

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
DENGAN METODE DEMONSTRASI TERHADAP  
*SELF EFFICACY* DAN KETERAMPILAN ANGGOTA KSR  
DALAM MELAKUKAN EVAKUASI SERTA STABILISASI  
PADA KORBAN CEDERA KEPALA**

**TUGAS AKHIR**

DINDA YULIANA PUTRI  
NIM. P17230211026



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
DENGAN METODE DEMONSTRASI TERHADAP  
*SELF EFFICACY* DAN KETERAMPILAN ANGGOTA KSR  
DALAM MELAKUKAN EVAKUASI SERTA STABILISASI  
PADA KORBAN CEDERA KEPALA**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DINDA YULIANA PUTRI  
NIM. P17230211026



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dinda Yuliana Putri

NIM : P17230211026

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan  
Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 02 April 2024  
Mahasiswa



Dinda Yuliana Putri  
NIM.P17230211026

Mengetahui,  
Pembimbing Utama



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.  
NIP. 197609282001121002

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi terhadap *Self Efficacy* dan Keterampilan Anggota KSR dalam Melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala” oleh Dinda Yuliana Putri NIM P17230211026 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 04 April 2024

Blitar, 02 April 2024  
Pembimbing Utama



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.  
NIP. 197609282001121002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi terhadap *Self Efficacy* dan Keterampilan Anggota KSR dalam Melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala” oleh Dinda Yuliana Putri NIM P17230211026 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 04 April 2024

Dewan Penguji,

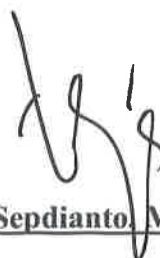
Ketua Penguji



Ns. Agus Khoirul Anam, SST., M.Kep.

NIP. 197509262001121001

Anggota Penguji



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197609282001121002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Fakultas Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

## ABSTRAK

Putri, Dinda Yuliana (2024). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi terhadap Self Efficacy dan Keterampilan Anggota KSR dalam Melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala*, Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

Korban dengan cedera kepala harus mendapatkan pertolongan pertama yang tepat dan efektif dengan memperhatikan prinsip ABCD pada evakuasi serta menjaga stabilisasi agar tidak terjadi cedera sekunder. Anggota KSR sebagai pelaku pertolongan pertama wajib menguasai pengetahuan dan keterampilan terkait pertolongan pertama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap *self efficacy* dan keterampilan anggota ksr dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala. Metode yang digunakan adalah pra-eksperimen *one-group pretest-posttest design* dengan sampel sebanyak 32 dari 87 responden anggota KSR PMI Kota Blitar yang dipilih secara *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner dan observasi. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada bulan Januari 2024 di Markas PMI Kota Blitar menunjukkan bahwa setelah dilakukan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi didapatkan hasil nilai *self efficacy* sangat baik sebanyak 20 orang atau 62,5%, sedangkan pada hasil nilai keterampilan didapatkan 26 orang atau 81,3%. Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap peningkatan *self efficacy* dan keterampilan anggota KSR dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala yakni dengan nilai  $\rho = 0,000$  ( $\rho = < 0,05$ ). Peningkatan *self efficacy* dan keterampilan anggota KSR PMI Kota Blitar dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala dapat dicapai dengan melakukan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi tentang pertolongan pertama yang dilakukan di Markas PMI Kota Blitar.

**Kata kunci : Self Efficacy dan Keterampilan, Pendidikan Kesehatan , Cedera Kepala, Evakuasi dan Stabilisasi**

## ABSTRACT

Putri, Dinda Yuliana (2024). *The Effect of Health Education with Demonstration Methods on Self-Efficacy and Skills of KSR Members in Evacuating and Stabilizing Head Injury Victims*, Scientific Writing. D3 Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

*Patients with head injuries must receive appropriate and effective first aid by paying attention to the ABCD principles of evacuation and maintaining stabilization to prevent secondary injuries. KSR members as first aid practitioners are required to master the knowledge and skills related to first aid. This research aims to determine the effect of health education using the demonstration method on the self-efficacy and skills of KSR members in evacuating and stabilizing head injury victims. The method used was a pre-experimental one-group pretest-posttest design with a sample of 32 out of 87 respondents from KSR PMI Blitar City members who were selected using purposive sampling. The research instruments used were questionnaires and observation sheets. Based on research conducted in January 2024 at the PMI Blitar City Headquarters, it shows that after health education was carried out using the demonstration method, 20 people or 62.5% obtained very good self-efficacy scores, while 26 people or 81.3% obtained skills scores. There is a significant difference in the effect of health education with the demonstration method on increasing the self-efficacy and skills of KSR members in carrying out evacuation and stabilization of head injury victims, namely with a value of  $p = 0.000$  ( $p = <0.05$ ). Increasing the self-efficacy and skills of Blitar City PMI KSR members in carrying out evacuation and stabilization of head injury victims can be achieved by conducting health education with a demonstration method regarding first aid which is carried out at the Blitar City PMI Headquarters.*

**Keywords:** *Self Efficacy and Skills, Health Education, Head Injury, Evacuation and Stabilization*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi terhadap *Self Efficacy* dan Keterampilan Anggota KSR dalam Melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A. Per. Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ns. Agus Khoirul Anam, SST., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak Gondowarih dan Ibu Triminarni yang telah memberikan dukungan finansial dan nonfinansial, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih atas semua doa dan dukungan yang senantiasa menginginkan anaknya sukses dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan, sehingga peneliti

bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hidup lebih lama lagi sehingga bisa selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup peneliti.

8. Kakak saya Deny Oktava dan Laudia Shinta Bela yang selalu memberikan dukungan maupun solusi ketika saya mendapatkan masalah dan selalu mengingatkan saya untuk menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini.
9. Sahabat-sahabat saya “Gondo *House*” yang telah memberikan dukungan serta mau menjadi tempat keluh kesah penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman saya yang telah memberikan dukungan, membantu serta menemani dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini.
11. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini.
12. *Last but not least*, terimakasih kepada diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah berjuang melewati semuanya hingga saat ini. Terimakasih sudah mau bertahan dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan.

Blitar, 02 April 2024

Dinda Yuliana Putri  
NIM. P17230211021

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
1.4.3 Manfaat Teoritis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Cedera Kepala.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Penyebab .....	11
2.1.4 Tanda dan Gejala .....	11
2.1.5 Komplikasi .....	12
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan .....	15
2.2 Konsep Evakuasi.....	17
2.2.1 Pengertian.....	17
2.2.2 Syarat Korban untuk dapat di Evakuasi.....	18
2.2.3 Hal Penting bagi Penolong saat Memindahkan dan Mengangkut Korban.....	18

2.2.4	Teknik Evakuasi .....	19
2.2.5	Evakuasi dan Stabilisasi Korban Cedera Spinal.....	22
2.3	Konsep Pendidikan Kesehatan .....	27
2.3.1	Pengertian.....	27
2.3.2	Tujuan .....	27
2.3.3	Metode.....	27
2.3.4	Media Pendidikan Kesehatan .....	28
2.4	Metode Demonstrasi .....	29
2.4.1	Pengertian.....	29
2.4.2	Kelebihan.....	29
2.4.3	Kelemahan.....	30
2.4.4	Langkah-langkah .....	30
2.5	Konsep <i>Self Efficacy</i> .....	31
2.5.1	Pengertian.....	31
2.5.2	Dimensi .....	32
2.5.3	Indikator .....	32
2.6	Konsep Korps Sukarela Relawan (KSR) PMI.....	33
2.6.1	Pengertian.....	33
2.6.2	Kewajiban KSR PMI .....	33
2.6.3	Peran KSR PMI.....	34
	<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1	Desain Penelitian .....	35
3.2	Kerangka Kerja.....	36
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling .....	36
3.3.1	Populasi .....	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.3.3	Sampling.....	37
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.4.1	Tempat Penelitian .....	37
3.5	Variabel Penelitian.....	37
3.6	Definisi Operasional .....	38
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.7.1	Izin Penelitian .....	44
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	44
3.7.3	Cara Pengumpulan Data.....	44
3.8	Pengolahan, Analisa Data, dan Penyajian.....	45

3.8.1 Pengolahan Data .....	45
3.8.2 Analisa Data .....	48
3.8.3 Penyajian Data .....	49
3.9 Etika Penelitian .....	49
3.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	49
3.9.2 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ).....	49
3.9.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ).....	49
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian .....	50
4.1.2 Data Umum .....	51
4.1.3 Data Khusus.....	54
4.2 Pembahasan .....	58
4.2.1 Self Efficacy Anggota KSR dalam melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala.....	58
4.2.2 Keterampilan Anggota KSR dalam Melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala .....	59
4.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi terhadap Self Efficacy Anggota KSR dalam melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala .....	61
4.2.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi terhadap Keterampilan Anggota KSR dalam Melakukan Evakuasi serta Stabilisasi pada Korban Cedera Kepala.....	62
4.3 Keterbatasan .....	63
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian One-Group Pretest-Posttest .....	35
Gambar 3. 2 Kerangka Kerja.....	36
Gambar 4. 1 Struktur Markas PMI Kota Blitar .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 3. 3 Kriteria dan skala persentase skor .....	46
Tabel 4. 1 Distribusi data karakteristik umur anggota KSR PMI Kota Blitar, Januari 2024.....	51
Tabel 4. 2 Distribusi data karakteristik jenis kelamin anggota KSR PMI Kota Blitar, Januari 2024.....	52
Tabel 4. 3 Distribusi data karakteristik pendidikan anggota KSR PMI Kota Blitar, Januari 2024 .....	52
Tabel 4. 4 Distribusi data karakteristik pekerjaan anggota KSR PMI Kota Blitar, Januari 2024 .....	53
Tabel 4. 5 Distribusi data karakteristik pelatihan anggota KSR PMI Kota Blitar, Januari 2024 .....	53
Tabel 4. 6 Distribusi data karakteristik anggota KSR PMI Kota Blitar yang pernah melakukan pertolongan pertama, Januari 2024 .....	54
Tabel 4. 7 Data pretest self efficacy anggota KSR dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala, Januari 2024.....	54
Tabel 4. 8 Data posttest self efficacy anggota KSR dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala, Januari 2024 .....	55
Tabel 4. 9 Data pretest keterampilan anggota KSR dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala, Januari 2024 .....	55
Tabel 4. 10 Data posttest keterampilan anggota KSR dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala, Januari 2024 .....	56
Tabel 4. 11 Data pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap self efficacy anggota KSR dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala .....	56
Tabel 4. 12 Data pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap keterampilan anggota KSR dalam melakukan evakuasi serta stabilisasi pada korban cedera kepala. ....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan .....	71
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	72
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	73
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Self Efficacy.....	74
Lampiran 5 Lembar Observasi Keterampilan .....	76
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	77
Lampiran 7 Tabulasi Data Umum .....	95
Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus Self Efficacy .....	97
Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus Keterampilan.....	100
Lampiran 10 Analisis Data Self Efficacy.....	102
Lampiran 11 Analisis Data Keterampilan .....	103
Lampiran 12 Hasil Uji Wilcoxon .....	104
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian .....	106
Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian .....	107
Lampiran 15 Jadwal Penelitian .....	108
Lampiran 16 Lembar Konsultasi .....	109
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	114