

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI RSUD BESUKI**

SKRIPSI

VIKA A'FIFATUL A'UNA
NIM: P17331255005



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2026**

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI RSUD BESUKI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Vika A'fifatul A'una
NIM: P17331255005



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Vika A'fifatul A'una

NIM : P17331255005

Judul Skripsi : Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di RSUD Besuki

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



Vika A'fifatul A'una
NIM P17331255005

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di RSUD Besuki**, oleh Vika A'fifatul A'una NIM P17331255005 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 25 Juni 2026
Pembimbing



Lulut Sasmijo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, S.ST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di RSUD Besuki**, oleh Vika A'fifatul A'una NIM. P17331255005 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 6 Juli 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

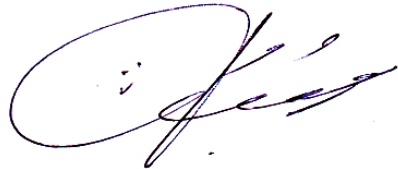
Penguji Anggota II



Gumiarti, SST., M.PH
NIP. 196207051984032001



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002



Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes
NIP. 197412032002122002



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di RSUD Besuki” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.

Peneliti menyadari dalam proses penyusunan proposal skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, motivasi dan bimbingan, serta do'a kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, S.KM., M.Kep., Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Gumiarti, SST., M.PH selaku ketua penguji skripsi.
6. Susilawati, SST., M.Kes selaku penguji kedua skripsi.
7. Direktur, Kepala bagian rekam medik, bidan, perawat di RSUD Besuki yang telah membantu peneliti selama melakukan penelitian.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Selasa, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah	18
1.3 Tujuan Penelitian.....	18
1.4 Manfaat Penelitian.....	19
1.5 Penelitian Terdahulu.....	20
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	25
2.1 Konsep Teori	25
2.2 Kerangka Konsep.....	47
2.3 Hipotesis	47
BAB 3 METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Kerangka Operasional	49
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	50
3.4 Kriteria Sampel.....	51
3.5 Variabel Penelitian	51
3.6 Definisi Operasional.....	51
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	52
3.9 Metode Pengumpulan Data	52

3.10	Metode Pengelolahan Data	54
3.11	Analisa Data	54
3.12	Etika Penelitian.....	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		57
4.1	Hasil Penelitian.....	57
4.2	Pembahasan	62
4.3	Keterbatasan Penelitian	66
BAB 5 PENUTUP		67
5.1	Kesimpulan.....	67
5.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Kadar Gula Darah	30
Tabel 2. 2 Tabel Perkembangan Berat Badan Janin.....	44
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil di RSUD Besuki Tahun 2026	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil di RSUD Besuki Tahun 2026.....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kehamilan Pada Ibu Hamil di RSUD Besuki Tahun 2026.....	58
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Pada Ibu Hamil di RSUD Besuki Tahun 2026.....	59
Tabel 4.5 Identifikasi Kadar Gula Darah	59
Tabel 4.6 Identifikasi Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pertumbuhan Janin pada Masa Kehamilan.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	73
Lampiran 2	Studi Pendahuluan	74
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian	75
Lampiran 4	Surat Keterangan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	76
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan	78
Lampiran 6	Surat Balasan Rekomendasi RSUD Besuki	80
Lampiran 7	Surat Layak Etik	81
Lampiran 8	Persetujuan Pembimbing	82
Lampiran 9	Instrumen Penelitian	83
Lampiran 10	Lembar Konsultasi	84
Lampiran 11	Hasil Uji SPSS	86
Lampiran 12	Distribusi Frekuensi Hasil SPSS	89
Lampiran 13	Master Tabel	91

DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American Collage of Obstetrics and Gynecology</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AHEI	: <i>Alternate Healthy Eating Index Diet</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DASH	: <i>Dietery Approaches to Stop Hypertension</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
ICA	: <i>Islet Cell Antibodies</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
POCT	: <i>Point Care of Testing</i>
PONKESDES	: Pondok Pelayanan Kesehatan Desa
RDS	: <i>Respiratory Distress Syndrome</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TSH	: <i>Tiroid Stimulating Hormone</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

ABSTRAK

Vika A'fifatul A'una, 2026. Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di RSUD Besuki. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes

Latar Belakang: Kadar gula darah merupakan sumber energi utama tubuh yang berperan penting dalam proses metabolisme ibu dan pertumbuhan janin selama kehamilan. Perubahan hormonal pada masa kehamilan dapat menyebabkan penurunan sensitivitas insulin sehingga berisiko meningkatkan kadar gula darah dan memicu terjadinya diabetes melitus gestasional (DMG). Kondisi hiperglikemia pada ibu hamil dapat memengaruhi pertumbuhan janin dan meningkatkan risiko gangguan berat badan bayi baru lahir. International Diabetes Federation (IDF) melaporkan terdapat 537 juta penderita diabetes di dunia pada tahun 2021. Di Indonesia, sekitar 16,2% proses persalinan menunjukkan tanda hiperglikemia selama kehamilan. Provinsi Jawa Timur mencatat sebanyak 854.454 penderita diabetes melitus pada tahun 2023, sedangkan Kabupaten Situbondo mencatat sebanyak 17.386 penderita pada tahun 2021. **Tujuan:** Mengetahui hubungan kadar gula darah ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir di RSUD Besuki Situbondo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu bersalin di RSUD Besuki Situbondo periode Januari–Maret 2026 sebanyak 90 orang. Sampel penelitian berjumlah 73 responden dipilih dengan teknik *simple random sampling* dari data rekam medis. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. **Hasil:** Rata-rata kadar gula darah ibu hamil adalah 82,15 mg/dL dan rata-rata berat badan bayi baru lahir adalah 3368,51 gram. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan $r_s=0,030$ dan $p=0,804$ ($p>0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir di RSUD Besuki Situbondo karena rata-rata kadar gula darah ibu hamil berada dalam batas normal sehingga tidak ada hubungan antara kedua variabel. **Saran:** Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan desain kohort prospektif (*prospective cohort study*) sehingga mampu memberikan bukti yang lebih kuat mengenai hubungan kadar gula darah ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir.

Kata Kunci: Kadar gula darah, ibu hamil, berat badan bayi baru lahir.

ABSTRACT

Vika A'fifatul A'una, 2026. The Relationship Between Maternal Blood Glucose Levels and Newborn Birth Weight at Besuki Regional General Hospital. Undergraduate Thesis. Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes.

Background: Blood glucose is the body's primary source of energy and plays an essential role in maternal metabolism and fetal growth during pregnancy. Hormonal changes during pregnancy may reduce insulin sensitivity, thereby increasing the risk of elevated blood glucose levels and gestational diabetes mellitus (GDM). Maternal hyperglycemia may affect fetal growth and increase the risk of abnormal newborn birth weight. The International Diabetes Federation (IDF) reported that there were 537 million people living with diabetes worldwide in 2021. In Indonesia, approximately 16.2% of deliveries were associated with hyperglycemia during pregnancy. East Java Province recorded 854,454 cases of diabetes mellitus in 2023, while Situbondo Regency reported 17,386 cases in 2021. **Objective:** To determine the relationship between maternal blood glucose levels and newborn birth weight at Besuki Regional General Hospital, Situbondo. **Methods:** This correlational analytic study employed a cross-sectional design. The population consisted of 90 women who delivered at Besuki Regional General Hospital, Situbondo, between January and March 2026. A total of 73 respondents were selected using a simple random sampling technique from medical records. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. **Results:** The mean maternal blood glucose level was 82.15 mg/dL, while the mean newborn birth weight was 3,368.51 grams. The Spearman Rank correlation test showed a correlation coefficient of $r_s = 0.030$ and a $p\text{-value} = 0.804$ ($p > 0.05$), indicating no significant relationship between maternal blood glucose levels and newborn birth weight. **Conclusion:** There was no significant relationship between maternal blood glucose levels and newborn birth weight at Besuki Regional General Hospital, Situbondo, because the average maternal blood glucose level was within the normal range, resulting in no statistically significant relationship between the two variables. **Recommendation:** Future studies are recommended to employ a prospective cohort design to provide stronger evidence regarding the relationship between maternal blood glucose levels and newborn birth weight.

Keywords: Blood glucose level, pregnant women, newborn birth weight.