sampling	48
Tabel 3.2 Definisi Oprasional.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Balita Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola Makan Balita Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Anemia Saat Hamil Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	62
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Riwayat IMT Saat Hamil Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sanitasi Keluarga Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	63
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Riwayat Infeksi Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	63
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Riwayat Lingkar Lengan Atas (LILA) Pada Saat Hamil Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	64
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	64
Tabel 4.11 Hubungan Status Gizi Ibu Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Jember Tahun 2026.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik PB/U Usia 0-2 Tahun Untuk Anak Laki- Laki.....	35
Gambar 2.2 Grafik PB/U Usia 0-2 Tahun Untuk Anak Perempuan.....	35
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	94
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Membimbing.....	95
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan Bakesbangpol.....	97
Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	98
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	99
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol	100
Lampiran 8 Surat ijin Penelitian Dinas Kesehatan.....	101
Lampiran 9 Surat Layak Etik.....	102
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	103
Lampiran 11 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	105
Lampiran 12 Informed Consent.....	106
Lampiran 13 Standart Operating Prosedur (SOP).....	108
Lampiran 14 Kuisisioner Penelitian.....	110
Lampiran 15 Tabulasi Data	113
Lampiran 16 Hasil Analisis	114
Lampiran 17 Tabulasi Silang Data Umum.....	118
Lampiran 18 Dokumentasi	121

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IGF-1	: <i>Insulin like Growth Factor 1</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JME	: <i>Joint Malnutrition Estimates</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SD	: Standar Deviasi
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>