

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN
PROSES PENYEMBUHAN LUKA SC
DI POLI KANDUNGAN
RSUD BESUKI**

SKRIPSI

**DIAH DWI ARI CAHYANI
NIM P17331255009**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2026**

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN PROSES
PENYEMBUHAN LUKA SC DI POLI KANDUNGAN
RSUD BESUKI**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan alih jenjang di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DIAH DWI ARI CAHYANI
NIM P17331255009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DIAH DWI ARI CAHYANI

NIM : P17331255009.

Judul skripsi : Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Proses
Penyembuhan Luka SC Di Poli Kandungan RSUD Besuki

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 23 Juni 2026



Diah Dwi Ari Cahyani

NIM.P17331255009

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Proses
Penyembuhan Luka SC Di Poli Kandungan RSUD Besuki**, oleh Diah Dwi Ari
Cahyani NIM 17331255009 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 23 Juni 2026

Pembimbing Utama



Gumiarti, SST., M.PH
NIP.196207051984032001

Mengetahui

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP.197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Proses Penyembuhan Luka SC Di Poli Kandungan RSUD Besuki, Jember, oleh Diah Dwi Ari Cahyani NIM. P17331255009 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 25 Juni 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804172002122003



Jenie Palupi, S.Kp. M.Kes

NIP. 196906191993032001



Gumiarti, SST., MPH.

NIP.196207051984032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes

NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Proses Penyembuhan Luka SC Di Poli Kandungan RSUD Besuki**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Penguji.
5. Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku Penguji pertama.
6. Gumiarti, SST., M.PH selaku Pembimbing dan Penguji kedua.
7. dr.Imam Hariyono, M.Kes selaku Direktur RSUD Besuki
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 23 Juni 2026

Diah Dwi Ari Cahyani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Teori Proses Penyembuhan Luka	7
2.2. Konsep Teori Kadar Gula Darah	28
2.3. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Proses Penyembuhan Luka SC	42
2.4. Kerangka Konsep Penelitian	47
2.5. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
3.1. Desain Penelitian	49
3.2. Kerangka Operasional	50
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	51
3.4. Kriteria Sampel / Subjek Penelitian.....	52

3.5. Variabel Penelitian	53
3.6. Definisi Operasional/ Variabel	54
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
3.8. Instrumen Penelitian	55
3.9. Metode Pengumpulan Data	57
3.10..Metode Pengolahan Data	57
3.11..Analisis Data	60
3.12..Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1. Hasil Penelitian.....	64
4.2. Pembahasan	70
4.3. Keterbatasan	79
BAB V PENUTUP.....	80
5.1. Kesimpulan.....	80
5.2. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Proses Penyembuhan Luka	20
Tabel 2.2 Tabel Skala Reeda	27
Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium Kadar Gula Darah.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	54
Tabel 3.1 Pedoman Intepretasi Koefisien Kontingensi	62
Tabel 4.1 Distribusi Usia Ibu Post SC di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026	64
Tabel 4.2 Distribusi IMT Ibu Post SC di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026	65
Tabel 4.3 Distribusi Mobilisasi Dini Ibu Post SC di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026	65
Tabel 4.4 Distribusi Kebutuhan Nutrisi Ibu Post SC di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026	65
Tabel 4.5 Distribusi Riwayat Penyakit Penyerta ibu post SC di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026.....	66
Tabel 4.6 Distribusi Personal Hygene ibu post SC di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026.....	66
Tabel 4.7 Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Pre Operasi di RSUD Besuki Tahun 2026	67
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Post SC hari ke 7 di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026	67
Tabel 4.9 Distribusi Proses Penyembuhan Luka SC di Poli Kandungan RSUD Besuki Tahun 2026	68
Tabel 4.10 Hubungan Kadar Gula Darah Post SC hari ke 7 Dengan Proses Penyembuhan Luka SC di Poli Kandungan RSUD Besuki	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep penelitian	47
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	85
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan	86
Lampiran 3 Surat Layak Etik	87
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	88
Lampiran 5 Surat Ijin Bankesbangpol.....	90
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	92
Lampiran 8 Informed Consent	98
Lampiran 9 Instrumen Penelitian	99
Lampiran 10 Pernyataan Kesiediaan Pembimbing	102
Lampiran 11 Lampiran Analisis Data	103
Lampiran 12 Lembar Pembimbing	109
Lampiran 13 Dokumentasi	112

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Millitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Diah Dwi Ari Cahyani. 2026. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Proses Penyembuhan Luka SC Di Poli Kandungan RSUD Besuki. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Gumiarti, SST., M.PH

Latar Belakang: Proses penyembuhan luka merupakan proses perbaikan dan penggantian fungsi jaringan yang rusak. Proses penyembuhan luka SC yang tidak efektif dapat berakibat fatal yang menjadi salah satu penyumbang angka kematian ibu. Di Jawa Timur tercatat 1,5-3% gagal sembuh dari prevalensi SC sebesar 21,5%. Beberapa faktor mempengaruhi proses penyembuhan luka SC salah satunya kadar gula darah. Kadar gula darah yang tinggi dapat menghambat penyembuhan luka melalui penurunan fungsi imun dan peningkatan risiko infeksi. Tujuan Penelitian ini yaitu mengetahui hubungan kadar gula darah dengan proses penyembuhan luka SC di Poli Kandungan RSUD Besuki. **Metode:** Desain penelitian analitik asosiatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 70 ibu post SC hari ke 7 dengan sampel 60 orang diambil menggunakan teknik slovin. Pengumpulan data diperoleh dari ceklist dan lembar observasi skala reeda. Analisis data menggunakan uji *Fisher-Freeman-Halton Exact Test* **Hasil Penelitian:** Hampir seluruh responden memiliki kadar gula darah normal sebanyak 54 orang (90%), 6 orang (10%) memiliki kadar gula darah tinggi. Proses penyembuhan luka SC baik sebanyak 38 responden (63,3%), kurang baik 19 responden (31,7%), dan buruk 3 responden (5,0%). Nilai $p\text{-value}$ $(0,034) < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 ditolak artinya terdapat hubungan antara kadar gula darah dengan proses penyembuhan luka SC di Poli Kandungan RSUD Besuki. **Diskusi:** Terdapat hubungan antara kadar gula darah dengan proses penyembuhan luka SC di Poli Kandungan RSUD Besuki. Diharapkan ibu hamil melakukan skrining kadar gula darah selama kehamilan sebagai upaya deteksi dini masalah kesehatan ibu dan janin.

Kata Kunci: Kadar Gula Darah, Penyembuhan Luka, SC

ABSTRACT

Diah Dwi Ari Cahyani. 2026. *The Relationship Between Blood Glucose Levels and Cesarean Section Wound Healing Process at Obstetrics and Gynecology Outpatient Clinic of Besuki Regional General Hospital. Thesis. Applied Bachelor's Degree Program in Midwifery. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Gumiarti, SST., M.PH*

Introduction: Wound healing is a process of repairing and restoring the function of damaged tissue. Ineffective cesarean section (CS) wound healing may result in serious complications and contribute to maternal mortality. In East Java, the failure rate of wound healing is reported to be 1.5–3% among the 21.5% prevalence of cesarean deliveries. Several factors influence the wound healing process, one of which is blood glucose level. Elevated blood glucose levels may delay wound healing through impaired immune function and an increased risk of infection. This study aimed to determine the relationship between blood glucose levels and the wound healing process of cesarean section patients at the Obstetrics and Gynecology Clinic of Besuki Regional Hospital. **Methods:** This study used an associative analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 70 mothers on the seventh day after cesarean section, with a sample of 60 respondents selected using the Slovin formula. Data were collected using a checklist and the REEDA observation scale. Data were analyzed using the Fisher-Freeman-Halton Exact Test. **Results:** Most respondents had normal blood glucose levels, with 54 respondents (90%), while 6 respondents (10%) had elevated blood glucose levels. Good wound healing was found in 38 respondents (63.3%), fair wound healing in 19 respondents (31.7%), and poor wound healing in 3 respondents (5.0%). The p -value (0.034) was lower than α (0.05), indicating that the null hypothesis was rejected and that there was a significant relationship between blood glucose levels and the wound healing process of cesarean section patients at the Obstetrics and Gynecology Clinic of Besuki Regional Hospital. **Discussion:** There was a significant relationship between blood glucose levels and the wound healing process of cesarean section patients at the Obstetrics and Gynecology Clinic of Besuki Regional Hospital. Pregnant women are encouraged to undergo blood glucose screening during pregnancy as an early detection measure for maternal and fetal health problems..

Keywords: Blood Glucose Level, Wound Healing, Cesarean Section